

## 0821 Touch for Health - Teil I

Touch for Health (TfH) ist die am meisten verbreitete Synthese der wesentlichen Elemente aus der Angewandten Kinesiologie. Es ist der Ursprung praktisch aller Kinesiologierichtungen und deshalb als Einstieg besonders geeignet. TfH lässt sich privat und beruflich, im Wellness-, Sport- oder Beratungsbereich, nutzen. Über verschiedene Muskeltests erhalten wir ein aussagekräftiges Bild über den aktuellen Zustand unseres menschlichen Energiesystems.

**TOUCH FOR HEALTH** zeichnet sich in erster Linie durch sanfte, sorgfältige, gezielte und wirkungsvolle Berührungstechniken aus. Es ist eine gezielte Synthese verschiedenster Techniken, mit denen auch Sie Ihren Mitmenschen helfen können, indem Sie

- ihre Energie verstärken
- körperlichen Unausgewogenheiten vorbeugen
- Stresssituationen ausgleichen,
- Verbesserungen in der Beweglichkeit und Zusammenspiel der Muskulatur erzielen,
- uvm.

Dabei bildet die chinesische Gesundheitslehre einen wichtigen Bezugsrahmen, um Ungleichgewichte zu erkennen.

### Die Ziele:

Die Absolvierung der vier Grundkurse - entsprechende Übungen vorausgesetzt - befähigt die Teilnehmer:innen zur Arbeit mit Klienten und Klientinnen. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab. Wird diese bestanden und bestätigt der/die Kursleiter:in ausreichende praktische Kenntnisse, so wird der Teilnehmende in die internationale Liste der Anwender:innen des Touch for Health aufgenommen und bei Anfragen weiterempfohlen.

### Die Inhalte:

- 14 Hauptmeridiane und zugeordnete Muskeln
- Überprüfung der Energieflüsse der Meridiane mit entsprechenden Muskeltests
- Stärkung und Balancierung der Muskeln und Meridiane über bestimmte Reflexpunkte
- Emotionaler Stressabbau

### Die Zielgruppe:

Menschen, die professionell mit Menschen arbeiten möchten oder bereits arbeiten (Masseure/ Masseurinnen, Physiotherapeuten/Physiotherapeutinnen, Pflegepersonal, Energetiker:innen, ...) und ihr Angebot erweitern wollen.

### WICHTIGER HINWEIS:

In diesem Seminar werden auch Methoden der Gesundheitsförderung und -vorsorge unterrichtet. Die Teilnahme berechtigt nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln oder Heilmittel zu verordnen. Die Seminarleiterin diagnostiziert nicht Krankheiten oder Leiden an den Teilnehmenden selbst. Jede Person übernimmt volle Verantwortung für sich und seine Handlungen, konsultiert bei allfälligen physischen oder psychischen Problemen einen Arzt/eine Ärztin und entbindet die WIFI OÖ GmbH und die Trainerin von jeglicher Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten.



Kursbuchung und weitere Details unter **0821** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)