



# Massage | Yoga

2026/2027 Lehrgänge und Seminare

Bestens beraten – von Anfang an

# Information|Beratung|Anmeldung



**Kostenloser  
Service**

## Die WIFI-Bildungsberatung bringt Sie vorwärts!

Sie möchten sich weiterbilden, sind aber nicht ganz sicher, welcher Kurs Sie wirklich weiterbringt? Die kostenlose WIFI-Bildungsberatung unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Weiterbildungsplanung.

In einem individuellen Gespräch erfahren Sie alles, was Sie zu aktuellen Fördermöglichkeiten, praxisnahen Ausbildungskonzepten und notwendigen Qualifikationen wissen müssen. Unsere erfahrenen WIFI-Bildungsberater:innen nehmen sich gerne Zeit für Ihre persönlichen Fragen und unterstützen Sie mit wertvollen und praxisnahen Tipps für die Karriereplanung.

Terminvereinbarung unter T 05-7000-77

## wifi.at/ooe:

Online finden Sie das komplette Kursangebot mit allen Details und können sich direkt anmelden.

## WIFI-Kundenservice:

Kommen Sie ins WIFI Kundenservice Linz oder in ein regionales Bildungszentrum – Sie erhalten dort Ihre gewünschten Informationen und können sich sofort anmelden.

**Servicetelefon: 05-7000-77**  
**kundenservice@wifi-ooe.at**

## Sie haben noch Fragen?

Senden Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie an und wir kümmern uns umgehend um Ihr Anliegen.

## Anmeldung zur Lehrabschluss-, Meister-, Befähigungs-, Unternehmer-, Ausbilderprüfung:

wko.at/ooe  
pruefung.wko.at  
pruefungen@wkoee.at

T 05-90909-2100  
F 05-90909-814067



## WIFI-Wissensgarantie

Bei Nichtbestehen Kurs 1x kostenlos wiederholen! Die WIFI-Wissensgarantie ist ein einzigartiges Sicherheitsnetz für alle Kundinnen und Kunden, die Kurse bzw. Lehrgänge mit einer Abschlussprüfung besuchen! Sollten Sie eine Prüfung trotz Kursbesuchs nicht bestehen, ermöglicht die WIFI-Wissensgarantie den Kurs noch einmal kostenlos zu wiederholen.

**Details unter:**

**wifi.at/ooe/wissensgarantie**  
**Terminvereinbarung unter T 05-7000-77**

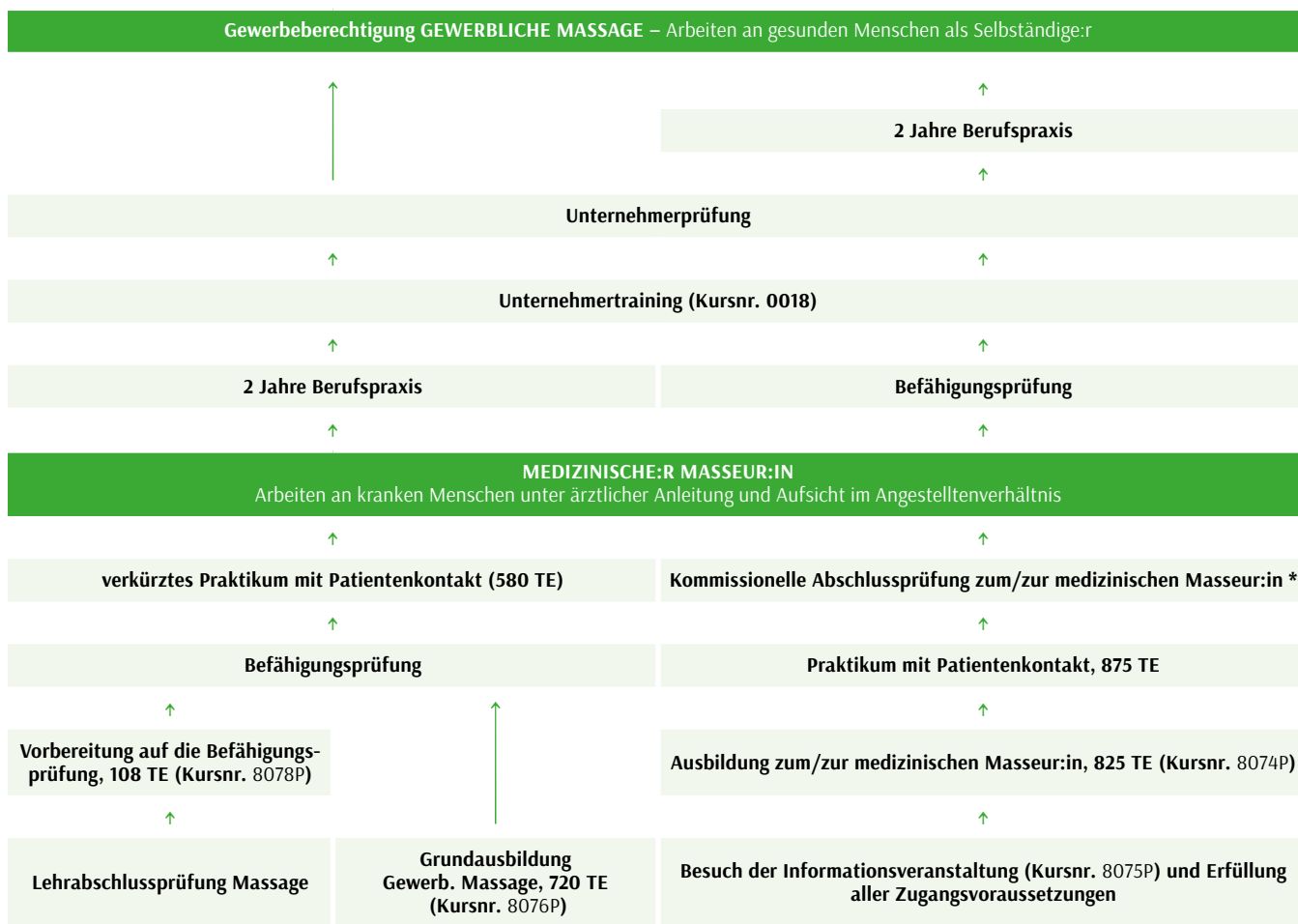


wifi.at/ooe

# MEDIZINISCHE & GEWERBLICHE MASSAGE



## IHR WEG ZUM/ZUR GEWERBLICHEN UND MEDIZINISCHEN MASSEUR:IN



Detailinfos unter: [wifi.at/ooe/massage](https://www.wifi.at/ooe/massage)



### 8075P Informationsveranstaltung Gewerbliche & Medizinische Massage

Sie verschaffen sich einen Einblick in das Berufsbild, die verschiedenen Tätigkeitsbereiche und Spezialgebiete sowie die Voraussetzungen und Ausbildungswege für die Berufe Gewerbliche und Medizinische Massage.

**PREIS:** Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich!

**DAUER:** 2 Trainingseinheiten

#### ONLINE

- 15.9.2026, Di 17 bis 18:30 Uhr
- 12.1.2027, Di 17 bis 18:30 Uhr



## 8074P <sup>Neu</sup> Ausbildung zum/zur medizinischen Masseur:in Kombiausbildung mit gewerblicher Massage

In der Grundausbildung medizinische:r Masseur:in erwerben Sie das Fachwissen für professionelle Massagen auf höchstem Niveau und sind Ansprechperson für physisches und ganzheitliches Wohlbefinden. Mit dieser Ausbildung erwerben Sie zwei Berufsqualifikationen. Die Ausbildung zum/zur medizinischen Masseur:in ermöglicht Ihnen die Expertise, mit erkrankten Menschen auf Verordnung eines Arztes oder unter Anweisung eines Physiotherapeuten/einer Physiotherapeutin zu arbeiten (im Krankenhaus, Kuranstalten etc.). Mit der Ausbildung in der gewerblichen Massage erwerben Sie die Fähigkeiten und Kenntnisse, am gesunden Menschen in der Gesundheitsvorsorge (Hotels, Spa etc.) zu wirken. Besuchen Sie unsere kostenlose Informationsveranstaltung (Kurs Nr. 8075).

**PREIS:** € 6.390,- inkl. Unterlagen und digitaler Lernstrecke  
**DAUER:** 825 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 5.10.2026 bis 16.6.2027, Mo, Mi 8:30 bis 18 Uhr, Di, Do 8:30 bis 12:45 Uhr, 7.12. und 21. bis 23.12.2026, Weihnachtsferien sowie Semesterferien und Karwoche frei - genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



## WEITERBILDUNGSZEIT

Jetzt Förderchancen nutzen und informieren.

[wifi.at/ooe/wb-zeit](http://wifi.at/ooe/wb-zeit)



## 8076P Grundausbildung gewerbliche Massage Vorbereitung auf die außerordentliche Lehrabschlussprüfung oder Befähigungsprüfung

In der Grundausbildung Gewerbliche Massage erwerben Sie das Fachwissen für professionelle Massagen auf höchstem Niveau und sind Ansprechperson für physisches und ganzheitliches Wohlbefinden. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen und gibt Ihnen die nötige Sicherheit für Prüfung und Praxis. Nach Absolvierung der Ausbildung können Sie zur außerordentlichen Lehrabschlussprüfung antreten oder die Befähigungsprüfung ablegen und sich mit entsprechender Berufspraxis selbständig machen. Besuchen Sie unsere kostenlose Informationsveranstaltung (Kurs Nr. 8075).

### WIFI LINZ

- 5.10.2026 bis 4.5.2027, Mo, Mi 8:30 bis 18 Uhr, Di, Do 8:30 bis 12:45 Uhr, 7.12. und 21. bis 23.12.2026, Weihnachtsferien sowie Semesterferien und Karwoche frei - genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)
- 12.2.2027 bis 8.7.2028, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (14-täglich), Karwoche, Sommerferien und Weihnachtsferien

**PREIS:** € 5.950,- inkl. Unterlagen, digitaler Lernstrecke und Prüfung

**DAUER:** 720 Trainingseinheiten



Kurspreis	5.950,-
-30% vom Land OÖ (max. 2.700 Euro)	-1.785,-
-AK Bildungsbonus	-150,-
Tatsächlicher Kurspreis	4.015,-

33%  
GESPART

# Förderungen nutzen!

Grundausbildung gewerbliche Massage  
mit verkürzter Weiterführungsmöglichkeit  
zum/zur medizinischen Masseur:in

Kundin: 29 Jahre, aus OÖ,  
bezahlt Kurs selbst, AK OÖ Mitglied



### 8078P Massage - Vorbereitung auf die Befähigungsprüfung

Perfektionieren Sie Ihre Fähigkeiten und erweitern Sie Ihr Fachwissen. So gehen Sie optimal vorbereitet zur fachlich theoretischen und praktischen Befähigungsprüfung (Modul 1 bis 3). An 14 Kurstagen vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in den 6 Massagetechniken sowie Balneo- und Hydrologie.


**PREIS:** € 1.520,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 108 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 11.3. bis 29.4.2027, Do bis Sa 8:30 bis 16:30 Uhr





## Unternehmertraining

### Vorbereitung auf die Unternehmerprüfung


**Bereiten Sie sich optimal auf Ihre Unternehmensgründung oder Firmenübernahme vor!**

Mit dem Unternehmertraining erweitern Sie Ihr unternehmerisches Wissen und werden fit für die Unternehmerprüfung!

**Wählen Sie die für Sie passende Durchführungsvariante aus!**

[wifi.at/ooe/unternehmertraining](http://wifi.at/ooe/unternehmertraining)

Jetzt Kurse  
buchen!



### 8106P Akupunktmeridianmassage - Grundausbildung Die Meridiane und die Yin-Yang-Monade

Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Akupunkt Meridian Massage (AMM) und deren energetische Grundlagen. Im Mittelpunkt stehen die Meridiane, deren Verlauf und Aufgaben sowie die Prinzipien der Energielehre.

**PREIS:** € 750,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 43 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 15.1. bis 13.2.2027, Fr 14:45 bis 19 Uhr, Sa 8:30 bis 14:45 Uhr, Prüfung: 13.3.2027, Sa 8:30 bis 14:45 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 5.3. bis 3.4.2027, Fr 14:45 bis 19 Uhr, Sa 8:30 bis 14:45 Uhr, Prüfung: 17.4.2027, Sa 8:30 bis 14:45 Uhr



### 8107P Akupunktmeridianmassage - Aufbaukurs Meridian- und Punktebehandlung, Narben & Gelenke

Der Aufbaukurs der Akupunkt-Meridianmassage konzentriert sich auf die Kombination aus Meridianbehandlung und gezielter Punktstimulation. Im Rahmen des Kurses werden spezielle Techniken zur Punkttastung sowie zur Stimulation vermittelt. Grundlage für die Behandlung ist das energetische Regelwerk der Akupunktur.

**PREIS:** € 730,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 43 Trainingseinheiten

#### WIFI GMUNDEN

- 2.10. bis 31.10.2026, Fr 14:45 bis 19 Uhr, Sa 9 bis 15:15 Uhr (14-täglich), Prüfung am 21.11.2026, Sa 9 bis 15:15 Uhr



# SPEZIALKURSE | ZUSATZQUALIFIKATIONEN



## 8082P Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine traditionelle, weitverbreitete und erprobte Anwendung. Reflexzonen an den Fußsohlen spiegeln Organe und Muskeln des Körpers, die mittels Massage positiv beeinflusst werden können.

**PREIS:** € 580,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 40 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 20.1. bis 5.2.2027, Mi, Do, Fr 9 bis 17 Uhr

## 8094P Taping im Sport

Sie lernen die beiden im Sport gebräuchlichen Tapingtechniken - funktionelles Taping und Kinesiotaping - kennen und richtig anzuwenden.

**PREIS:** € 490,- inkl. Unterlagen und Material

**DAUER:** 20 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 28.1. und 29.1.2027, Do Fr 9 bis 18:30 Uhr

### WIFI BAD ISCHL

- 8.10. bis 23.10.2026, Do, Fr, Sa 9 bis 17 Uhr

### WIFI GUMDEN

- 7.4. bis 23.4.2027, Mi, Do, Fr 9 bis 17 Uhr, letzter Kurstag 24.4.2027, Sa 9 bis 17 Uhr



### WIFI BAD ISCHL

- 12.11. und 13.11.2026, Do Fr 8 bis 17:30 Uhr

### WIFI ROHRBACH

- 29.4. und 30.4.2027, Do Fr 9 bis 18:30 Uhr

### WIFI SCHÄRDING

- 26.11. und 27.11.2026, Do Fr 9 bis 18:30 Uhr



## 8099P Kräuterstempelmassage Luk Pra Kob

Der sogenannte „Luk Pra Kob“ ist ein Kräuterstempel, welcher als Wärmeanwendung zur Lockerung von Muskeln oder aber zur Förderung der Durchblutung eingesetzt wird. In diesem Kurs wird Ihnen das Binden des Stempels und seine Anwendung beigebracht.

**PREIS:** € 310,- inkl. Unterlagen und Material für Kräuterstempel

**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 21.11.2026, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

### WIFI BAD ISCHL

- 6.3.2027, Sa 9 bis 17 Uhr





### 8086P Rücken-, Nacken- und Gesichtsmassage

Sie lernen die Rücken-, Nacken-, und Gesichtsmassage zur Entspannung und Lockerung kennen und anzuwenden.

**PREIS:** € 260,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 20.11.2026, Fr 9 bis 17 Uhr
- 9.4.2027, Fr 9 bis 17 Uhr

#### WIFI BAD ISCHL

- 12.2.2027, Fr 9 bis 17 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 2.10.2026, Fr 9 bis 17 Uhr

#### WIFI GRIESKIRCHEN

- 26.2.2027, Fr 9 bis 17 Uhr

#### WIFI KIRCHDORF

- 15.1.2027, Fr 9 bis 17 Uhr

#### WIFI RIED

- 2.7.2027, Fr 9 bis 17 Uhr

#### WIFI SCHÄRDING

- 4.12.2026, Fr 9 bis 17 Uhr

#### WIFI VÖCKLABRUCK

- 29.4.2027, Do 9 bis 17 Uhr



### 8087P Schwangerschaftsmassage und pränatale APM Spezialqualifikation in der Massage

Mit der Spezialqualifikation Schwangerschaftsmassage und pränatalen Akupunktmassage (ab der 12. Schwangerschaftswoche) erhalten Sie als medizinische:r Masseur:in oder Heilmasseur:in die fachliche Qualifikation, werdende Mütter während der Schwangerschaft zu begleiten. Sie erlernen die Schwangerschaftsmassage und mithilfe spezieller Massagetechniken, Schwangerschaftsbeschwerden zu lindern und Mutter und Fötus bestmöglich auf die Geburt vorzubereiten.

**PREIS:** € 520,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 24 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 13.5. bis 15.5.2027, Do bis Sa 8:30 bis 16:30 Uhr





## JETZT REGISTRIEREN UND VORTEILE NUTZEN

[wifi.at/ooe/mywifi](https://wifi.at/ooe/mywifi)



### 8088P Babymassage - Kursleiter:in

Mit diesem Kurs werden Sie optimal auf die Kursleiterprüfung für Babymassagen vorbereitet. Sie lernen die Anatomie von Kindern und Babys kennen, um so die richtigen Handgriffe für alltägliche Beschwerden zu finden. Damit können Sie künftig (werdende) Eltern begleiten, ihre Kinder ideal zu unterstützen.

**PREIS:** € 340,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 16 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 16.10. und 17.10.2026, Fr Sa 8:30 bis 16:30 Uhr
- 5.3. und 6.3.2027, Fr Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



### 8114P Hot Stone Massage

Durch die Hot Stone Massage wird bei Ihren Kundinnen und Kunden der Lymphfluss angeregt. Die Wärme sorgt für eine Entspannung der Muskeln und auch Verhärtungen können gelöst werden. Gönnen auch Sie Ihren Klienten/Klientinnen eine Auszeit!

**PREIS:** € 540,- inkl. Unterlagen und Material

**DAUER:** 24 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 22.10. bis 24.10.2026, Do bis Sa 8:30 bis 16:30 Uhr
- 1.4. bis 3.4.2027, Do bis Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

#### WIFI BAD ISCHL

- 28.1. bis 30.1.2027, Do bis Sa 8:30 bis 16:30 Uhr





## Nutzen Sie die vielen Förderungen für Ihre Aus- und Weiterbildung!

Zum Beispiel:

- Qualifizierungsförderung für Beschäftigte
- Bildungskonto des Landes OÖ
- Förderung von Kursen für Lehrlinge und Ausbilder:innen
- „Lehre.fördern“
- AK-Bildungsbonus von Arbeiter- und Wirtschaftskammer

**Jetzt informieren!**



[wifi.at/ooe/foerderungen](http://wifi.at/ooe/foerderungen)

# PPK AKADEMIE URSULA RUTHMANN



## 8083P Chirotechnik ppK

Schlechte Haltung und Bewegungsmangel führen in der heutigen Zeit immer mehr zu Beschwerden des Bewegungsapparats. Streckhaltung der HWS, Rundrücken und Hyperlordose sind in der Massagepraxis alltäglich. Unbehandelt führen diese Symptome zu Bandscheiben- und Gelenksverschleiß. In diesem Kurs erlernen Sie eine Technik mit der Sie dem Körper den Weg bereiten sich eigenständig wieder in eine korrekte aufrechte Haltung zu bringen.

**PREIS:** € 1.040,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 48 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 30.11. bis 4.12.2026, Mo bis Fr 9 bis 17 Uhr, Prüfung am 21.12.2026, Mo 9 bis 17 Uhr

### WIFI GmundEN

- 15.3. bis 19.3.2027, Mo bis Fr 9 bis 17 Uhr, Prüfung am 12.4.2027, Mo 9 bis 17 Uhr



## 8090P Myofasziale Osteopathie in der Massagepraxis ppK Zusatzausbildung in der Massage

Im Kurs Myofasziale Osteopathie in der Massagepraxis ppK werden 2 Techniken der CMFR (combined myofascial release technique) erlernt und angewendet. Der Schwerpunkt liegt in den Bereichen Schulter & Nacken und Becken & Hüfte. Mit diesen beiden Techniken werden rund 80 % der Beschwerdebilder in der Massagepraxis abgedeckt. Problemfelder wie CVS, Cervicobrachialgie, Spannungs- und Haltungskopfschmerzen, Lumbalgie, Lumboischialgie und Haltungs- und Überlastungssyndrome der Rücken- und Rumpfmuskulatur sind hiervon erfasst. Bei diesem Kurs handelt es sich nicht um eine Ausbildung in der Osteopathie, sondern um eine Fortbildung in der Massagepraxis.

**PREIS:** € 570,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 24 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 1.2. bis 3.2.2027, Mo bis Mi 9 bis 17 Uhr

### WIFI BAD ISCHL

- 7.6. bis 9.6.2027, Mo bis Mi 9 bis 17 Uhr

### WIFI GmundEN

- 28.9. bis 30.9.2026, Mo bis Mi 9 bis 17 Uhr



## GRATIS PARKEN FÜR KUNDINNEN UND KUNDEN

in der WIFI-Linz Parkgarage und viele kostenlose Parkplätze in den Bezirken.

[wifi.at/ooe/parken](https://wifi.at/ooe/parken)

## 8092P Ohrpunkt-Behandlung ppK

Ähnlich der Fußreflexmassage ist auch die Ohrpunkt-Behandlung ppK eine Reflexzonen-Anwendung und eine gute Möglichkeit, die manuelle Körperarbeit nachhaltig zu unterstützen und zu verstärken.

**PREIS:** € 510,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 24 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 19.10. bis 21.10.2026, Mo bis Mi 9 bis 17 Uhr





### 8093P <sup>Neu</sup> Ausschlussbefundung ppK

Unwissenheit schützt vor Strafe nicht. Wer aus Unwissenheit z.B. einen akuten Bandscheibenvorfall behandelt, kann damit nicht nur massive Schmerzen, sondern auch bleibende Schäden auslösen. Dies kann unter Umständen auch zu Regressansprüchen führen. Der Kurs hilft Ihnen, um sicher zu gehen, dass Sie nur an jenen Kundinnen und Kunden arbeiten, an denen Sie auch arbeiten dürfen.

**PREIS:** € 610,- inkl. Unterlagen  
**DAUER:** 24 Trainingseinheiten

### 8096P Triggerpunkte ppK eine myofasciale Technik

In diesem Kurs erarbeiten Sie sich zuerst durch Selbstdrehung die exakte Position des Muskels, auf dem dann die eventuell druckempfindlichen Triggerpunkte lokalisiert und behandelt werden. Sie lernen eine sehr effektive Technik, die gut im Praxisalltag integriert werden kann.

**PREIS:** € 570,- inkl. Unterlagen  
**DAUER:** 24 Trainingseinheiten

### 8109P <sup>Neu</sup> Angewandte Physiologie ppK - Modul 1 Die Macht der Antagonisten

Im Kurs werden alltägliche Probleme in der Massagepraxis behandelt. Warum sind Behandlungserfolge oft nur kurzzeitig? Gibt es nachhaltigere Erfolge zu erzielen und könnte es helfen den Blickwinkel zu verändern? Gemeinsam werden neue Wege, neue Zugänge und neue Behandlungskonzepte erarbeitet. In diesem Modul wird der Schwerpunkt auf HWS, Schulter, Schulter-Nacken Syndrom, Schulter-Arm Syndrom und Kopfschmerz gelegt.

### 8110P <sup>Neu</sup> Angewandte Physiologie ppK - Modul 2 Die Macht der Antagonisten

Im Kurs werden alltägliche Probleme in der Massagepraxis behandelt. Warum sind Behandlungserfolge oft nur kurzzeitig? Gibt es nachhaltigere Erfolge zu erzielen und könnte es helfen den Blickwinkel zu verändern? Gemeinsam werden neue Wege, neue Zugänge und neue Behandlungskonzepte erarbeitet. In diesem Modul wird der Schwerpunkt auf LWS, ISG, Ischialgie und Hüfte gelegt.

**PREIS:** € 480,- inkl. Unterlag  
**DAUER:** 16 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 5.10. bis 7.10.2026, Mo bis Mi 9 bis 17 Uhr
- 19.4. bis 21.4.2027, Mo bis Mi 9 bis 17 Uhr



#### WIFI LINZ

- 25.2. bis 27.2.2027, Do Fr 9 bis 17 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

#### WIFI BAD ISCHL

- 21.6. bis 23.6.2027, Mo bis Mi 9 bis 17 Uhr

#### WIFI RIED

- 17.11. bis 19.11.2026, Di bis Do 9 bis 17 Uhr



**PREIS:** € 480,- inkl. Unterlagen  
**DAUER:** 16 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 9.11. und 10.11.2026, Mo Di 9 bis 17 Uhr



#### WIFI LINZ

- 12.11. und 13.11.2026, Do Fr 9 bis 17 Uhr



### 8111P <sup>Neu</sup> **Angewandte Physiologie ppK - Modul 3** **Die Macht der Antagonisten**

Im Kurs werden alltägliche Probleme in der Massagepraxis behandelt. Warum sind Behandlungserfolge oft nur kurzzeitig? Gibt es nachhaltigere Erfolge zu erzielen und könnte es helfen den Blickwinkel zu verändern? Gemeinsam werden neue Wege, neue Zugänge und neue Behandlungskonzepte erarbeitet. In diesem Modul wird der Schwerpunkt auf Knie, Sprunggelenk, Fußgewölbe und Hallux gelegt.

**PREIS:** € 480,- inkl. Unterlagen  
**DAUER:** 16 Trainingseinheiten

#### **WIFI LINZ**

- 1.3. und 2.3.2027, Mo Di 9 bis 17 Uhr



### 8112P <sup>Neu</sup> **Angewandte Physiologie ppK - Modul 4** **Die Macht der Antagonisten**

Im Kurs werden alltägliche Probleme in der Massagepraxis behandelt. Warum sind Behandlungserfolge oft nur kurzzeitig? Gibt es nachhaltigere Erfolge zu erzielen und könnte es helfen den Blickwinkel zu verändern? Gemeinsam werden neue Wege, neue Zugänge und neue Behandlungskonzepte erarbeitet. In diesem Modul wird der Schwerpunkt auf Ellbogen, Handgelenk, Karpaltunnel und Rizarthrose gelegt.

**PREIS:** € 480,- inkl. Unterlagen  
**DAUER:** 16 Trainingseinheiten

#### **WIFI LINZ**

- 8.3. und 9.3.2027, Mo Di 9 bis 17 Uhr



### 8113P <sup>Neu</sup> **Kollegiale Praxis: Geben, Empfangen und Lernen** **Regeneration - Austausch - neue Impulse**

Ein intensiver Praxistag speziell für Masseur:innen, bei dem Sie nicht nur geben, sondern Sie selbst hochwertige, achtsame Behandlungen erhalten. In kollegialem Austausch werden Techniken ausprobiert, erweitert und direkt in der Praxis erlebt. Dieser Tag bringt neue Impulse, frische Energie, fördert die eigene Körperwahrnehmung und liefert konkrete Ideen für den Berufsalltag.

**PREIS:** € 240,- inkl. Unterlagen  
**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

#### **WIFI LINZ**

- 16.1.2027, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

## ZUSATZKURSE



### 3007P **BWL Basics für Teilgewerbe - Kosmetik und Massage** **Grundlagen der BWL für eingeschränkte Gewerbeberechtigung**

Dieser kompakte Kurs ist ideal, um die betriebswirtschaftlichen Kenntnisse für eingeschränkte Gewerbeberechtigungen im Bereich Kosmetik und Massage nachzuweisen. Am letzten Kurstag findet eine 60-minütige Multiple Choice Prüfung (30 Fragen) über die Kursinhalte statt. Bei erfolgreicher Absolvierung wird ein WIFI-Zeugnis ausgestellt.

**PREIS:** € 750,- inkl. Unterlagen  
**DAUER:** 32 Trainingseinheiten

#### **WIFI LINZ**

- 31.10. bis 21.11.2026, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr
- 23.1. bis 13.2.2027, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

#### **WIFI VÖCKLABRUCK**

- 3.4. bis 24.4.2027, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



# YOGA UND NUAD



## 8335P Informationsveranstaltung Diplomlehrgang Yoga Trainer:in und Yoga Lehrer:in

Informieren Sie sich über die Kombiausbildung Diplomlehrgang Yoga Trainer:in und Yoga Lehrer:in sowie die Einzelausbildungen Diplomlehrgang Yoga Trainer:in und Yoga Lehrer:in.

**PREIS:** Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich!

**DAUER:** 2 Trainingseinheiten

### ONLINE

- 3.9.2026, Do 19 bis 20:30 Uhr
- 11.9.2026, Fr 19 bis 20:30 Uhr

## 8329P Kombiausbildung Diplomlehrgang Yoga Trainer:in und Yoga Lehrer:in Ausbildungslehrgang und Vorbereitung auf die Zertifizierung

In diesem Diplomlehrgang erwerben Sie die Fähigkeiten und Kenntnisse, professionell haupt- oder nebenberuflich Yoga zu unterrichten oder Ihre berufliche Tätigkeit mit Yoga-Unterricht zu ergänzen. Diese Ausbildung kombiniert die Lehrgänge Yoga Trainer:in und Yoga Lehrer:in zeitlich hintereinander und gibt so die Möglichkeit, eine umfassende und tiefgründige Grundausbildung zu absolvieren. Nach Absolvierung des Lehrgangs kann die Zertifizierung Yoga Lehrer:in absolviert werden.

**PREIS:** € 3.250,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 184 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 16.10.2026 bis 15.5.2027, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8 bis 16 Uhr -  
genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



## 8336P Diplomlehrgang Yoga Trainer:in Ayurvedayoga

Yoga soll die Lebensqualität verbessern und zur Ihrer persönlichen Weiterentwicklung führen. Durch die Ausbildung erwerben die Kompetenz, professionell haupt- oder nebenberuflich Yoga zu unterrichten oder Ihre berufliche Tätigkeit mit Yoga Unterricht zu ergänzen. Ebenso können Sie an Ihrer eigenen spirituellen Entwicklung arbeiten und Ihre innere Ruhe finden.

**PREIS:** € 1.790,- inkl. Unterlagen und Prüfung

**DAUER:** 88 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 16.10.2026 bis 9.1.2027, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8 bis 16 Uhr -  
genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



### 8337P **Diplomlehrgang Yoga Lehrer:in** **Ayurvedayoga Modul 2 - Aufbaulehrgang**

Aufbauend auf den Diplomlehrgang Yoga Trainer:in erweitern und vertiefen Sie Ihre Kompetenz zum/r Yoga Lehrer:in. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung können Sie die Zertifizierung Yoga Lehrer:in absolvieren und erhalten ein Personenzertifikat nach ÖNORM EN ISO/IEC 17024 der akkreditierten Zertifizierungsstelle des WIFI Österreich.

**PREIS:** € 1.980,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 96 Trainingseinheiten

### 8338P **Zertifizierung Yoga Lehrer:in**

Zielgruppe sind Personen, die den WIFI Lehrgang Yoga Lehrer:in besucht haben oder über gleichwertige Kenntnisse verfügen. Nach bestandener Prüfung und Nachweis der Voraussetzungen erhalten Sie ein Personenzertifikat Yoga Lehrer:in nach EN ISO/IEC 17024 der akkreditierten Zertifizierungsstelle des WIFI der Wirtschaftskammer Österreich. Sie erhalten damit einen internationalen Kompetenznachweis.

#### **WIFI LINZ**

- 22.1. bis 15.5.2027, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8 bis 16 Uhr - genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



**PREIS:** € 499,- inkl. Personenzertifikat

**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

#### **WIFI LINZ**

- 12.6.2027, Sa 9 bis 16 Uhr



## WIFI-Zertifikat Zertifizierte/r Yogalehrer:in

- Ausführliche Beratung über Anforderungen und Zertifizierungsablauf
- **Zertifizierung** nach aktuellen und didaktisch anerkannten Prüfungsmethoden
- Kompetenznachweis gemäß neuestem Stand der Normung/des Wissens auf dem Gebiet des **Systems Yoga in seiner Gesamtheit und Wirkungsweise**
- Aufrechterhaltung Ihrer Kompetenz durch periodische Rezertifizierung



Zertifizierungsstelle

WIFI-Zertifikate, ausgestellt nach EN ISO/IEC 17024:2012, sichern Ihnen die internationale Anerkennung Ihrer Qualifizierung und bestätigen Ihre aktuellen Fähigkeiten, Kenntnisse und Handlungskompetenz.  
**Stellen Sie Ihren Antrag und profitieren Sie durch ein WIFI-Zertifikat!**

**Detailinformationen: [zertifizierung.wifi.at](http://zertifizierung.wifi.at)**



**Zertifizierungsstelle WIFI Österreich**  
Wirtschaftskammer Österreich,  
1045 Wien, Wiedner Hauptstraße 63  
akkreditiert durch das BMDW

**WIFI Österreich**

### 8333P **Yoga am Stuhl** **Weiterbildung für Yoga Lehrer:innen**

Im Kurs Yoga am Stuhl erwerben Sie die fachliche Kompetenz und die Fähigkeit, Yoga Einheiten am Stuhl zu gestalten und mit einzelnen Personen oder in der Gruppe zu üben. Als Yoga Lehrer:in können Sie das Thema Yoga am Stuhl auch in Ihr Angebot aufnehmen.

**PREIS:** € 320,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 16 Trainingseinheiten

#### **WIFI LINZ**

- 5.3. und 6.3.2027, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8 bis 16 Uhr

#### **WIFI BAD ISCHL**

- 15.10. und 16.10.2026, Do 14 bis 21:30 Uhr, Fr 8 bis 16 Uhr



**IM KURSBUCH SUCHEN – ONLINE BUCHEN**

[wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



### 8339P Nuad Thai Yoga Body Work

Nuad Thai ist eine ganzheitliche energetische Körperarbeit. Sie hat im Gesundheitswesen einen hohen Stellenwert und wird in allen Bevölkerungskreisen als einfach anzuwendende und sehr wirksame Methode praktiziert. Mit yogaähnlichen Dehn-, Streck- und Meditationsübungen bietet Nuad Thai Yoga Body Work eine ganzheitliche und wirkungsvolle Methode der Körperarbeit.

**PREIS:** € 780,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 40 Trainingseinheiten

#### WIFI BAD ISCHL

- 12.3. und 13.3.2027, Fr Sa 8 bis 16 Uhr und 1.4. bis 3.4.2027, Do 14 bis 21:30, Fr Sa 8 bis 16 Uhr

#### WIFI WELS

- 19.3. bis 4.6.2027, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8 bis 16 Uhr - genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



### 8334P Nuad Thai Next Level - fortgeschrittene Techniken und Konzepte Erweiterung und Vertiefung

Tauchen Sie in drei selbsterfahrungsreichen Wochenend-Modulen tiefer ein in die „Thai Healing Arts“ mit Schwerpunkten auf Beinen, Hüften, unterem Rücken, sowie oberem Rücken, Schultern, Nacken, als auch dynamische Nuad-Techniken.

**PREIS:** € 920,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 48 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 2.10. bis 21.11.2026, Fr 14 bis 21:15 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

### 8340P Yin & Restoratives Yoga Teacher Training

In dieser praktisch orientierten Ausbildung stehen zwei neuere Yoga-Richtungen im Fokus, welche die uralte indische Yoga-Tradition mit dem ebenso uralten Wissen aus der TCM und der neueren Faszienforschung verschmelzen. Somit stellen Yin und Restorative Yoga einen wunderbaren Ausgleich zu unserer fordernden Aktivitäts- und Leistungs- (Yang) dominierten Zeit dar.

