

# **15192 Mein Leben - Mein Business - Meine Ziele.**

## **Authentisch und mit Sinn gestalten**

Wo wir echt sind, beginnt die Freude. Doch: Trauen Sie sich, ganz Sie selbst zu sein und Ihr Leben so zu gestalten, dass es Sie erfüllt? Nehmen Sie Ihre Stärken und Prioritäten in den Blick und finden Sie heraus, was für Sie wirklich wertvoll und sinnvoll ist! Denn Tatsache ist: Sinn ist eine individuelle Erfahrung und kann nicht von außen diktiert werden.

Neben wertvoller Theorie erwarten Sie in diesem Seminar ganz viel Praxis und Möglichkeiten zur Selbstreflexion. Damit verbessern Sie Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstwirksamkeit, treiben Ihre Persönlichkeitsentwicklung voran und erhalten einen klareren Blick auf das, was für Sie wesentlich ist. Und das wiederum ermöglicht Ihnen, sich attraktive neue Ziele zu stecken und diese aus eigenem Antrieb heraus zu erreichen.

### **Inhalte:**

- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Selbstwirksamkeit und Herausforderungen
- Individuelle Werte und Bedürfnisse
- Sinnvoll Entscheidungen treffen
- Authentizität und Persönlichkeitsentfaltung

### **Die Trainerin:**

Mag. Stephanie Doms

### **Die Zielgruppe:**

Unternehmer:innen & Geschäftsführer:innen

Mehr als 100.000 Kundinnen und Kunden in über 6.700 Seminaren seit Gründung 2003 geben dem Konzept recht - 94%ige Kundenzufriedenheit spricht für sich.

**WIFI-UNTERNEHMER-AKADEMIE: Lösungs- und unternehmerorientierte Seminare, Workshops und Lehrgänge**