

0500 Lehrlingstraining - Lernblockaden lösen - erfolgreich bei Prüfungen

Prüfungsängste und Lernblockaden werden im Kurs „Lehrlingstraining – Lernblockaden lösen – erfolgreich bei Prüfungen“ an der Wurzel gepackt. Ihr Lehrling erfährt, wie mit einfachen Methoden Lernblockaden gelöst werden können. Auch Prüfungsängsten geht es nun an den Kragen. Der Lehrling erwirbt effiziente Methoden, um einen neuen Zugang zum gewünschten Lernthema zu finden und sich Prüfungssituationen bestärkt zu stellen.

Lernblockaden können einem Lehrling die Berufsschule ganz schön vermiesen. Die Prüfungsängste erschweren zudem eine optimale Vorbereitung für die Lehrabschlussprüfung. In diesem Seminar erfahren Lehrlinge, wie sie mit einfachen Schritten Mut und Vertrauen erlangen können. Sie erwerben effiziente Möglichkeiten und Werkzeuge, um sich Prüfungssituationen bestärkt zu stellen. Ängste und Blockaden werden mittels systemischer Methodik aus der Coachingpraxis an der Wurzel gepackt, ein neuer Zugang zum Lernthema ermöglicht den gewünschten Erfolg.

Die Methoden:

Systemische Methodik aus der Coaching- und Trainingspraxis verknüpft mit interaktiven Übungen, was sich in der Praxis als sehr effizient zeigt. In diesem aktiven Workshop wird der individuelle Lernerfolg gefördert.

Die Inhalte:

- Mut und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten festigen
- Lernblockaden bearbeiten und lösen
- Eine optimistischere Einstellung bekommen
- Impulse zur emotionalen Stabilität für die Prüfungssituation
- Eine neue Sichtweise zum Lerninhalt erlangen
- Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken
- Tipps für die Prüfungssituation

Die Zielgruppe:

Lehrlinge aus sämtlichen Branchen, keine speziellen Vorkenntnisse notwendig.

Die Trainerin:

Sonja Dieplinger-Trinkl



Coach, Trainerin, Verkaufskonsulentin

Ausbildungen im Persönlichkeitsbereich: Systemischer Dipl.-Coach und Trainerin bei Kutschera-Kommunikation, Dipl. WIFI Coach, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin DLB.



Kursbuchung und weitere Details unter **0500** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe

0500 Lehrlingstraining - Lernblockaden lösen - erfolgreich bei Prüfungen

Eigene Coachingpraxis seit 2007, im WIFI OÖ als Coach und Trainerin tätig, für Führungskräfte und Teams im Unternehmensbereich aktiv.

www.consiglia.at, Email: sdt@consiglia.at



Kursbuchung und weitere Details unter **0500** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe