

# Massage und Yoga

2022/2023 | Lehrgänge und Seminare





**KOSTENLOSER  
SERVICE**

## Nutzen Sie unsere WIFI-Bildungsberatung!

Das WIFI Oberösterreich ist mit einem vielfältigen Kursangebot nicht nur der Ausbildungspartner Nr. 1, sondern auch ein fachkundiger Berater bei der beruflichen Weiterbildungsplanung.

Speziell geschulte Mitarbeiter geben wertvolle Tipps und entwickeln gemeinsam mit dem Kunden einen persönlichen Weiterbildungs- bzw. Karrierefahrplan – und das kostenlos! Ob für berufliche Neuorientierung, Wiedereinsteiger nach der Karenz, Berufsmatura oder maßgeschneiderte Beratung für Menschen ab 45 Jahren – das WIFI OÖ gilt hier als erste Anlaufstelle für praxisnahe Beratung.

Terminvereinbarung unter T 05-7000-77

## WIFI-Wissens- garantie

**Prüfung nicht bestanden –  
Kurs 1x kostenlos wiederholen**

Die Wissensgarantie gilt sowohl für Kurse, die mit einer WIFI-Prüfung abschließen, als auch für Vorbereitungskurse auf Meister-, Befähigungs- und Lehrabschlussprüfungen sowie für Kurse, bei denen die Prüfung von einer externen Stelle (zB. Cambridge Sprachzertifikate, Microsoft Prüfungen) abgenommen wird.

Details unter:  
[wifi.at/ooe/wissensgarantie](http://wifi.at/ooe/wissensgarantie)



**wifi.at/ooe:** Online finden Sie das komplette Kursangebot mit allen Details und können sich direkt anmelden.

**WIFI-Kundenservice:** Kommen Sie ins WIFI-Kundenservice Linz oder in ein regionales Bildungszentrum – Sie erhalten dort Ihre gewünschten Informationen und können sich sofort anmelden.

**Servicetelefon: 05-7000-77**

**Fax: 05-7000-7609**

**kundenservice@wifi-ooe.at**

### Sie haben noch Fragen?

Senden Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie an und wir kümmern uns umgehend um Ihr Anliegen.

### Anmeldung zur Lehrabschluss-, Meister-, Befähigungs-, Unternehmer-, Ausbilderprüfung:

[wko.at/ooe](http://wko.at/ooe)  
[online.wkooe.at](http://online.wkooe.at)  
[pruefungen@wkooe.at](mailto:pruefungen@wkooe.at)

**T** 05-90909-2100

**F** 05-90909-814067



# MASSAGE

## IHR WEG ZUM STAATLICH GEPRÜFTEN MASSEUR

Einstiegsniveau	erforderliche Praxis	empfohlene Kursreihenfolge		Prüfung	Ausbildungsziel
➤ Lehrabschlussprüfung	➤ 2 Jahre	➤ Weiterführende Fachausbildung der Masseure	➤ Vorbereitung zur Befähigungsprüfung – Praktischer Teil (Kursnr. 8078P)	➤ Befähigungsprüfung	➤ Gewerbeberechtigung
➤ Grundausbildung Gewerblicher Masseur (Kursnr. 8076P) mit präventiver Bewegungslehre und Kräuterkunde	➤ 3 Jahre				
➤ Heilbademeister und Heilmasseur oder Medizinischer Masseur	➤ 2 Jahre				
➤ Physiotherapeut oder Heilmasseur	➤ 1 Jahr	➤ Unternehmertraining		➤ Unternehmerprüfung	

Detailinfos unter: [wfi.at/ooe/Massage](http://wfi.at/ooe/Massage)



Um das Gewerbe der Massage auszuüben, stehen Ihnen die oben angeführten Wege offen. Der Vorbereitungskurs zur Befähigungsprüfung (Kursnr. 8078P) dient der gezielten Auffrischung und Vorbereitung auf die Prüfung. Die Befähigungsprüfung besteht aus 5 Modulen:

- Fachlich-praktische Prüfung (Modul 1),
- Fachlich-mündliche Prüfung (Modul 2) und
- Fachlich-schriftliche Prüfung (Modul 3)
- Ausbilderprüfung
- Unternehmerprüfung

Die Ausbilderprüfung entfällt, wenn Sie vorher das Ausbildertraining (Kursnr. 0252P) oder die Unternehmerprüfung absolviert haben. Von der Unternehmerprüfung gibt es ebenfalls Befreiungsgründe. Für nähere Informationen fordern Sie eine Kursbeschreibung an oder wenden Sie sich direkt an die Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer OÖ, Wiener Str. 150, 4021 Linz, Tel. 05-90909-4042 oder im Internet: <http://wko.at/ooe.bp>.

### 8075P Informationsveranstaltung Gewerblicher Masseur

Sie verschaffen sich einen Einblick in das Berufsbild, die verschiedenen Tätigkeitsbereiche und Spezialgebiete sowie die Voraussetzungen und Ausbildungswege für diesen Beruf.

**PREIS:** Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich!

**DAUER:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 1.9.2022, Do 18 bis 22 Uhr
- 10.1.2023, Di 18 bis 20 Uhr

### 8076P Grundausbildung gewerblicher Masseur mit präventiver Bewegungslehre und Kräuterkunde Vorbereitung auf die außerordentliche Lehrabschlussprüfung oder Befähigungsprüfung

Als Gewerblicher Masseur sind Sie die kompetente Ansprechperson für physisches und ganzheitliches Wohlbefinden. Sie haben die Möglichkeit zur Lehrabschlussprüfung bzw. Befähigungsprüfung anzutreten. Der Schwerpunkt auf praktische Übungen gibt Ihnen die nötige Sicherheit für Prüfung und Praxis. Nach Ablegung der Befähigungsprüfung und entsprechender Berufspraxis können Sie sich als gewerblicher Masseur selbständig machen und haben auch die Möglichkeit zur verkürzten Weiterbildung zum medizinischen Masseur.

**PREIS:** € 5.290,- inkl. Unterlagen und Prüfung

**DAUER:** 740 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 3.10.2022 bis 12.4.2023, Mo bis Do 8:30 bis 16:30 Uhr, Herbstferien, Weihnachtsferien und Semesterferien frei
- 3.2.2023 bis 6.7.2024, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (14-täglich), Karwoche, Sommerferien und Weihnachtswoche frei



**45% GESPART**

Kurspreis 5.290,-  
 -60% vom Land OÖ (max. 2.400 Euro) -2.400,-  
 -----  
 Tatsächlicher Kurspreis 2.890,-

## Förderungen nutzen!

### Grundausbildung Gewerblicher Masseur

Beispiel: Kundin, 29 Jahre aus OÖ, bezahlt den Kurs selbst, AK OÖ Mitglied

### 8078P Massage - Vorbereitung auf die Befähigungsprüfung

Perfektionieren Sie Ihre Fähigkeiten und erweitern Sie Ihr Fachwissen. So gehen Sie optimal vorbereitet zur fachlich theoretischen und praktischen Befähigungsprüfung (Modul 1 bis 3). An 14 Kurstagen vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in den 6 Massagetechniken sowie Balneo- und Hydrologie.

**PREIS:** € 1.310,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 108 Trainingseinheiten

### 8077P Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage gehört zur Gruppe der Reflexzonentherapie. Hierbei kommt es zur Beeinflussung innerer Organe durch einen intensiven manuellen Reiz der Subcutis.

**PREIS:** € 520,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 32 Trainingseinheiten

### 8081P Manuelle Lymphdrainage

Sie eignen sich die Grundbegriffe der Manuellen Lymphdrainage an und trainieren den entsprechenden Behandlungsaufbau.

**PREIS:** € 1.290,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 80 Trainingseinheiten



### 8101P Segmentmassage

Die Segmentmassage ist eine reflektorische Massagetechnik. Hierbei werden über die Haut und die Muskulatur funktionelle Organstörungen behandelt. Dabei wird eine spezielle Grifftechnik eingesetzt.

**PREIS:** € 520,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 32 Trainingseinheiten

### 8106P Akupunktmeridianmassage - Grundausbildung

Die Akupunktmassage ist eine energetische Massagetherapie, die auf der Grundlage der chinesischen Philosophie und Medizin basiert. Damit die Energie in unserem Körper fließen kann, müssen die Meridiane und Kanäle durchgängig sein.

**PREIS:** € 610,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 40 Trainingseinheiten

### 8107P Akupunktmeridianmassage - Aufbaukurs

Aufbauend auf die Akupunktmeridianmassage – Grundausbildung vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten.

**PREIS:** € 610,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 36 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 23.3. bis 28.4.2023, Do bis Sa 8:30 bis 16:30 Uhr, Karwoche frei



#### WIFI LINZ

- Kurstermine sind online ab Sommer 2022 einsehbar, voraussichtlicher Kursstart Herbst/Winter 2022



#### WIFI LINZ

- Kurstermine sind online ab Sommer 2022 einsehbar, voraussichtlicher Kursstart Herbst/Winter 2022



#### WIFI LINZ

- 10.11. bis 1.12.2022, Do 8:30 bis 16:30 Uhr



#### WIFI LINZ

- Kurstermine sind online ab Sommer 2022 einsehbar, voraussichtlicher Kursstart Herbst/Winter 2022



#### WIFI LINZ

- 8.9. bis 6.12.2022, Di, Do 18 bis 21:30 Uhr



## 8093P <sup>New</sup> Klassische Massage Grundausbildung Klassische Massage

Das Anwendungsgebiet der klassischen Massage ist sehr vielseitig. Sie wird eingesetzt bei Verspannungen und körperlichen Dysbalancen aber auch als Gesundheitsvorsorge. Bei der Durchführung einer klassischen Massage kommt es zur positiven Beeinflussung der Muskulatur und des umliegenden Gewebes.

**PREIS:** € 1.490,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 200 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 3.10. bis 29.11.2022, Mo bis Do 8:30 bis 16:30 Uhr, genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



## PPK AKADEMIE URSULA RUTHMANN



### 8079P Craniosacral Balancing ppK

In Anlehnung an die Cranio Sacrale Osteopathie erlernen Sie eine besonders sanfte Technik, die Blockaden und Verspannungen löst und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

**PREIS:** € 1.020,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 64 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 6.2. bis 9.2.2023 und 20.2. bis 23.2.2023, Mo bis Do 9 bis 17 Uhr



### 8083P Chirotechnik ppK

Schlechte Haltung und Bewegungsmangel führen in der heutigen Zeit immer mehr zu Beschwerden des Bewegungsapparats. Streckhaltung der HWS, Rundrücken und Hyperlordose sind in der Massagepraxis alltäglich. Unbehandelt führen diese Symptome zu Bandscheiben- und Gelenkverschleiß. In diesem Kurs erlernen Sie eine Technik mit der Sie dem Körper den Weg bereiten sich eigenständig wieder in eine korrekte aufrechte Haltung zu bringen.

**PREIS:** € 970,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 48 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 28.11. bis 2.12.2022, Mo bis Fr 9 bis 17 Uhr, Prüfung am 22.12.2022, Do 9 bis 17 Uhr

### WIFI BAD ISCHL

- 12.6. bis 16.6.2023, Mo bis Fr 9 bis 17 Uhr, Prüfung am 3.7.2023, Mo 9 bis 17 Uhr



### 8089P Burnout-Prophylaxe in der Massagepraxis

Spezielle Massagetechniken sind hilfreich, das Stresshormon Cortisol abzubauen. Dazu lernen Sie den Aufbau einer spezifischen Behandlung. Gönnen Sie sich und Ihren Kunden eine erholsame Auszeit in Ihrer Massagepraxis!

**PREIS:** € 590,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 32 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 5.9. bis 8.9.2022, Mo bis Do 9 bis 17 Uhr



## 8092P Ohrpunkt-Behandlung ppK

Ähnlich der Fußreflexmassage ist auch die Ohrpunkt-Behandlung ppK eine Reflexzonen-Anwendung und eine gute Möglichkeit, die manuelle Körperarbeit nachhaltig zu unterstützen und zu verstärken.

**PREIS:** € 450,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 24 Trainingseinheiten

## 8096P Triggerpunkte ppK eine myofasciale Technik

In diesem Kurs erarbeiten Sie sich zuerst durch Selbstdrehung die exakte Position des Muskels, auf dem dann die eventuell druckempfindlichen Triggerpunkte lokalisiert und behandelt werden. Sie lernen eine sehr effektive Technik, die gut im Praxisalltag integriert werden kann.

**PREIS:** € 510,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 24 Trainingseinheiten

## 8100P Tao Massage

Mit der fernöstlichen Tao Massage lernen Sie eine der am stärksten beruhigenden und entspannenden Techniken kennen. Gönnen Sie sich und Ihren Kunden damit eine Auszeit.

**PREIS:** € 590,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 32 Trainingseinheiten

## WIFI LINZ

- 20.3. bis 22.3.2023, Mo bis Mi 9 bis 17 Uhr



## WIFI BAD ISCHL

- 12.10. bis 14.10.2022, Mi Do Fr 9 bis 17 Uhr

## WIFI GmundEN

- 2.5. bis 4.5.2023, Di Mi Do 9 bis 17 Uhr



## PPK AKADEMIE

- 24.7. bis 27.7.2023, Mo bis Do 9 bis 17 Uhr, Kursort: ppK Akademie, Wiesing 8, 4083 Haibach ob der Donau

# SPEZIALKURSE



## 8082P Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine traditionelle, weitverbreitete und erprobte Anwendung. Reflexzonen an den Fußsohlen spiegeln Organe und Muskeln des Körpers, die mittels Massage positiv beeinflusst werden können.

