

0575 Lernblockaden lösen - neue Lernstrategien - erfolgreich bei Prüfungen

Im WIFI-Seminar „Lernblockaden lösen – neue Lernstrategien – erfolgreich bei Prüfungen“ werden Ihre Prüfungssängste an der Wurzel gepackt. Sie erfahren in diesem Workshop, wie mit einfachen Schritten Mut und Vertrauen wiedererlangt werden können. Individuell passende Lernstrategien werden hier vermittelt. Sie erwerben effiziente Möglichkeiten und Werkzeuge, um sich Prüfungssituationen nun bestärkt zu stellen. Die oftmals rein emotional begründeten Lernblockaden werden mittels systemischer Methodik aus der bewährten Coachingpraxis aufgelöst. Ein neuer Zugang zum gewählten Lernthema ermöglicht den gewünschten Erfolg.

Die Zielgruppe:

Für alle Betroffenen ab 15 Jahren, Erwachsene, auch Interessierte: Eltern, Lehrer:innen, Lehrtrainer:innen, Lehrlinge.

Die Methoden:

Systemische Methodik aus der Coaching- und Trainingspraxis verknüpft mit interaktiven Übungen, was sich in der Praxis als sehr effizient zeigt. In diesem aktiven Workshop wird der individuelle Lernerfolg gefördert.

Die Inhalte:

- Mut und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten festigen
- Lernblockaden bearbeiten und lösen
- Informationen zum Thema Lernstrategien
- Eine optimistischere Einstellung bekommen
- Impulse zur emotionalen Stabilität für die Prüfungssituation
- Eine neue Sichtweise zum Lerninhalt erlangen
- Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken
- Tipps für die Prüfungssituation

Die Trainerin:

Sonja Dieplinger-Trinkl



Coach, Trainerin, Verkaufskonsulentin

Ausbildungen im Persönlichkeitsbereich: Systemischer Dipl.-Coach und Trainerin bei Kutschera-Kommunikation, Dipl. WIFI Coach, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin DLB.

Eigene Coachingpraxis seit 2007, im WIFI OÖ als Coach und Trainerin tätig, für Führungskräfte und Teams im Unternehmensbereich aktiv.

www.consiglia.at, Email: sdt@consiglia.at



Kursbuchung und weitere Details unter **0575** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe