

8105 Abyhanga Ayurveda Massage

Stoffwechselregulation durch Ayurveda

Im Kurs Abyhanga Ayurveda Massage erlernen Sie die Grundlagen der Ayurveda und die sanfte Technik der Abyhanga Ayurveda Massage.

Ayurveda ist ein ganzheitliches, medizinisches System, das in Indien entstanden ist und zur medizinischen Gesundheitsprophylaxe sowie zur Stoffwechselregulation eingesetzt wird.

Die Ayurvedalehre beinhaltet ebenso die Bereiche Ernährung, Körperübungen und Körperpflege. Das Ziel der Abyhanga-Massage ist, die Energie auszubalancieren, den Körper von Gewebeschlacken und Giftstoffen zu befreien und Entspannung zu bringen.

Die Trainingsinhalte:

- Kenntnisse der Ayurveda Medizin (z.B. Dosha)
- Erlernen und Durchführen der Abyhanga Ayurveda Massage

Die Trainingsziele:

- Sie können eine Abyhanga Ayurveda Massage eigenständig durchführen.
- Sie kennen verschiedene Dosha und können diese typgerecht anwenden.

Die Zielgruppe:

- staatlich geprüfte Masseurinnen bzw. Masseur, Medizinische Masseurinnen bzw. Masseur und Heilmasseurinnen bzw. Heilmasseur lt. *MMHmG*
- Physiotherapeutinnen & Physiotherapeuten
- Alle Interessierten

Die Voraussetzungen:

- keine

Mitzubringen:

Von den Seminarteilnehmer:innen sind Hausschuhe, ein weißer Liegenbezug, zwei kleine weiße Handtücher und ein weißes Saunahandtuch mitzubringen.

Hinweis:

Es werden keine Modelle benötigt. Als Seminarteilnehmer:in arbeiten Sie in der Praxis jeweils gegenseitig aneinander, um Eindrücke sowohl aus Sicht der Akteurin als auch passiv aus Sicht der zu betreuenden Person (bzgl. Druck, Kälteempfinden, ...) zu erlangen.



Kursbuchung und weitere Details unter **8105** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe

8105 Abyhanga Ayurveda Massage Stoffwechselregulation durch Ayurveda

Die Trainerin:

Magdalena Braun ist Heilmasseurin und Gewerbliche Masseurin mit eigenem Institut in Wels. Die jahrelange WIFI-Trainerin entwickelte ihre Passion zur Abyhanga Ayurveda Massage bereits vor einigen Jahren im Zuge ihrer 3-jährigen TCM-Ausbildung.



Kursbuchung und weitere Details unter **8105** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe