

8100 Wochenbettmassage

Fortbildung nach der Schwangerschaftsmassage

Das Seminar Wochenbettmassage stellt die perfekte Ergänzung zu einer abgeschlossenen Ausbildung in der Schwangerschaftsmassage dar. Neben den anatomischen und pathologischen Grundlagen, wie z.B. Geburtsverletzungen, erhalten Sie Einblicke in die erste Zeit nach der Geburt. Neben der Wochenbettmassage, die als Wohlfühltechnik dient, um Verspannungen und Anspannungen zu lösen, erlernen Sie den Einsatz von Hausmitteln und Kräutern im Wochenbett bzw. das richtige Wickeln, um das Gewebe bei der Rückbildung nach der Geburt optimal zu unterstützen.

Die Trainingsinhalte:

- Anatomie und Pathologie im Wochenbett
- Wochenbettmassage
- Narbenbehandlung und Narbenpflege
- Selbstgemachte Hausmittel anwenden
- Wickeltechniken zur Unterstützung der Geweberückbildung

Die Trainingsziele:

- Sie kennen die pathologischen Grundlagen von Geburtsverletzungen.
- Sie kennen den Ablauf einer natürlichen Geburt und die verschiedenen Geburtsmöglichkeiten, sowie mögliche Komplikationen.
- Sie kennen den Ablauf einer Sectio (Kaiserschnitt) und mögliche Komplikationen.
- Sie kennen Hausmitteln, die die Mutter im Wochenbett stärken.
- Sie kennen die Wochenbettmassage und können diese eigenständig anwenden.
- Sie kennen Wickel und deren Wirkstoffe, um sie aktiv zur Geweberückbildung einzusetzen.

Die Zielgruppe:

- staatlich geprüfte Masseurinnen und Masseur, Medizinische Masseurinnen bzw. Masseur und Heilmasseurinnen bzw. Heilmasseur lt. MMHmG mit Spezialqualifikation Schwangerschaftsmassage
- Physiotherapeutinnen & Physiotherapeuten
- Hebammen
- Ärztinnen und Ärzte

Die Voraussetzungen:

- Spezialqualifikation Schwangerschaftsmassage (Kursnummer 8087)

Mitzubringen:

Von den Seminarteilnehmer:innen sind Hausschuhe, eine Schüssel, zwei Spuckwindeln, ein Spannleintuch, zwei kleine Handtücher, ein großes Badetuch und eine Decke mitzubringen.



Kursbuchung und weitere Details unter **8100** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe

8100 Wochenbettmassage

Fortbildung nach der Schwangerschaftsmassage

Hinweis:

Es werden keine Modelle benötigt. Als Seminarteilnehmer:in arbeiten Sie in der Praxis jeweils gegenseitig aneinander, um Eindrücke sowohl aus Sicht der Akteurin als auch passiv aus Sicht der zu betreuenden Person (bzgl. Druck, Kälteempfinden, ...) zu erlangen.

Die Trainerin:

Magdalena Braun ist langjährige WIFI-Trainerin, selbstständige Heilmasseurin und Gewerbliche Masseurin mit eigenem Institut in Wels. Sie führt Oberösterreichs 1. Mama & Baby Spa und unterrichtet Schwangerschaftsmassage, Wochenbettmassage sowie in zahlreichen weiteren Massagebereichen.



Kursbuchung und weitere Details unter **8100** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe