

8672 Die Kartoffel

völlig neu interpretiert

Die Kartoffel ist der Oberösterreicher liebste Beilage. Fettarm zubereitet wirkt sie auf unseren Organismus basisch und ist zugleich reich an Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen.

Vertraut sind uns vor allem Kartoffelbeilagen wie Petersilien, Röst- oder Bratkartoffel. In frittierte Form kennen wir sie als Pommes frites und Kroketten. Die Kartoffel ist unglaublich vielseitig verwendbar. Angefangen von Suppen, warmen Kartoffel-Zwischengerichten, Salaten, vegetarischer Gerichte bis hin zum Dessertbereich ist die Kartoffel einsetzbar.

Die Zielgruppe:

Hobbyköche/Hobbyköchinnen, Vegetarier:in und Fachkräfte

Die Inhalte:

- Suppen,
- warmen Kartoffel-Zwischengerichten,
- Salate,
- Vegetarische Gerichte
- Desserts

Der Hinweis:

Schürze nicht vergessen!



Kursbuchung und weitere Details unter **8672** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe