

# 0861 Lehrgang Heilkräuterpädagogik

Ein Leben mit Kräutern und Natur ist eine Leidenschaft. Getragen von Rhythmen ist diese Lebensweise Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie lernen die Natur zu lesen, sie zu verstehen, damit zu arbeiten und ihr Wissen im Rahmen von Workshops weiterzuvermitteln.

Angelehnt ist der Lehrgang an den natürlichen Jahreskreis, um dann auch besser damit arbeiten zu können. Es wird ein tiefes Verständnis für die Natur und deren bereitgestellten Heilpflanzen vermittelt und erarbeitet.

## Die Zielgruppen:

Der Diplomlehrgang richtet sich an kräuterinteressierte Personen, welche das erlernte Wissen in den Alltag integrieren wollen, aber auch an solche die Kurse, Projekte und Workshops gestalten wollen. Z.B. für Kinder, für Schulen, für Erwachsene und für Kindergärten usw..

## Der Inhalt:

- Geschichte der Kräuterkunde

- Pflanzenfamilien

- Inhaltsstoffe

- Saisonelle Heilkräuter bestimmen

Es werden abgestimmt zur Jahreszeit, Kräuterwanderungen und regionale Exkursionen gemacht, um das Bestimmen in jeder Wachstumsphase zu lernen. (Frühlingskräuter, Sommerkräuter, Herbstzeit, Wurzel- und Beerenzeit, Winterkräuter)

- Frauenkräuter

Rezepte und Anwendungen mit Frauenkräuter

- Möglichkeiten der Kräuterverarbeitung

Zusammenstellen eigener Teerezepte, Kochen von Sirupen, Herstellen Heilöle und Heilsalben, Anwendungsmöglichkeiten Bäder, Kräuter in der Küche, Erarbeiten eigener Blütenessenzen und Hydrolate, alte Anwendungen der heiligen Hildegard von Bingen und Oxymel als isotonisches Getränk

- Sammelzeitpunkt und Ernte

Trocknung und Lagerung

- Naturkosmetik

Grundausrüstung zum Herstellen diverser Produkte, Rohstoffe in der Naturkosmetik, Herstellen von emulgierten Cremes, Gels und Deos



Kursbuchung und weitere Details unter **0861** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 0861 Lehrgang Heilkräuterpädagogik

- Räuchern

Möglichkeiten und Arten des Räucherns, Wirkung und Zusammenstellung einzelner Kräuter in der Räucherkunde, Erarbeitung eigener Rezepte

- Kräuterpädagogik

Workshops planen und gestalten mit Erwachsenen, Workshops planen und gestalten mit Kindern

- Jahreskreisfeste

- Ausarbeitung Herbarium

- Rechtliche Möglichkeiten als Kräuterpädagoge

## Die Lernziele:

- Sie kennen die Geschichte der Kräuterkunde.
- Sie sind in der Lage verschiedene Kräuter zu bestimmen und saisonal zuzuordnen.
- Sie wissen über Inhaltsstoffe Bescheid und kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Kräuterverarbeitung.
- Sie erlernen die Grundlagen, Arten des Räucherns und können eigene Rezepte herstellen.
- Die Absolventen und Absolventinnen sind in der Lage das erworbene Wissen verständlich und praxisnah in Form von Vorträgen und Seminaren weiterzugeben.

## Der Abschluss:

Im Rahmen des Lehrgangs muss eine Diplomarbeit verfasst werden. Die Arbeit hat ca. 25 Seiten zu umfassen. Bei der Abschlusspräsentation werden zusätzlich Fragen zur Arbeit gestellt.

Die Abschlussprüfung wird in Form einer schriftlichen Prüfung abgehalten. Dauer der Prüfung ist in etwa 1,5 Stunden. Die Prüfung umfasst ca. 30 Fragen. Prüfungsrelevant ist der gesamte Inhalt des Lehrgangs. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis und ein WIFI-Diplom. Zur Erlangung des WIFI-Zeugnisses und des WIFI-Diploms sind 75% Anwesenheit und die positive Beurteilung der Diplomarbeit und Abschlussprüfung notwendig.

## Die Trainerinnen:

- Tanja Mittendorfer-Lichtenegger
- Waltraud Müller



Kursbuchung und weitere Details unter **0861** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)