0807 Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit
Cranio Sacral Praktiker:in

Die beim Diplomlehrgang der Cranio Sacralen Körper- und Energieearbeit – Das Tao der Berührung – vermittelten Inhalte sind auf die Vielzahl jener Selbstheilungs-Kräfte fokussiert, die uns zu **Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude** verhelfen. Jegliche Symptomatik kann als Botschaft des „inneren Arztes" betrachtet werden, die unserem Wachstum dient. Somit wird jede Dynamik auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene als Teil eines **Gesundungsprozesses** betrachtet. Spannungen, Beschwerden und Symptome sind aus unserem Blickwinkel Entwicklungen, die den **Zugang zu verdeckten oder neuen Ressourcen** ermöglichen.

Der/die Cranio Praktiker:in begleitet hilfesuchende Menschen mit den Händen und mit dem Herzen durch mitfühlende Aufmerksamkeit und präsente Zuwendung. Der/die Cranio Praktiker:in beobachtet körperliche, emotionale und seelische Entwicklungen und Veränderungen in Richtung **Leichtigkeit und Lebensfreude**.

Die Lernziele:
- Sie können mit der Ausbildung selbständig als Praktiker:in arbeiten.
- Sie verwandeln problemzentriertes Denken und Handeln in lösungsorientierte, ganzheitliche Begleitung.
- Sie sind in der Lage mit Ihren Händen das Potenzial Ihrer Kunden und Kundinnen zu berühren und zu wecken.
- Sie erwerben die Fähigkeit mit dem Herzen zu sehen und zu hören.
- Sie lernen mit dem „inneren Arzt" zu kommunizieren und den Selbstheilungsplan einer jeden Person freizulegen.
- Sie erfahren, wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend Körperarbeit sein kann.
- Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen und Ihren Kunden zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit:
Gearbeitet wird am ganzen Körper, mit Schwerpunkt Schädel/Cranium, Wirbelsäule und Kreuzbein/Sacrum (daher die Bezeichnung „cranio sacral").
Anfang des letzten Jahrhunderts entdeckte der Osteopath Dr. Sutherland an diesen Körperstellen eine zarte, rhythmische Pulsation und entwickelte osteopathische Techniken, um diese Pulsation in ihrer Entfaltung zu unterstützen und mit ihrer Hilfe Impulse für positive Veränderungen im Körper zu setzen. Später entwickelten sich einige aus der Cranio Sacralen Osteopathie entstehende Methoden weg vom ganzheitlichen Ansatz hin zu einem therapeutischen Einwirken (biomechanische Methoden).

Das „**Tao der Berührung**" als biodynamische Methode sieht die mit den Händen berührten Körperstrukturen als Beobachtungsräume, in denen – oft allein durch die Achtsamkeit gegenüber den dort stattfindenden Prozessen - Veränderungen und Entwicklungen ermöglicht werden. Ein anatomisches Grundverständnis vom Körper, ein Training in der Wahrnehmung der verschiedenen Gewebsschichten und Erfahrungen über die verschiedenen, dem Körper innewohnenden Lebens- und Selbstheilungskräfte, erlauben jene „Geschichte" hinter Symptomen mit dem Herzen zu hören, die das Innerste erzählt. So entstehen im Moment **neue Lebendigkeit, Leichtigkeit, Lebensfreude und Gesundheit**.
Cranio-Sacrale-Körperarbeit & KINESIOLOGIE = DAS TAO DER BERÜHRUNG

Als zusätzliche Kommunikationsform nutzen wir **den kinesiologischen Muskeltest.** Dieser hilft uns genaue Informationen aus unterbewussten Schichten zu bekommen und gibt Struktur und **methodische Sicherheit** während der Arbeit. Er ermöglicht uns am Verstand, an Widerständen, an Vorstellungen und Konzepten vorbei zum Kern der Sache vorzudringen.

