


0777 Personal Fitness Trainer:in

Immer mehr Menschen sind interessiert an maßgeschneiderten Angeboten von Fitnesskonzepten, Übungen und Kursen, welche man im Kurs Personal Fitness Trainer:in erlernt. Das beste Fitnessprogramm wirkt nicht, wenn es nicht professionell vermittelt und korrekt durchgeführt wird.



„Basierend auf dem Grundlehrgang „Gesundheit & Sport“ bieten wir an der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie eine umfangreiche Palette an Ausbildungsmöglichkeiten an. Gemeinsam mit unserem erfahrenen Team aus Expertinnen und Experten der Sportwissenschaft, Physiotherapie, Ernährungsberatung sowie Trainerinnen und Trainern verschiedener Fitnessbereiche bereitet wir Sie auf Ihre Karriere im Fitnessbereich vor.“

Mag. Benedikt Egger
WIFI-Lehrgangleiter der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie

Der/Die Personal Trainer:in ist Vorbild, Lehrer:in und Motivator:in in einem, und muss in der Lage sein, seine/ihre Kunden und Kundinnen optimal zum gewünschten Ziel zu begleiten. Weiteres benötigt er ein großes Repertoire an Methoden, ein hohes Maß an Flexibilität, Kreativität und viel Einfühlungsvermögen. Personal Training ist kein Trend mehr, sondern eine Dienstleistung, die sich seit langem etabliert hat.



Kursbuchung und weitere Details unter **0777** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe

0777 Personal Fitness Trainer:in

GESUNDHEITS- UND SPORTAKADEMIE

DIE WIFI-GESUNDHEITS- UND SPORTAKADEMIE

Einstiegsniveau		verbindliche Kursreihenfolge					
➤ keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich	➤ Informationsveranstaltung Gesundheits- und Sportakademie – 0774K	➤ Grundlehrgang Gesundheits- und Sportakademie – 0775K	➤ Diplomierte:r Fitnesstrainer:in – 0776K	➤ Personal Fitness Trainer:in – 0777K	➤ Master Fitness Trainer:in – 0778K	➤ Prüfung WIFI-Gesundheits- und Sportakademie – 0796K	
			➤ Taijiquan und Qi Gong Trainer:in – 0783K		➤ Entspannungstrainer:in – 0787K		
			➤ Gesundheits- und Rückentrainer:in – 0788K				➤ Ausbildung zum/zur Dipl. Pilates-trainer:in – 0780K
			➤ Diplomierter Lauftrainer:in – 0793K				
			➤ Informationsveranstaltung Pilates-trainer:in – 0779K	➤ Lehtag zum/zur Faszientrainer:in – 0782K			
			➤ Informationsveranstaltung Faszientrainer:in – 0781K	➤ Diplomlehrgang Kindergesundheitstrainer:in – 0790K			

Detailinfos unter: wifi.at/ooe/GesundheitundSportakademie



Die Lernziele:

- Sie wissen Bescheid um den Status des PFT als professionelles Business. Ihre Vorbild- und Mentorenfunktion als Trainer:in haben Sie verinnerlicht.
- Sie sind eine starke Persönlichkeit beim Auftritt und im Umgang mit Kunden und Kundinnen. Ihre Kunden und Kundinnen betreuen Sie effizient und zielgerichtet.
- Bei der Wahl der Mittel beweisen Sie Kreativität und Flexibilität.

Die Inhalte:

- Der/Die Trainer:in als Vorbild und Mentor:in
- PFT als professionelles Business
- Kreativität und Flexibilität in der Wahl der Mittel
- Effiziente und zielgerichtete Kundenbetreuung
- Training für spezielle Zielgruppen
- Persönlichkeit, Auftreten und Umgang mit Kunden und Kundinnen

Die Methoden:

Trainerinputs, Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten

Der Abschluss:



Kursbuchung und weitere Details unter **0777** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe

0777 Personal Fitness Trainer:in

Diplomarbeit über ein reales Fallbeispiel, 20-minütiger Lehrauftritt

Die Voraussetzungen:

Absolvierung Grundlehrgang Gesundheit & Sport 0775 und Diplomierter Fitnesstrainer 0776

Der Lehrgangleiter:

Mag. Benedikt Egger



Kursbuchung und weitere Details unter **0777** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe