

0693 Diplomlehrgang Positives Self-Leadership

Beschreibung des Kurses

In diesem Diplomlehrgang entwickeln Sie Ihre Führungskompetenzen durch gezielten Umgang mit Konflikten, empathische Kommunikation und Selbstführung. Sie lernen, Hochsensibilität als Stärke zu integrieren, Resilienz aufzubauen und Ihre Teams effektiv zu führen. Mit praxisnahen Methoden zur Konfliktbewältigung und Stressmanagement stärken Sie Ihre Führungspersönlichkeit und schaffen ein Arbeitsumfeld, das sowohl Ihre Bedürfnisse als auch die Ihrer Mitarbeiter:innen langfristig unterstützt.

Die Zielgruppe

- Mitarbeiter:innen in Betrieben:
 - Personen, die ihre Selbstführung und Konfliktbewältigung verbessern möchten.
 - Mitarbeiter, die Hochsensibilität als persönliche Stärke nutzen wollen.
 - Menschen, die ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit in Teams stärken möchten.
- Führungskräfte und Manager:
 - Führungspersonen, die sich durch positives Self-Leadership weiterentwickeln möchten.
 - Manager, die ihre Empathie und Konfliktkompetenz in Teams und Organisationen stärken wollen.
 - Führungskräfte, die Hochsensibilität als wertvolle Stärke in ihrer Führung etablieren möchten
- Privatpersonen:
 - Menschen, die persönliche Herausforderungen wie Stress, Konflikte oder emotionale Überforderung bewältigen wollen.
 - Hochsensible Personen, die nach Strategien suchen, ihre Sensibilität positiv einzusetzen.
 - Personen, die in ihrem Alltag bessere Selbstführung entwickeln möchten.

Die Voraussetzungen

- Beruflicher Vorerfahrung (Leitungsfunktion)
- Persönliches Interesse und Offenheit
- Grundlegende Führungskompetenzen
- Bereitschaft zur aktiven Teilnahme

Die Trainingsziele

Nach dem Training können Sie...

- Hochsensibilität als Führungsstärke erkennen und gezielt nutzen.
- Konflikte frühzeitig erkennen, analysieren und konstruktiv lösen.
- Klare und empathische Kommunikation einsetzen, um Beziehungen zu stärken und Ihre Position souverän zu vertreten.
- Stress effektiv bewältigen, Resilienz aufbauen und Burnout vorbeugen.
- Inklusiv Teams stärken und Konflikte im Team lösungsorientiert angehen.
- Konfliktfreie Arbeitsräume gestalten, die Wohlbefinden und Produktivität fördern.
- Ihr mentales und körperliches Wohlbefinden durch Selbstfürsorge und positive Psychologie stärken.

Die Trainingsmethoden

Kursbuchung und weitere Details unter **0693** im WIFI-Kundenportal:

wifi.at/ooe

Seite 1 von 3



0693 Diplomlehrgang Positives Self-Leadership

- Theorieinput: Kurzvorträge und Visualisierungen vermitteln zentrale Inhalte und schaffen ein solides Wissensfundament.
- Fallstudien und Praxisbeispiele: Analysen realer Situationen fördern den Transfer in den Führungsalltag.
- Gruppenarbeit: Entwicklung von Lösungen oder Strategien im Team fördert Austausch und Perspektivwechsel.
- Feedbackrunden: Gegenseitiges Feedback und moderierte Reflexion unterstützen die Weiterentwicklung.

Der Trainer/ Die Trainerin

Veronika Kunze

- Psychologische Beratung
- Master Trainer of Positive Psychologie
- Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberatung
- Psychosoziale Beratung bei Krise und Trauma
- Dipl. Burnout Prophylaxe Trainerin
- Systemischer Coach und Beraterin - Systemische Aufstellung
- Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung - Prof. Dr. Uwe Böschemeyer
- Salutogogin
- Dipl. Lernpädagogin
- Eingetragene Mediatorin

Gernot Jeglinger, MTD

- Master of Training and Development
- Psychosoziale Beratung
- Supervision – Professionelle Beratung in Organisationen
- Positive Psychologie
- Dipl. Mediator
- Dipl. Feelgood & Corporate Culture Manger
- Systemisches Coaching
- (Agiles) Projekt- und Prozessmanagement
- Human Resource Generalist

Die Prüfung

Facharbeit

- Spezifisches Thema aus dem Lehrgang

Kursbuchung und weitere Details unter **0693** im WIFI-Kundenportal:

wifi.at/ooe

Seite 2 von 3



0693 Diplomlehrgang Positives Self-Leadership

Coaching

- Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, im Einzelcoaching (60 min) das Fachthema individuell zu vertiefen, persönliche Herausforderungen zu reflektieren und passgenaue Lösungsstrategien für den eigenen beruflichen Kontext zu entwickeln.



Kursbuchung und weitere Details unter **0693** im WIFI-Kundenportal:

wifi.at/ooe

Seite 3 von 3

