8103 Zirbenmassage
Wohlfühlen mir der Kraft der Zirbe

Die Zirbenmassage ist durch die entspannende, wohlfühlende Wirkung der Zirbe auf Körper und Geist eine der beliebtesten Wellnessbehandlungen in der kalten Jahreszeit.

In diesem Seminar erlernen Sie die Herstellung von Zirbenöl aus Eigenproduktion sowie die wohltuende Wirkung der Zirbe in Form eines ätherischen Öls. Die Zirbe entspannt und beruhigt bei körperlicher und mentaler Belastung. Die Wirkung führt zu einer Reduzierung der Herzfrequenz und beschleunigt die vegetative Erholung. Dadurch gilt die Wirkung der Zirbe als echter Allrounder in der Wellnessbranche, besonders in der kalten Jahreszeit.

Die Trainingsinhalte:

- Wirkungen von Zirbenöl
- Indikationen und Kontraindikationen der Zirbenmassage
- Hygiene am Arbeitsplatz
- Basisanwendung Zirbenölmassage
- Marketingstrategien für Wellnessbehandlungen

Die Trainingsziele:

- Wirkungen der Zirbenmassage verstehen
- Produktion von Zirbenöl
- Korrekte Durchführung der Zirbenölmassage

Die Zielgruppe:

- Masseurinnen und Masseure
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- Interessierte Personen mit Massagevorkenntnissen

Mitzubringen:

- Hausschuhe
- ein weißer Liegenbezug
- zwei große Handtücher
- ein kleines Handtuch
- Kajal und Abschminktücher

Hinweis:

Es werden keine Modelle benötigt. Als Seminarteilnehmer:in arbeiten Sie in der Praxis jeweils gegenseitig aneinander, um Eindrücke sowohl aus Sicht der Akteurin/des Akteurs als auch passiv aus Sicht der zu betreuenden Person (bzgl. Druck, Kälteempfinden, ...) zu erlangen.