

# 8745 Diplomlehrgang Mountainbike-Guide Level I

Mountainbike-Guides sind als „Bewegungsmultiplikatoren“ in der Lage, Menschen für den Mountainbike-Sport zu motivieren und zu begeistern. Die erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, um Personen sicher im Gelände zu führen, eignen Sie sich in dem Lehrgang „Diplomlehrgang Mountainbike-Guide“ an.

## IHR WEG ZUM MOUNTAINBIKE-GUIDE

Einstiegsniveau	verbindliche Kursreihenfolge				Ausbildungsziel
➤ Für alle, die geführte Mountainbike-Touren planen und durchführen wollen bzw. den Kurs in eigenem Interesse machen. (siehe Voraussetzungen in der Detailinformation)	➤ Informationsveranstaltung - Diplomlehrgang Mountainbike-Guide – 8744K	➤ Diplomlehrgang Mountainbike-Guide – Level 1 – 8745K	➤ Gruppendynamik bei geführten Touren – 8732K	➤ Diplomlehrgang Mountainbike-Guide – Level II – 8746K	➤ Diplomlehrgang Mountainbike-Guide

Detailinfos unter: [wifi.at/ooe/mtb](http://wifi.at/ooe/mtb)



### Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang ist für alle, die geführte Mountainbike-Touren planen und durchführen wollen bzw. den Kurs in eigenem Interesse machen. Für Fitness- und Wellnesstrainer:innen, Ski-, Snowboard- und Sportlehrer:innen bietet diese Ausbildung eine gute Zusatzqualifikation.

### Die Voraussetzungen:

- gesundheitliche Eignung (ärztliches Attest)
- intaktes, ergonomisch passendes Mountainbike und/oder E-Mountainbike
- Radbekleidung, Regenerbekleidung, Fahrhelmet
- Führerschein (zumindest Gruppe A oder B, dient als Nachweis für die Erlangung der Kenntnisse der Straßenverkehrsordnung)
- vollendetes 18. Lebensjahr
- absolvierter Erster Hilfe Kurs (16 Std. Kurs bis zur Abschlussprüfung vorzuweisen, nicht älter als 3 Jahre)
- Tourenbuch mit 10 MTB Touren mit jeweils mehr als 1.000 Höhenmeter

### Die Inhalte:

- Organisation, Kursablauf
- Anatomie
- Grundlagen der Methodik und Didaktik
- Fahrtechnik
- Theorie über Rechte und Pflichten des Guides
- Grundlagen der Trainingslehre
- Gruppendynamik (Wie forcieren ich die Gruppendynamik, welche Probleme können auftreten?)
- Radeinstellungen, kleine Reparaturen, Begriffserklärung (Materialkunde)
- Kartenlesen



Kursbuchung und weitere Details unter **8745** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 8745 Diplomlehrgang Mountainbike-Guide Level I

- Verpflegung
- Belastungszonen
- Tourenplanung
- Lehrauftritte, Tourenführung und Techniküberprüfung
- E-Mountainbike richtig einsetzen
- E-Mountainbike Touren richtig führen
- Prüfung

## Die Lernziele:

- Sie kennen die Grundlagen der Methodik und Didaktik.
- Rechte und Pflichten des Guides sind Ihnen vertraut.
- Sie wissen alles über Tourenplanung, Fahrtechnik, Radeinstellungen, Belastungszonen und Verpflegung.

## Die Prüfung:

### Mündliche Prüfung (ca. 20 Minuten):

- 2 Fragen zur Tourenplanung
- 2 Fragen zur Bewegungslehre
- 1 Frage zur Trainingslehre
- 1 Frage zur Anatomie

### Praktische Prüfung:

- Lehrauftritt mit vorgegebener Situation

### Tour auf nicht bekanntem Weg:

- Überprüfung des Gesamtbilds (Verhalten vor der Gruppe, Tourenführung, ...)

Alle drei Prüfungsteile müssen positiv beurteilt werden, damit ein Zeugnis ausgestellt werden kann. Es dürfen bei der Prüfung keine Hilfsmittel verwendet werden. Die Prüfungskommission besteht aus der Lehrgangsleitung und mindestens einem/einer weiteren Fachtrainer:in. Haben Sie alle Prüfungsteile positiv absolviert, erhalten Sie direkt nach dem letzten Prüfungsteil Ihr Zeugnis überreicht.

Der Erstantritt ist in den Kurskosten inkludiert und es ist keine gesonderte Anmeldung zur Prüfung notwendig. Im Falle einer negativen Beurteilung können Sie die Prüfung einmalig kostenlos im Rahmen vom nächsten Lehrgang wiederholen. Weitere Details werden am ersten Kurstag besprochen.

## Der Lehrgangsleiter:

Peter Lev, MBA



Kursbuchung und weitere Details unter **8745** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 8745 Diplomlehrgang Mountainbike-Guide Level I



„Der Diplomlehrgang Mountainbike-Guide hat in der Sport- und Freizeitwirtschaft eine immense Bedeutung erlangt. Eine qualitativ hochwertige Ausbildung ist entscheidend, um sich nachhaltig am Markt zu positionieren. In unserem Lehrgang vermitteln wir nicht nur theoretisches Wissen, sondern trainieren auch intensiv die Fahrtechnik. Unsere Guides werden darauf vorbereitet, ihren Gästen ein unvergessliches Erlebnis zu bieten.“

**Peter Lev, MBA**

WIFI-Lehrgangsteiter Diplomlehrgang Mountainbike-Guide

## Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



## Mögliche Versicherung:

Absolventen unserer Mountainbikeausbildung haben die Möglichkeit, eine Haft- und Rechtsschutzversicherung für Mountainbike-Guides abzuschließen, um sich und ihre Kunden während der Touren abzusichern. Diese Versicherung bietet umfassenden Schutz vor möglichen Risiken und Haftungsansprüchen. Informationen über Deckungsumfang, Kosten und Bedingungen erläutern wir Ihnen gerne im Lehrgang.



Kursbuchung und weitere Details unter **8745** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)