Der innere Arzt:
Es ist der „innere Arzt" der Kunden und Kundinnen, welcher über Körpersignale dem aufmerksamen Praktiker beisteht und an die Orte der Einschränkung, Blockierung, Stauung respektive Veränderung und Gesundung führt. Es entsteht ein Raum

der Stille, in dem **Selbstheilung und Wandlung** geschehen können. Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit wirkt **auf physischer, psychischer und mentaler Ebene**. Sie schult auch das Körperbewusstsein des Kunden/der Kundin und die Wahrnehmungs-fähigkeiten des Praktikers/der Praktikerin.
Emotionen, Einsichten, innere Bewegungen oder der Verlauf von Energien im eigenen Körper können deutlich erfahren werden. Durch die breite Wirkungsweise kann oft im Verlauf von einigen Sitzungen das **Wohlbefinden überraschend schnell und nachhaltig verbessert** werden.

Begegnung:
Essenziell ist die Begegnung zwischen dem Kunden/der Kundin und dem/der Cranio-Praktiker:in. Im geübten Umgang mit den eigenen Prozessen, entsteht jener Freiraum für die Teilnehmenden, der nötig ist, damit die hilfesuchenden Menschen ihre nächsten Schritte in Richtung Freiheit, Leichtigkeit und Lebensfreude gehen können.
Der/die erfahrene Cranio-Praktiker:in ist zudem in **Gesprächsführung** und **Prozessbegleitung** geschult, um Kunden und Kundinnen auch in Sitzungen mit starken Emotionen zu unterstützen und zu helfen, neu entdeckte Ressourcen und Potenziale zu integrieren.

Die Zielgruppe:
Grundsätzlich kann diese Methode jeder erlernen. Für Menschen, die bereits mit einer schul- oder komplementärmedizinischen Methode arbeiten, ist sie eine wirksame, **menschen- und prozessorientierte Ergänzung**. Zusätzlich werden in der Ausbildung das eigene Körperbewusstsein und die intuitive Wahrnehmungsfähigkeit geschult. Voraussetzung ist die **Bereitschaft** der Lernenden, sich auf einen **Selbsterfahrungsprozess** einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen.

Absolventen und Absolventinnen müssen für eine selbstständige Tätigkeit das Gewerbe der Energetik anmelden.

Die Ausbildungsstruktur:
- Die Ausbildung zum/zur Cranio Sacral Praktiker:in besteht aus **10 Wochenend-Modulen (inkl. Diplom-Modul)** zu je 3 Tagen. Fr. 15-21 Uhr, Sa 9-16.30 Uhr, So 9-17 Uhr. Sie werden (auch zwischen den Modulen) von einem kompetenten und erfahrenen Team der MENTAS® Akademie begleitet und unterstützt.

0807 Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit
Cranio Sacral Praktiker:in

- Während der Ausbildung sind **4 Supervisionen / Einzelerfahrungen** à ca. 1 Stunde bei einem der Trainer:innen verpflichtend zu absolvieren. Die genauen Termine werden mit den Teilnehmenden während der Ausbildung vereinbart. Die Kosten dafür (**je € 80,-**) sind **nicht** im Ausbildungspreis enthalten.

- Die Ausbildung schließt mit einer **Überprüfung der theoretischen Kenntnisse** und der Präsentation einer kleinen **Diplomarbeit** beim Diplom-Modul ab. In Modul 7 erfolgt eine **praktische Zwischenprüfung**.

- Ein positives Prüfungsergebnis, 20 protokollierte Übungssitzungen, die Präsentation einer Diplomarbeit und die Absolvierung aller vier Supervisionen/Einzelerfahrungen gelten als Voraussetzung zum Erwerb des WIFI-Diploms.

Dauer der Ausbildung:
- 220 Kursstunden in Präsenz

Die Voraussetzungen:
Besuch der kostenlose Informationsveranstaltung Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit.

Der Lehrgangsleiter und das Trainerteam:

Markus Reinhold Blocher
Seit 1995 selbständiger Trainer und Praktiker
- Achtsamkeits- u. Resilienztrainer
- Cranio Sacral Praktiker / Lehrer
- Kinesiologe / Kinesiologielehrer
- Persönlichkeits- u. Mentaltrainer

Gründer und Leiter der **MENTAS®-Akademie** - **www.mentas.cc**
Alle Trainer der MENTAS-AKADEMIE können sich auf langjährige und internationale Erfahrung stützen. Alle haben ein enormes Maß an Leidenschaft und Begeisterung für die Entwicklung und Vermittlung der Inhalte.
FEEDBACKS von begeisterten Kunden und Kundinnen des Tao der Berührung-Lehrgangs WIFI Linz
Das Tao der Berührung – eine enorme Hebelwirkung im Leben.

Egal wo man sich emotional befindet, diese Arbeit kennt keine Grenzen und setzt genau dort an, wo man sonst glaubt, alleine stehen zu müssen. Wer zu Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensfreude gelangen und das auch anderen Menschen ermöglichen will, ist hier genau richtig aufgehoben. Mit einem absolut professionellen Trainerteam auf seiner Seite, dass in seiner Präsenz einzigartig ist. Aus tiefstem Herzen: Danke an MENTAS!
Sigrid Reinhardt

Danke Henrike, danke Markus, den besten Lehrern meines Lebens. Von euch könnte sich so mancher ein großes Stück abbeißen und (Schul-)bildung würde endlich Sinn machen.

Birgit Cakir

Stets den Blick auf das Kollektiv und seine Dynamiken gerichtet, gelingt es den Coaches dabei jederzeit in bemerkenswerter Weise die Bedürfnisse, Anliegen und Fragen jedes einzelnen zu berücksichtigen.
Wer einmal die absichtslose Haltung nicht "nur" gelehrt, sondern hierbei vorgelebt haben möchte, der ist in den Ausbildungen von Henrike und Markus genau am richtigen Platz.
Jeder Absolvent erfährt eine absolute Präsenz und Wertschätzung, auch und insbesondere seinen eigenen Themen gegenüber.
Alle Aspekte der Cranio Sacralen Körperarbeit und der absichtslosen Haltung sind in jedem Modul, in jedem Moment, als Praktiker, als Kunde oder als Schüler spürbar. Auch dies zeichnet die tiefe Kompetenz (des Herzens) des Trainergespanns aus!
Christian Mielke

In dieser Ausbildung erhält man fundiertes Wissen, das berufliche Veränderungen möglich macht. Auch mein Werkzeugkoffer als Mentaltrainerin wurde bereichert und optimal ergänzt.
Die absichtslose Haltung der Trainer, die Inhalt und Philosophie der Cranio Sacralen Körperarbeit ist, lässt einen persönlich wachsen und dem Leben gestärkt begegnen.
Daniela Neumüller

Die Ausbildung bietet die Möglichkeit sich seine Themen anzusehen, zu spüren, wahrzunehmen. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests und durch absichtsloses Berühren kann Wandlung und Transformation geschehen. Meine Dankbarkeit ist mit Worten nicht auszudrücken!
Manuela Angerer

Euer wertschätzender Umgang mit den Menschen und Situationen erinnert mich immer wieder daran, wie ich mit mir umgehen möchte. Ihr holt alle Teilnehmer genau dort ab, wo sie gerade stehen, ohne Wertung. Danke für eine schöne und entwicklungsreiche Zeit.
Daniela Stanek

Ich fühle mich seit diesem MENTAS-Kurs getragen im Leben. Schwere weicht Leichtigkeit und Gelassenheit.
Yvonne Kröll

Dieser Kurs war Veränderung pur! Die Segel auf meinem Schiff des Lebens wurden andersrum gesetzt und der Fahrtwind trieb mich in eine neue, wunderbare Richtung. Der Cranio-Kurs war die beste Entscheidung meines Lebens. Henrike und Markus verdienen das Prädikat „best trainer ever“.
Kerstin Schraml

Der Cranio Lehrgang ist für mich persönlich eine große Bereicherung in meinem Leben. Es ist nicht einfach, eine Ausbildung zu finden, die man absolviert und gleich damit arbeiten kann. Ich durfte mich selbst viel besser kennenlernen und habe so große Entwicklungsschritte gemacht. Das habe ich zuvor noch nie in einem Seminar kennengelernt. Danke dafür!
Irene Rinnerberger

Die Ausbildung zum Cranio-Praktiker mit Blochers ist genial. Kompetent geführt wurden wir begleitet auf dem Weg zu mehr Authentizität als Person und in der Arbeit mit Kunden. Fachliche Kompetenz und Freude am Tun (neuer Beruf) sind im Kurs mit inbegriffen wie auch Wertschätzung, Humor, menschliche Tiefe und große Kompetenz der Trainer.
Silvia Baumann

0807 Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit
Cranio Sacral Praktiker:in

