15161 Überzeugende Selbstpräsentation

Wie Sie durch souveränes Auftreten punkten!

Sie sind als Persönlichkeit mit Führungsqualitäten gefordert, leiten ein Team, machen Präsentationen und sind täglich im Kontakt mit anspruchsvollen Kundinnen und Kunden. Um in diesem Kontext überzeugend zu wirken und den richtigen Ton zu treffen, optimieren wir in diesem Seminar „selbstsichere" Körpersprache und souveräne Stimmführung.
Denn es sind insbesondere Ihre Stimme und Körpersprache, die Emotionen übertragen und Sie damit souverän oder unsicher wirken lassen.
Durch eine Vielzahl praktischer Übungen gewinnen Sie an körpersprachlicher Präsenz und stimmlich-sprecherischer Qualität.

Inhalte:

- Selbstbild & Fremdbild durch Feedbackprozesse klären
- Schulung von differenzierter Körperwahrnehmung
- Stimmklang und Sprechausdruck stärken
- Rollenflexible Stimmführung und Körpergestik
- Richtige Stimmung durch richtige Atemtechnik
- Arbeit am individuell stimmigen Auftreten
- Theaterspiel zur Erweiterung des Ausdruckspotentials
- Individuelle Übungspläne als Transfer in den beruflichen Kontext

Die Trainerin:
Dr.in Karina Lochner

Die Zielgruppe:
Unternehmer:in & Geschäftsführer:in

Mehr als 100.000 Kundinnen und Kunden in über 6.700 Seminaren seit Gründung 2003 geben dem Konzept recht – 94%ige Kundenzufriedenheit spricht für sich.
WIFI-UNTERNEHMER-AKADEMIE: Lösungs- und unternehmerorientierte Seminare, Workshops und Lehrgänge