

8687 After Work Cooking – 30 Minuten – Gerichte

Sie kommen müde und erschöpft von der Arbeit nach Hause, haben Hunger und sollen noch auf die Schnelle etwas Kochen! Die Frage ist nur wieder mal - WAS?

Viele von uns kennen die Situation, dass der Kühlschrank zwar voll ist, aber was sollen wir aus diesen einzelnen Lebensmitteln nur zubereiten?

Mit Unterstützung eines/einer Küchenmeisters/Küchenmeisterin bereiten Sie gemeinsam aus einem saisonalen Warenkorb schnelle, einfache aber leckere Gerichte für ein Abendessen zu.

Zu Fleisch, Fisch, Gemüse und Getreide erhalten Sie viele Anregungen, die Ihnen helfen werden, künftig schneller und kreativer zu kochen.

Die Zielgruppe:

Kochneulinge, Hobbyköche/Hobbyköchinnen und Kochinteressierte

Die Inhalte:

- Kalte Vorspeisen, Suppen oder Salate
- Pastagerichte
- Fisch und Fleisch
- Süßer Abschluss

Der Hinweis:

Schürze nicht vergessen!



Kursbuchung und weitere Details unter **8687** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe