

# 0567 Die Spiegelgesetz-Methode

## Erkenne Dein Gegenüber im Spiegel

Es gibt immer wieder Reibereien im Berufsleben wie auch im Privatleben. Sobald der Mensch versteht, was ihm sein Gegenüber spiegelt, kann er viel besser damit umgehen. Jeder hat ein Recht auf Lebensfreude, aber selbstgerechte Ignoranten, so genannte Besserwisser usw. können die Lebensfreude schon sehr eindämmen.

- Ich kann mich augenblicklich von meiner Opferrolle befreien.
- Ich bin imstande zu wählen, anstatt mich alten Verhaltensmustern zu unterwerfen.
- Ich bekomme eine Anleitung, um mir selbst zu helfen.
- Ich erhalte in jeder noch so schlimmen Spiegelung (Situation) ein Geschenk für mich.

Wenn der Mensch mit sich und seinen Mitmenschen in Harmonie ist, spielt er die Rolle seines Lebens meisterhaft.

### Die Zielgruppe:

Dieses Seminar ist für jeden geeignet, der bereit ist, sein Leben selber in die Hand nehmen, statt sich von anderen leiten zu lassen.

### Die Inhalte:

Sie lernen Nein zu sagen, ihre Durchsetzungskraft zu stärken, mit sich selber liebevoll umzugehen, Gefühle auszuleben, statt zu unterdrücken. Sie lernen das unerwünschte Verhalten eines Menschen aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

### Die Trainerin:

Ingeborg Pomberger

Seminarleiterin und Einzelberatung – Spiegelgesetz Coach  
Mentaltraining nach Kurt Tepperwein, Spiegelgesetzcoach bei Christa Kössner  
5 Tibeter  
Qi Gong  
Pentalogie  
Geburtsdaten-Analyse,  
Reiki 1. Grad  
Tarot



Kursbuchung und weitere Details unter **0567** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)