Für mich war der Cranio-Kurs das I-Tüpfelchen auf meiner klassischen Cranio-Ausbildung. Zu meinen erlernten Techniken bekam ich noch ein sehr wesentliches Tool dazu, nämlich die innere Haltung, anzuerkennen „was da ist“ und „was es in mir auslöst“, ohne nach dem „warum“ zu fragen und alles aktiv verändern zu wollen.
Gabi Seiler

Eine Grundfrage in der Mystik heißt: wer bin ich in meinem tiefsten Grund? Der Kurs hat mich auf dem Weg zur Antwort begleitet – sanft, humorvoll, entschieden, kompetent. Gleichzeitig habe ich mit Cranio eine sehr hilfreiche Methode gelernt, Menschen respektvoll bei ihren eigenen Entwicklungsprozessen zu begleiten.
Mag. Susanne Gross

Ich bin für jeden einzelnen Tag dieser Ausbildung sehr dankbar. Ich empfinde es auch als sehr gute Ergänzung zum Kinesiologie-Lehrgang. Mit diesem Kurs lernt man, sich selbst zu finden, seine persönlichen Höhen und Tiefen aus einer ganz besonderen Sichtweise zu betrachten.
Karin Primetzhofer

Ich habe gelernt, wie wunderschön das Leben im Jetzt ist. Ich genieße das Geschenk, das mir das Leben gegeben hat. Ich kann besser mit meinen Händen spüren, mit meiner Nase riechen, mit meinen Augen sehen, mit meinem Mund schmecken. Das ist nur möglich, wenn ich im Jetzt bin.
Adriana Ortiz-Ascencio

Dieser Kurs hat mir geholfen, Präsenz zu üben und die Aufmerksamkeit dorthin zu lenken, wo ein Wandel passieren kann. Am wichtigsten dabei war mir, mich immer wieder selbst zu finden! Danke für die Begleitung zu mir selbst durch die hervorragende Vermittlung der Inhalte dieser tollen Methode!
Cornelia Birngruber

Die Ausbildung hat den Blick auf mich, auf mein Leben, auf meine Umgebung deutlich verändert. Oft ist es wie eine Achterbahn der Gefühle und Gedanken. Man kommt sich selbst und der eigenen Weisheit immer näher.
Sonja Böttcher

Unsere Trainer, Henrike und Markus sind herzliche, authentische Menschen. Durch ihre liebevolle Begleitung jedes einzelnen Kursteilnehmers geschehen unglaubliche Dinge, auch „Wunder“ genannt.
Anita Holzweber

Ich gehe mit viel Vertrauen ins Leben! Danke für diese schöne und bewegte Zeit!
Petra Heftberger

Dank dieser Ausbildung habe ich nicht nur eine Methode kennengelernt, um Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten und zu unterstützen, sondern ich habe auch zu mir finden dürfen. Die Auseinandersetzung mit mir, hat mich sehr viel weitergebracht als alle Tipps und Ratschläge von außen. Diese Erfahrung möchte ich mit anderen Menschen teilen.
Claudia Ganglberger

Ich habe mich so gut aufgehoben gefühlt. Ich war berührt, traurig, lustig, ärgerlich, verletzt, überfordert, wütend, hilflos, verwirrt, im Zweifel, und trotzdem immer (manchmal erst im nach hinein) DANKBAR für jedes Gefühl.
Sabine Wolfsteiner

Unglaublich, was diese Arbeit an AHA-Erlebnissen zu Tage bringt. Und auch wenn diese nicht mehr so „laut“ sind, bringt das Feintuning enorme Qualität ins Leben. Danke, dass ich diese Erfahrungen machen durfte.
Marion Falzeder

Danke für eure menschliche und liebevolle Art, für euer Feingefühl und dem Gefühl im Kurs gut aufgehoben zu sein.
In Dankbarkeit
Regina Maria Penn

In diesem Jahr lernte ich mich wieder besser kennen. Im Flow lebe ich und erlebe ich mich in einer wunderbaren Leichtigkeit. Ich habe mich beim MENTAS-Team sehr wohl und aufgehoben gefühlt.
Bernadette Hahn

Durch diese Cranio-Ausbildung habe ich das Gefühl, ich habe seit langer Zeit wieder mit mir Kontakt aufgenommen.
DANKE!!!
Claudia Neuhuber