

## **0495 Lehrlingstraining - Arbeitslust statt Arbeitsfrust**

### **Motiviert und mit Freude am Arbeitsplatz**

Arbeitslust ist für Lehrlinge ein wichtiger Punkt, der zum beruflichen Erfolg und auch zur persönlichen Zufriedenheit führt. In diesem Seminar wird mit praktischen und effizienten Übungen vermittelt, wie die Lust und Freude an der Arbeit gefestigt bzw. gesteigert werden kann. Ihr Lehrling ist ein wesentlicher Beitrag für ein positives Arbeitsklima.

#### **Inhalte:**

- Lust an der Arbeit empfinden und festigen
- Tipps für das Entdecken neuer, positiver Sichtweisen
- Meine Einstellung reflektieren
- Was brauche ich für meinen Erfolg
- Wie steigern ich meine Selbstkompetenz
- Fördern von konstruktiven Emotionen
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Freude an der Arbeit entwickeln und festigen
- Selbstmotivation steigern

#### **Die Zielgruppe:**

Lehrlinge aus sämtlichen Branchen, keine speziellen Vorkenntnisse notwendig.



Kursbuchung und weitere Details unter **0495** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)