

8337 Diplomlehrgang Yoga Lehrer:in

Ayurvedayoga - Aufbaulehrgang

Yoga und Ayurveda helfen dabei, vieles mit anderen Augen zu betrachten und dem Leben, beruflich und privat, neue Energie zu geben. Yogalehrer:innen spielen in der heutigen Zeit eine wichtige Rolle. Sie verhelfen Menschen zu mehr persönlichen Wachstum, zu mehr Gesundheit und Freude im Leben.

Aufbauend auf den Diplomlehrgang Yogatrainer:in erweitern und vertiefen Sie Ihre Kompetenz zum/zur Yogalehrer:in. Nach Abschluss der gesamten Ausbildung Yogatrainer:in und Yogalehrer:in mit Modul 1 und Modul 2 können Sie beim Verband der Yoga Vidya Yogalehrer:in und dem Verband der Yoga Vidya Yoga und Ayurveda Therapeutinnen- und Therapeuten registrieren lassen. Sinn und Ziel einer Registrierung ist die Information über Yoga und Ayurveda bzw. die gesetzlichen Bestimmungen über die Yogalehrenden in Europa.

Nach Abschluss der Ausbildung können Sie die Zertifizierung Yoga Lehrer:in absolvieren und erhalten ein Personenzertifikat nach ÖNORM EN ISO/IEC 17024 der akkreditierten Zertifizierungsstelle des WIFI Österreich.

Die erfolgreiche Ausbildung ermöglicht Ihnen das Unterrichten in Yogastudios, Fortbildungsinstituten, Sportcentern, aber auch im Tourismus. Weiters können Sie sich selbstständig machen und Ihr eigenes Yoga – Institut eröffnen.

Die Trainingsinhalte:

- Yogareinigungstechniken
- Feinstoffliche Anatomie (Chakra, Bandhas, Mutras, Mantras und Bija Mantras, ...)
- Yoga-funktionelle Anatomie (Muskel und Bewegung im Yoga, mit Asana Anleitung für jeden Muskel)
- Ernährung
- Unterrichtstechnik - Weiterführung aus Modul 1
- Asanas und Pranayamas
- Ayurveda
- Yoga am Stuhl

Jeden Tag gibt es eine im Skript vorgefertigte Themen Yoga Stunde, die in späterer Folge von den Teilnehmenden für sich selbst oder zum Unterrichten verwendet werden kann

Die Trainingsziele:

- Sie können Yoga mit fortgeschrittenen Übungen und erweiterter Unterrichtstechnik ausüben und lehren.

Die Zielgruppe:

- Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs „Yogatrainer:in“ sowie Interessente mit vergleichbaren Vorkenntnissen

Mitzubringen:

- Yogamatte und leichte Yogabekleidung

Die Voraussetzungen:

- Absolvierung des Lehrgangs 8336 „Yogatrainer:in“, oder
- Nachweis einer vergleichbaren Yoga-Ausbildung im Ausmaß von mindesten 88 Unterrichtseinheiten



Kursbuchung und weitere Details unter **8337** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe

8337 Diplomlehrgang Yoga Lehrer:in

Ayurvedayoga - Aufbaulehrgang

Der Kompetenznachweis:

Der Lehrgang wird mit Diplom abgeschlossen. Voraussetzung dafür ist der Besuch des Lehrgangs und die erfolgreiche Absolvierung der Prüfung. Die Prüfung findet in schriftlicher Form statt. Sie wird von der Lehrgangsleitung erstellt und beurteilt. Die Prüfung dauert ca. eine halbe Stunde und wird am Lehrgangsende durchgeführt. Im Anschluss wird das Diplom ausgegeben.

Der Trainer:

Gerald Dienbauer

- Dipl. Yogalehrer und Ayurvediker
- Nuad Thai Praktiker und Kinesiologe
- Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Yogalehrer
- Mitglied im Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten
- Yoga Praxis seit 2003



Kursbuchung und weitere Details unter **8337** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe