

## 0470 Connective Communication

### Warum körperliche und geistige Intelligenz untrennbar sind!

In diesem Training erhalten Sie neue Perspektiven auf den immensen Anteil der nonverbalen Kommunikation. Dabei geht es speziell um neurobiologische Resonanzphänomene sowie um Verkörperungsprozesse in Wechselwirkung mit Kognition und Umwelt – kurz Embodiment. In einer Kultur, die großflächig von Trauma und Entfremdung geprägt ist, wird die Macht der Verbindung für den Kommunikations- und Lernerfolg unterschätzt. Dieses Training legt den Fokus auf die Sensibilisierung für ein Wachsen mit Wunden sowie auf die Wieder-Anbindung an die körperlich-sensorische Intelligenz.

Im Training wird das intelligente Zusammenspiel von Körper & Kognition angeregt. Dies soll als Basis für eine Kommunikation dienen, die Menschlichkeit, authentische Verbindung und Körperfreundlichkeit als Basis für Begegnung hat. Hauptaugenmerk liegt dabei auf dem Trainieren einer Embodied Intelligence - eine Form von Intelligenz, die eine Anbindung an die eigene verkörperte Integrität, sowie Regeneration und flexible Stabilität fördern.

#### Die Lernziele:

- Schulung der Wahrnehmung des Körpers als sensorisches Kommunikationsinstrument
- Kommunikation in Verbindung: Präsenzbewusstsein & Kulturelle Dekonditionierung
- Trauma-Informiertheit: Trauma und eine Kultur der Dissoziation
- Grenzfähigkeit und Kontaktfähigkeit
- somatische Wahrnehmung als Basis für Klarheit und Präzision
- Präsenzverstärkung & Charisma - nicht durch Perfektionismus, sondern durch die Verkörperung intelligenter Humanität

#### Die Inhalte:

- Embodiment: was es bedeutet & Elemente einer Intelligenz-fördernden Körperpraxis
- Die neurobiologische Resonanzfähigkeit von Menschen
- Kultur-Reflexion: eine Kultur der Dissoziation und ihre Auswirkungen auf das Nervensystem
- Inputs aus der Traumaforschung: die Rolle von bewusster Körperlichkeit für ein stabiles In-der-Welt-sein
- Emotionale Biologie – Körperlichkeit und Emotionen als Basis für Orientierung
- Entschleunigung: Pausen als Informationsquelle und Regulationsraum
- Klarheit in der Wahrnehmung für sich selbst: Raum für Individualität und Authentizität
- Klarheit in der Wahrnehmung des Gegenübers: aus Small Talk wird Deep Talk
- Embodied Intelligence als Basis für Mindful Self-/Leadership

#### Die Zielgruppe:

Trainer:innen, Pädagogen und Pädagoginnen, Führungskräfte, generell alle Menschen, die beruflich und privat kommunizieren und sich für ein regeneratives Miteinander interessieren

#### Die Voraussetzungen:

Bereitschaft für körperliche Übungen, psychische und physische Grundstabilität, Experimentierfreude, Offenheit

Bitte bringen Sie zu jedem Kurstermin folgendes mit: gemütliche Bewegungskleidung, Gymnastikmatte wenn vorhanden, leichte Decke und kleiner Polster oder gefaltetes Handtuch, ggf. Wechselkleidung

#### Die Trainerin:

Marí Kerndle

Performance- und Medienkünstlerin, Trainerin für ganzheitliches Embodiment & performative Persönlichkeitsbildung mit Fokus auf Tanz, Kunst, Clownerie & die Poesie der Menschlichkeit



Kursbuchung und weitere Details unter **0470** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)