**PREIS:** € 1.090,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 56 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 12.3. bis 22.5.2027, Fr 14 bis 21:15 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr - genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



### 8342P <sup>Neu</sup> Nuad Pakaoma - Thai Towel Massage

Pakaoma ist eine traditionelle Thai Massagetechnik. Dabei werden mit einem gewebten, starken Baumwolltuch tiefe Dehnungen, dynamische Abfolgen und sanfter Druck angewendet um chronische Verspannungen in Nacken, Schultern und Rücken zu lindern.

**PREIS:** € 360,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 16 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 27.11. und 28.11.2026, Fr 14 bis 21:15 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr





## Willkommen im WIFI-Hotel Linz!

Das WIFI-Hotel Linz empfängt Sie nach einem erfolgreichen Kurstag mit modernen Einzel- und Doppelzimmern und freundlichem Service. Nur wenige Schritte von Ihrem Veranstaltungsraum entfernt finden Sie hier alles für Ihre Entspannung! Und für WIFI-Kundinnen und Kunden um nur € 45,- pro Nacht!

- ruhige Komfortzimmer
- Etagenküche für Selbstversorgung
- freundlicher Service
- Keybox für Spätankunft
- Frühstücksbuffet (+ € 10,-)
- Kabel-TV & Internetanschluss

Jetzt informieren!



[wifi.at/ooe/hotel](http://wifi.at/ooe/hotel)



# 640 Karrierewege Schritt für Schritt zu Ihrem Berufsziel

Das WIFI bereitet in Kursen und Lehrgängen auf über 640 Top-Qualifikationen vor. Mit dem praktischen WIFI-Online-Tool [wifi.at/ooe/karrierewege](http://wifi.at/ooe/karrierewege) werden diese Ausbildungen inklusive kompletter Zeit- und Kostenübersicht grafisch dargestellt.

So ersparen Sie sich ein langwieriges Zusammensuchen von einzelnen Kursen. Sie erhalten einen Ausbildungsfahrplan mit Informationen zu Einstiegsvoraussetzungen, erforderlichen Kursen, Seminaren oder Lehrgängen. Die einzelnen Ausbildungswege führen zu hochwertigen Qualifikationen, die mit Prüfung und anerkanntem Zeugnis abschließen.

## Beispiele für nachgefragte Qualifikationen auf [wifi.at/ooe/karrierewege](http://wifi.at/ooe/karrierewege):

- CNC-Fertigungstechnologe
- Geprüfter Buchhalter
- Geprüfter Personalverrechner
- Geprüfter Bilanzbuchhalter
- Matura Deutsch
- Werkmeister Maschinenbau
- Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhnhelferin
- Geprüfter Immobilienreferent
- SPS-Programmierer
- Digital Marketing- und Kommunikationsmanager
- Diplomierter Trainer in der Erwachsenenbildung
- Auto-CAD/3D-Konstrukteur



[wifi.at/ooe/karrierewege](http://wifi.at/ooe/karrierewege)



# Wo Wissen zu Hause ist

## **WIFI Linz**

Wiener Straße 150, 4021 Linz  
T 05 7000-77, E kundenservice@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)

## **WIFI Bad Ischl**

Technoparkstraße 3, 4820 Bad Ischl  
T 05 7000-5300, E bad-ischl@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/bad-ischl](http://wifi.at/ooe/bad-ischl)

## **WIFI Braunau**

Salzburger Straße 1, 5280 Braunau  
T 05 7000-5110, E braunau@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/braunau](http://wifi.at/ooe/braunau)

## **WIFI Gmunden**

Miller v. Aichholz-Str. 50, 4810 Gmunden  
T 05 7000-5260, E gmunden@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/gmunden](http://wifi.at/ooe/gmunden)

## **WIFI Grieskirchen**

Manglburg 20, 4710 Grieskirchen  
T 05 7000-5360, E grieskirchen@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/grieskirchen](http://wifi.at/ooe/grieskirchen)

## **WIFI Kirchdorf**

Bambergstraße 25, 4560 Kirchdorf  
T 05 7000-5410, E kirchdorf@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/kirchdorf](http://wifi.at/ooe/kirchdorf)

## **WIFI Perg**

Haydnstraße 4, 4320 Perg  
T 05 7000-5560, E perg@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/perg](http://wifi.at/ooe/perg)

## **WIFI Ried**

Dr. Thomas-Senn-Straße 10, 4910 Ried  
T 05 7000-5610, E ried@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/ried](http://wifi.at/ooe/ried)

## **WIFI Rohrbach**

Haslacher Straße 4, 4150 Rohrbach  
T 05 7000-5660, E rohrbach@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/rohrbach](http://wifi.at/ooe/rohrbach)

## **WIFI Schärding**

Tummelplatzstraße 6, 4780 Schärding  
T 05 7000-5710, E schaerding@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/schaerding](http://wifi.at/ooe/schaerding)

## **WIFI Steyr**

Stelzhamerstraße 12, 4400 Steyr  
T 05 7000-5761, E steyr@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/steyr](http://wifi.at/ooe/steyr)

## **WIFI Vöcklabruck**

Robert-Kunz-Str. 9, 4840 Vöcklabruck  
T 05 7000-5860, E voecklabruck@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/voecklabruck](http://wifi.at/ooe/voecklabruck)

## **WIFI Wels**

Dr.-Koss-Straße 4, 4600 Wels  
T 05 7000-5910, E wels@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/wels](http://wifi.at/ooe/wels)



13 x in Oberösterreich  
[wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)

