

## 0783 Taijiquan und Qi Gong Trainer:in

Aufbauend auf dem Grundlehrgang Gesundheit und Bewegung lernst Du Techniken aus dem Taijiquan und Qi Gong zu unterrichten. Du begleitest Deine Kunden und Kundinnen auf dem Weg der Selbst- und Weiterkenntnis, der Gesundheitsübungen und Kampfkunst.

Viele sagenumwobene Geschichten „alter Meister“ und „weiser Einsiedler“ in jeder Übung mit. Unterricht in den Grundlagen der chinesischen Medizin vervollständigt den Lehrgang.

### GESUNDHEITS- UND SPORTAKADEMIE

#### DIE WIFI-GESUNDHEITS- UND SPORTAKADEMIE

Einstiegsniveau		verbindliche Kursreihenfolge						
➤ keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich	➤ Informationsveranstaltung Gesundheits- und Sportakademie – 0774K	➤ Grundlehrgang Gesundheits- und Sportakademie – 0775K	➤ Diplomierte:r Fitnesstrainer:in – 0776K	➤ Personal Fitness Trainer:in – 0777K	➤ Master Fitness Trainer:in – 0778K	➤ Prüfung WIFI-Gesundheits- und Sportakademie – 0796K		
			➤ Taijiquan und Qi Gong Trainer:in – 0783K		➤ Entspannungs-trainer:in – 0787K			
			➤ Gesundheits- und Rückentrainer:in – 0788K					
			➤ Diplomierter Lauftrainer:in – 0793K					
			➤ Informations-veranstaltung Pilates-trainer:in – 0779K	➤ Ausbildung zum/zur Dipl. Pilates-trainer:in – 0780K				
			➤ Informations-veranstaltung Faszientrainer:in – 0781K	➤ Lehrgang zum/zur Faszientrainer:in – 0782K				
			➤ Diplomlehrgang Kindergesundheitstrainer:in – 0790K					

Detailinfos unter: [wifi.at/ooe/GesundheitundSportakademie](http://wifi.at/ooe/GesundheitundSportakademie)



#### Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mitzutrainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Bewegung

#### Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- für sich Selbst die positiven Wirkungen von Qi Gong und Taijiquan nutzen wollen.
- als Trainer:in und Kursleiter:in Qi Gong und Taijiquan unterrichten wollen.

#### Die Lernziele:



Kursbuchung und weitere Details unter **0783** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

## 0783 Taijiquan und Qi Gong Trainer:in

Die Absolventen und Absolventinnen sind in der Lage ihre Kunden und Kundinnen im Einzel oder Gruppentraining individuell zu betreuen und unterschiedliche Übungen aus dem Taijiquan und Qi Gong zu vermitteln.

### Die Inhalte:

- Die Lehre von Yinn und Yang und das Konzept des Qi
- Übungen aus dem medizinischen Qi Gong
- Übungen aus dem Taoistischen Qi Gong
- Taijiquan 24er Peking Form
- Taijiquan 24er Form mit Wanderstab

### Der Abschluss:

Diplom Taijiquan und Qi Gong Trainer:in

### Die Gesamtdauer Ausbildung:

60 TE

### Der Lehrgangleiter:

Mag. Benedikt Egger,  
Sportwissenschaftler, Kampfkunsttrainer, Taijiquan und Qi Gong Lehrer, Masseur, ...



„Basierend auf dem Grundlehrgang „Gesundheit & Sport“ bieten wir an der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie eine umfangreiche Palette an Ausbildungsmöglichkeiten an. Gemeinsam mit unserem erfahrenen Team aus Expertinnen und Experten der Sportwissenschaft, Physiotherapie, Ernährungsberatung sowie Trainerinnen und Trainern verschiedener Fitnessbereiche bereitet wir Sie auf Ihre Karriere im Fitnessbereich vor.“

**Mag. Benedikt Egger**  
WIFI-Lehrgangleiter der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie

### Die Ausbildungsorte:

- Fitness am Eggergut, Ebnat 3, 5310 Tiefgraben/Mondseeberg.  
Tel: 0664 4400119  
[info@fitness-eggergut.at](mailto:info@fitness-eggergut.at)  
[www.fitness-eggergut.at](http://www.fitness-eggergut.at)

### Die Haftung:

Jede:r trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Trainings selbst.



Kursbuchung und weitere Details unter **0783** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)