

# 0514 Wege zum Spitzengedächtnis

## Merken was wichtig ist

Verblüffende Möglichkeiten zum besseren Funktionieren unseres Gedächtnisses werden alle jene beeindruckend, die (wieder) an geistiger Fitness Freude haben wollen. Dieser Seminartag wird zeigen, wie Merken leichter funktioniert. Durch mitunter amüsante Methoden wird zu erleben sein, dass jede einschlägige Anstrengung unseres Gehirns durch unvermutete Wiedergabeleistungen belohnt wird.

Dieses Seminar lässt lustvoll spüren, wie leicht einer frühzeitigen "Verkalkung" entgegenzuwirken ist. Danach werden wir sogar in der Hektik eines Tages zwischen Besuchern, Telefonaten, privaten Verpflichtungen und Familie all das im Kopf behalten, was uns wichtig erscheint.

Nach dem Seminar werden wir sagen: „Endlich kann ich mir wieder alles merken!“

### Die Inhalte:

- Wie präge ich mir Namen und Gesichter rasch und bleibend ein?
- Wie gelingt es mir, vorbereitete Referate fließend zu halten oder Tagesordnungen von Sitzungen zu beherrschen - ohne auch nur eine einzige geschriebene Notiz zu benötigen?
- Wie trage ich dazu bei, dass meine Zuhörer meinen Worten gerade bei schwierigen Inhalten gut folgen können?
- Wie kann ich auch langen Kundengesprächen, Diskussionsbeiträgen oder sogar Vorträgen ohne schriftliche Aufzeichnungen (und trotz Unterbrechungen!) folgen und diese behalten?
- Wie lerne und behalte ich besser Fachausdrücke, Zahlen und Vokabeln?

### Die Zielgruppe:

Alle Personen die sich Namen und Fakten sicher merken wollen.

### Der Trainer:

Emanuel PETER

Dipl. Trainer in der Erwachsenenbildung



Kursbuchung und weitere Details unter **0514** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)