

0815 Retreatseminar zur Selbstentfaltung für MENTAS-Absolvent:innen

Zeit für Achtsamkeit, Meditation und Leichtigkeit mit Markus Blocher & Co. Erlauben Sie sich, sich drei Tage lang ganz auf sich selbst und ihre persönliche Entwicklung einzulassen. In einer entschleunigten Atmosphäre begeben Sie sich gemeinsam mit Gleichgesinnten auf eine Reise zu innerem Frieden, Heiterkeit und Stabilität. Dieses Retreat bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gedanken zur Ruhe zu bringen und neue Perspektiven zu entdecken - eine inspirierende Zeit der Selbstentfaltung und inneren Balance.

Die Zielgruppe:

Absolventen von Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit, Diplomlehrgang Kinesiologie oder Diplomlehrgang Achtsamkeits- und Resilienztrainer:in.

Die Voraussetzungen:

Ausschließlich für Absolventen – siehe Zielgruppe.

Die Inhalte:

- geführte Meditation
- Lebenskräfte Aufstellungsarbeit
- Achtsamkeitsübungen

Der Trainer:



Markus Reinhold Blocher
Seit 1995 selbständiger Trainer und Praktiker
- Achtsamkeits- u. Resilienztrainer
- Cranio Sacral Praktiker / Lehrer
- Kinesiologe / Kinesiologielehrer
- Persönlichkeits- u. Mentaltrainer

Gründer und Leiter der MENTAS®-Akademie - www.mentas.cc

Alle Trainer der MENTAS-AKADEMIE können sich auf langjährige und internationale Erfahrung stützen. Alle haben ein enormes Maß an Leidenschaft und Begeisterung für die Entwicklung und Vermittlung der Inhalte.



Kursbuchung und weitere Details unter **0815** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe