

0573 Lehrgang Kreative Neurobilder

NEURODINGS - Grundlehrgang®

NEURODINGS® - Neurobilder sind eine einfache, kreative Transformationsmethode für positive Veränderung. Im Lehrgang trainieren Sie mit Leichtigkeit und Freude Ihre Fähigkeit zu vernetztem Denken und damit Ihre Konzentration und Kreativität. Mit Hilfe von beidhändig geführten Linien, einfachen Formen und Farben gestalten Sie alte Denkstrukturen kreativ um. Dafür benötigen Sie keinerlei zeichnerische oder künstlerische Vorkenntnisse. Sie lernen im Grundlehrgang unterschiedliche neurokreative Zeichenabläufe kennen, die Sie einsetzen, um Stress abzubauen, Motivation aufzubauen und Ziele anzusteuern. So entsteht ein Kunstwerk Ihrer persönlichen positiven Veränderung. Sie unterstützen auch andere dabei, ihr Potenzial zu entwickeln. Kreative Transformation, zuerst am Papier und dann im Leben.

Verändern Sie Ihr Leben positiv durch NEURODINGS® - Methoden! Es sind keinerlei künstlerische oder zeichnerische Vorkenntnisse nötig, denn Linien und Formen kann jeder zeichnen. Veränderung beginnt im Gehirn. Die neuen Neuronen, die wir täglich zur Verfügung haben, „schicken“ wir nicht auf alte, breitgetretene Denkpfade, sondern wir versorgen sie mit neuen Informationen und setzen damit Ideen und Wünsche um. Durch die Betätigung mit den Händen, das Hantieren mit Farben und Experimentieren mit Formen entwickeln wir ganz einfach und kreativ neue Denkstrukturen. Das ist effektiv und macht auch noch Spaß. Die ursprünglichen Linien, die sich aus dem Thema ergeben, werden nach einem bestimmten neurokreativen Ablauf umgezeichnet. Damit ändert sich das Gefühl zur auslösenden Situation ebenso wie die Gedanken. Der Kopf wird frei für Neues, Ideen entstehen, Potenzial wird freigesetzt. Am Papier als auch im Gehirn verändern sich die Strukturen. Sie schaffen damit Ihr persönliches Kunstwerk der Veränderung! In beratenden Berufen können Sie die Methoden der kreativen Neurobilder auch für andere hilfreich einsetzen.

Die Lernziele:

- Nach Absolvierung dieses Lehrgangs sind Sie in der Lage, neurobiologische Vorgänge im Gehirn kreativ zu beeinflussen.
- Sie verstehen es, neue, positive Denkmuster zu etablieren.
- Es ist Ihnen vertraut, auch andere mit neurokreativen Bildern dabei zu unterstützen, sich zu zentrieren und kreisende Gedanken gegen Entspannung auszutauschen.
- Sie kennen neurokreative Methoden zum Stressabbau, zur Harmonisierung, zur Motivierung und Zielfokussierung.
- Nach dem Grundlehrgang sind Sie berechtigt, einen Aufbaukurs zum Diplomlehrgang bei der Autorin und Begründerin der NEURODINGS®-Methode, Sylvia Grübl, zu besuchen.

Die Inhalte:

- Einführung in die Methoden der kreativen Neurobilder, Grundlagen anwenden
- Zeichnerischer Ablauf der Linien, Formen und Farben – Theorie und Praxis
- Neurokreative Methoden zum Stressabbau, zur Harmonisierung, zur Motivierung und Zielfokussierung
- Begleitendes Anleiten von anderen Personen beim Anfertigen von Neurobildern

Die Zielgruppe:

Alle, die ihr kreatives Potenzial entdecken und erweitern und eine positive Veränderung in ihrem Leben einleiten wollen, zum Beispiel Coaches, Trainer:innen, Berater:innen, Therapeuten/Therapeutinnen, Teamleiter:innen und Interessierte.

Hinweis:

Für den ersten Kurstag mitzubringen: Din A3-Zeichenblock, Edding 400 schwarz, Edding 3000 schwarz, Stabilo-Pen 68 schwarz, Buntstifte und Spitzer, Textmarker in verschiedenen Farben.



Kursbuchung und weitere Details unter **0573** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe

0573 Lehrgang Kreative Neurobilder

NEURODINGS - Grundlehrgang®

Der Trainerin:

Sylvia Grübl

Seit 2000 als Trainerin und beratend in einer eigenen Praxis tätig.
Dipl. Psychosoziale Beraterin, Autorin, NEURODINGS® - Begründerin

Der Kurs ist ein Live-Online-Kurs.

Live-Online-Kurs

Lernen wie im Seminarraum – nur ohne Anreise und bequem von Zuhause oder von Ihrem Arbeitsplatz aus. Ein fixer Stundenplan gibt die Termine vor, Ihr Trainer unterrichtet Sie und Ihre Kollegen zu festgelegten Zeiten mit dem Videokonferenztool „Zoom“. Wo immer Sie sich gerade aufhalten, über das Internet sind Sie live dabei, arbeiten aktiv mit und können sich jederzeit an der Kommunikation im virtuellen Lernraum beteiligen.

- Sie benötigen ein mit dem Internet verbundenes Endgerät, d. h. einen PC, ein Notebook, ein Tablet oder Smartphone sowie Lautsprecher oder Kopfhörer, optimaler Weise verwenden Sie jedoch ein Headset, um eine bessere Tonqualität zu erhalten und eine Webcam (extern oder im Gerät integriert), um sich via Video auszutauschen.
- Sie erhalten vor Ihrem Kurstermin Ihren Zugangs-Link zur Zoom-Videokonferenz. Um Ihre Teilnahme eindeutig zuordnen zu können, melden Sie sich bitte mit Ihrem Vor- UND Nachnamen an.



Kursbuchung und weitere Details unter **0573** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe