

8689 Lady´s Summer Night

Bei Schönwetter, wovon wir ausgehen, begrüßt Sie Reinhard Andorfer direkt am Steeg des wunderschönen Traunsees mit einem Glas Prosecco. Aber dann wird gekocht – und zwar gemeinsam! Saisonale Produkte aus der Region werden zu einem hervorragendem 4 Gänge Menü zubereitet. Dabei wird darauf geachtet, dass die Gerichte leicht vorzubereiten und vor allem auch nachzukochen sind. Wertvolle Tipps und Ideen zum Thema Einkauf, Lagerung, Zubereitung und Wirtschaftlichkeit gibt es obendrauf.

Die Zielgruppe:

Alle Lady´s, die gerne kochen und Spaß am Essen haben

Die Inhalte:

- Anwendung moderner Garmethoden
- Austausch über Bio und Nachhaltigkeit
- Zusammenstellen von Speisen
- Ernährungsphysiologische Tipps
- Verkostung der Gerichte in gemütlicher Runde und Atmosphäre

Der Hinweis:

Schürze nicht vergessen!

Der Kochkurs findet in der in der Genusskochschule im Hotel Grünberg am See statt. Details finden Sie [hier](#).



Kursbuchung und weitere Details unter **8689** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe