

0775 Fitness-Vital-Trainer:in

Beschreibung des Kurses

Werden Sie zum Experten für Fitness und Wellness! In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, professionelle Trainingsprogramme für den Wellness- und Hotelbereich zu entwickeln und anzubieten. Erweitern Sie Ihr Wissen in Kraft-, Ausdauer- und Entspannungstechniken und steigern Sie so Ihre beruflichen Perspektiven sowie Ihr eigenes Wohlbefinden.

Die Zielgruppe

- Fitnesstrainer:innen, die ihr Angebot erweitern möchten
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten auf der Suche nach neuen Einsatzgebieten
- Hotelfachkräfte mit Interesse an Wellness und Fitness
- Quereinsteiger:innen in die Wellness- und Fitnessbranche
- Selbstständige, die ihr Portfolio im Gesundheitsbereich ausbauen wollen

Die Voraussetzungen

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mitzutrainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Sport

Die Trainingsinhalte

- Grundlagen der Trainingsplanung und -steuerung
- Moderne Kraft- und Ausdauertrainingsmethoden
- Entspannungstechniken und Stressmanagement
- Ernährungsgrundlagen für optimale Fitness
- Kundenorientierung und Betreuungskonzepte im Wellnessbereich
- Marketing und Verkauf von Fitnessdienstleistungen

Die Trainingsziele

- Sie entwickeln professionelle Trainingsprogramme für den Wellness- und Hotelbereich
- Sie vertiefen Ihr Wissen in Kraft-, Ausdauer- und Entspannungstechniken
- Sie lernen, individuelle Kundenbedürfnisse zu analysieren und passende Angebote zu erstellen
- Sie optimieren Ihre Fähigkeiten in der Kundenbetreuung und -motivation
- Sie erarbeiten Strategien zur erfolgreichen Vermarktung Ihrer Dienstleistungen

Der Nutzen

- Steigerung Ihrer beruflichen Qualifikation und Wettbewerbsfähigkeit
- Erschließung neuer Kundengruppen und Einsatzbereiche
- Erweiterung Ihres Dienstleistungsangebots im Wellness- und Fitnessbereich
- Verbesserung Ihrer eigenen Fitness und Ihres Wohlbefindens
- Aufbau eines Netzwerks in der Wellness- und Hotelbranche

Kursbuchung und weitere Details unter **0775** im WIFI-Kundenportal:

wifi.at/ooe

Seite 1 von 2



0775 Fitness-Vital-Trainer:in

Der Trainer/ Die Trainerin

Lehrgangleiter: Mag. Benedikt Egger

Hinweis

Die Haftung:

Jede:r trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Trainings selbst.

