

## 0834 Emotionale Balance mit EFT II

### Aufbau - Eine Methode für die innere Stärke und Stabilität!

Mit EFT - Emotional Freedom Techniques, können Sie nicht nur Ihr emotionales Gleichgewicht im Alltag sehr rasch und gut wiederherstellen. Aufbauend auf dem Grundkurs lernen Sie spezielle, vertiefende Techniken und Klopfsequenzen kennen, um sich gezielt von besonderen Belastungen und hinderlichen Erlebnissen zu befreien.

Die EFT-Spezialtechniken ermöglichen uns, die innere Stabilität und Stärke zu verbessern und zu festigen. Hinderliche Glaubenssätze, Innere Saboteure, Probleme Entscheidungen zu treffen, Ziele, die immer wieder nicht erreicht werden, Phobien, ... das sind Themen, die sich wunderbar mit EFT bearbeiten lassen. EFT ist als Selbstcoachingmethode eine Möglichkeit Wohlbefinden und Lebensqualität verbessern hilft.

#### Die Inhalte:

- Klopfsequenz
- aktiver Austausch
- Informationen zu einzelnen Spezialtechniken
- Filmtechnik
- Entscheidungstechnik
- Containertechnik
- Innere Saboteure
- Praktisches Anwenden und Üben der Techniken

#### Die Zielgruppe:

Menschen, die die EFT-Grundlagen bereits kennen und die ihre innere Stabilität und Stärke weiter festigen möchten.

Dieses Seminar ist ausschließlich für den Selbstgebrauch.

#### Die Trainerin:

Mag. Eva Maria Kobler  
Business-, Gesundheits- und Naturcoach  
[www.institut-lebensfreude.at](http://www.institut-lebensfreude.at)



Kursbuchung und weitere Details unter **0834** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)