8093 Klassische Massage

Die klassische Massage steigert sowohl das körperliche als auch das seelische Wohlbefinden. Je nach angewandter Grifftechnik und Durchführung kann die Massage sowohl anregend als auch beruhigend wirken. Es wird eine Anamnese und eine Befundung durchgeführt. Anhand dieser Informationen wird ein Behandlungsablauf, der auf den Kunden abgestimmt ist, erstellt und ausgeführt. Durch spezielle Grifftechniken werden Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur gelöst.

Die Trainingsinhalte:

- Fachpraxis
- Grundwissen Anatomie, Histologie, Allgemeine Pathologie, Physiologie
- Erste Hilfe und Verbandstechnik
- Allgemeine Hygiene
- Grundlagen der Kommunikation

nIndikationen, Kontraindikationen

Die Trainingsziele:

- Einhaltung des Hygienestandards
- Fähigkeit zur Durchführung einer Anamnese
- Fähigkeit zur Durchführung einer Befundung
- Korrekte Durchführung der Grifftechniken
- Durchführung eines richtigen Behandlungsablaufes

Die Zielgruppe:

- Personen, die den Beruf des/der Masseur:in ergreifen wollen
- alle interessierten Personen

Mitzubringen:

- ein Leintuch
- zwei Handtücher
- eine Decke

Die Voraussetzungen:

Der Abschluss bestimmter Kurse oder Schulen ist nicht erforderlich. Es sind auch keine Vorkenntnisse notwendig. Der Auszubildende sollte kommunikationsfreudig sein und Freude daran haben mit anderen Menschen zu arbeiten. Das Interesse für die Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers sollte vorhanden sein.

Die Trainingsmethoden:

Der Fokus im Kurs gilt der bestmöglichen und nachhaltigen Einübung des Gelernten. Daher wird großer Wert auf die Praxisübungen gelegt, die durchgehend als Präsenzunterricht durchgeführt werden.

8093 Klassische Massage

Ihr Qualifikationsnachweis:

Es erfolgt eine eigene Überprüfung der jeweiligen Themenbereiche im Kurs.

Die Massageakademie der OÖ Wirtschaft

Die Massageakademie der OÖ Wirtschaft ist Ihr Partner für Gewerbliche Massage. Sie werden nach den geltenden Standards – Lehrplan Berufsschule, Berufsbild der Wirtschaftskammer, Prüfungsordnung des Prüfungsservice – zum/zur Gewerblichen Masseur:in ausgebildet. Wir bereiten Sie optimal auf die Anforderungen der beruflichen Praxis und die Befähigungsprüfung vor. Erfahrene Trainer:innen und individuelles Coaching in der Kleingruppe gewährleisten Ihren Erfolg. Neben der Grundausbildung zum/zur Gewerblichen Masseur:in werden die die gängigen Massagetechniken auch einzeln angeboten. Alle Ausbildungen der Massageakademie der OÖ Wirtschaft sind all inclusive: Kurs, sämtliche Kursunterlagen, Getränke und Parkticket für die Tiefgarage sind im Preis enthalten.