

# **0595 Die eigene Persönlichkeit als Schlüssel für ein erfülltes Leben!**

## **Deine Talente und Potentiale nutzen, um den eigenen Lebensweg zu gehen**

Ein erfülltes und glückliches Leben zu führen ist für viele ein erstrebenswertes Ziel, gleichzeitig aber auch die größte Herausforderung. „Was ist mein Lebensweg und was hindert mich (im Alltag) daran, diesen auch zu gehen?“ - diese und ähnliche Fragen stellen wir uns bewusst und vielmehr auch unterbewusst.

Mit Achtsamkeit, Klarheit und Bewusstsein über die eigene Persönlichkeit, den Mustern und den daraus resultierenden Erkenntnissen ist es möglich, Antworten zu finden, um seinen Lebensweg erfüllend gehen zu können!

### **Die Lernziele:**

- Sie erlernen in drei kompakten Modulen, diese Themenbereiche nachhaltig zu verinnerlichen.
- Sie verstehen es, mit Eigenverantwortung und Selbstbestimmtheit die eigenen Talente und Gaben zu nutzen.
- Sie erkennen Ihre Muster, damit Sie Ihr Potenzial voll entfalten und das eigene Leben leben können.

### **Die Inhalte:**

#### **Modul 1: Grundlagen über Muster, Weltbilder und den eigenen Lebensweg**

- Persönlichkeitsentwicklung - aber wie?
- 3-Ebenen-Modell
- Ziel, Vision und Illusion
- Die Fragen des Lebens - kann man die klären?
- Die Macht des Unterbewusstseins im 21. Jahrhundert
- Sinn und Lebenssinn

#### **Modul 2: Prägungen und Chancen - mit Bewusstsein sein Leben gestalten**

- Bewusstseinsstufen und Lernaufgaben des Lebens
- Krise als Chance - nur ein Spruch?
- Die Prägungen des Lebens - von Geburt bis zum Sterben
- Den eigenen Spirit nutzen - wie geht das? (ohne konfessionelle Hintergründe!)
- Begeisterung für sich und sein Leben entwickeln

#### **Modul 3: Schöpfer des eigenen Lebens werden - die innere Kraft in sich entdecken und nutzen!**

- Energie folgt der Aufmerksamkeit
- Der Weg ist das Ziel
- Herkunft und Ursprungsenergie - die Kraft der Ahnen nutzen!
- Selbstverantwortung und Konsequenz
- Der Alltag als Chance für Veränderung

### **Die Zielgruppe:**

Jeder Mensch, der Selbstverantwortung über sein eigenes Leben übernehmen will, um nicht nur seine Berufung zu finden, sondern sein ganzes Leben zu gestalten.



Kursbuchung und weitere Details unter **0595** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# **0595 Die eigene Persönlichkeit als Schlüssel für ein erfülltes Leben!**

**Deine Talente und Potentiale nutzen, um  
den eigenen Lebensweg zu gehen**

## **Die Methoden:**

Unterschiedlichste Zugänge verschiedenster Weltbilder:

Ein Mix aus moderner Gehirnforschung und energetischem Denken, psychologischen Grundlagen und Persönlichkeitsentwicklung, geistiges Bewusstseins- und Achtsamkeitstraining.

Es gilt der Grundsatz: „Think out of the Box!“.

## **Der Trainer:**

Michael Stingeder

Lebens- und Sozialberater  
Psychologische Beratung  
Dipl. Humanenergetiker  
Achtsamkeits- und Meditationstrainer



Kursbuchung und weitere Details unter **0595** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)