0568 Hirn & Herz in der Balance
im Berufs- und Privatleben

Im Seminar Hirn & Herz in Balance gewinnen Sie in kreativer Art und Weise Einblicke in die Bereiche des Gehirnes und des Herzens. Die Facetten der Verstandes- und Gefühlswelt werden in einer symbolischen Auslegung erforscht. Informativ und kurzweilig wird dieser Workshop verlaufen. Über den systemischen Ansatz erfahren Sie, wie einfach ein bewusster Zugang zur Innenwelt der Gedanken und Gefühle möglich ist. Lassen Sie sich überraschen, was für Ideen in Ihr Leben finden. Die erworbenen Erkenntnisse können Sie nachhaltig in Ihren beruflichen und privaten Alltag einflechten.

Die Inhalte:

- Wann entscheidet das Hirn, wann das Herz und wie kann ich dies bewusst steuern?
- Sie finden einen besseren Zugang zum Herzen
- Mut und Vertrauen werden bestärkt, Angst reduziert
- Sie erwerben neue Strategien als Hilfestellung bei Entscheidungen im Berufs- und Privatleben
- Die Welt der Gefühle und Gedanken
- Herzenswünsche ergründen
- Die Sprache des Herzes, die Sprache des Verstandes

Die Trainerin:
Sonja Dieplinger-Trinkl

Coach, Trainerin, Verkaufskonsulentin
Ausbildungen im Persönlichkeitsbereich: Systemischer Dipl.-Coach und Trainerin bei Kutschera-Kommunikation, Dipl. WIFI Coach, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin DLB.

Eigene Coachingpraxis seit 2007, im WIFI OÖ als Coach und Trainerin tätig, für Führungskräfte und Teams im Unternehmensbereich aktiv.
www.consiglia.at, Email: sdt@consiglia.at