**PREIS:** € 510,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 40 Trainingseinheiten

## WIFI LINZ

- 2.3. bis 4.3.2023 und 17.3. und 18.3.2023, Do Fr 9 bis 17 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

## WIFI BAD ISCHL

- 3.11. bis 19.11. 2022. Do, Fr, Sa 9 bis 17 Uhr

## WIFI BRAUNAU

- 5.4. bis 7.4.2023 und 27.4. bis 28.4.2023, Mi Do Fr 9 bis 17 Uhr

## WIFI VÖCKLABRUCK

- 18.1. bis 20.1.2023 und 26.1. bis 27.1.2023, Mi Do Fr 9 bis 17 Uhr



### 8085P Shellness - Muschelmassage neue Massagetechnik mit Tiefenwirkung und Wohlfühlfaktor

Mit der Muschelmassage lernen Sie eine neue Massagetechnik mit Tiefenwirkung und Wohlfühlfaktor kennen. Sie ist eine Wärmeanwendung zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur.

**PREIS:** € 170,- inkl. Arbeitsunterlagen und Material

**DAUER:** 4 Trainingseinheiten

### 8086P Schulter-, Nacken- und Kopfmassage

Sie lernen die Schulter-, Nacken-, Kopf- und Gesichtsmassage mit und ohne Öl zur Entspannung und Lockerung kennen und anzuwenden.

**PREIS:** € 210,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 4.2.2023, Sa 9 bis 12:30 Uhr

#### WIFI LINZ

- 17.6.2023, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 23.9.2022, Fr 8:30 bis 16:30 Uhr



### 8094P Taping im Sport

Sie lernen die beiden im Sport gebräuchlichen Tapingtechniken - funktionelles Taping, Kinesiotaping - kennen und richtig anzuwenden.

**PREIS:** € 420,- inkl. Unterlagen und Material

**DAUER:** 20 Trainingseinheiten

#### WIFI BAD ISCHL

- 11.10. bis 14.10.2022, Di bis Fr 17 bis 21:15 Uhr

#### WIFI ROHRBACH

- 10.11. bis 12.11.2022, Do 18 bis 21:30 Uhr, Fr 13 bis 21 Uhr, Sa 9 bis 17 Uhr



#### WIFI LINZ

- 1.6. bis 3.6.2023, Do 18 bis 21:30 Uhr, Fr 13 bis 21 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr



## Ausbildertraining

Im Ausbildertraining erlernen Sie praxisnah die methodischen, psychologischen und rechtlichen Grundlagen für Ihre zukünftige Rolle in der Lehrlingsausbildung.

**Dieser Kurs ist auch als kompakter Präsenzkurs mit eLearning und als Live Online Kurs mit eLearning buchbar.**

Jetzt buchen:



[wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



### 8097P Fußmassage

Diese spezielle Technik hilft das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern und den täglichen Stress abzubauen.

**PREIS:** € 198,- inkl. Material

**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 1.7.2023, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

### 8099P Kräuterstempelmassage Luk Pra Kob

Sie lernen eine aus Ostasien überlieferte Wärmebehandlung, bei der in Dampf erhitzte Kräuterstempel am gesamten Körper angewendet zur Entspannung, Muskellockerung und Anregung der Durchblutung führen.

**PREIS:** € 198,- inkl. Unterlagen und Material

**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 18.2.2023, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

### 8114P Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage ist eine wertvolle und wohltuende Behandlung, die Massage, Energetik und die angenehme Wirkung warmer Steine verbindet. Ziel ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme.

**PREIS:** € 498,- inkl. Unterlagen und Material

**DAUER:** 32 Trainingseinheiten

### 8325P Raindrop Technique®

Die Raindrop Technique® ist eine Aromatherapie und absolut einzigartige Entspannungstechnik, die die Wirkung einer Massage mit der Kraft der ätherischen Öle vereint. Sie ist für alle Menschen geeignet, die einfach Freude und Interesse an einer sehr schönen und wirksamen Aromaanwendung haben.

**PREIS:** € 660,- inkl. Unterlagen und Raindrop Set

**DAUER:** 32 Trainingseinheiten

### 8326P Raindrop Energetik

Sie erlernen die Technik der Raindrop Energetik, die sowohl auf emotionaler als auch auf körperlicher Ebene unterstützt. Die Raindrop Energetik ist eine eigenständige, rein energetische Behandlungsmethode und kann in vielen Lebensbereichen angewendet werden.

**PREIS:** € 660,- inkl. Unterlagen und Feeling-Set

**DAUER:** 32 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 12.6. bis 15.6.2023, Mo bis Do 8:30 bis 16:30 Uhr

#### WIFI BAD ISCHL

- 17.4. bis 20.4.2023, Mo bis Do 8:30 bis 16:30 Uhr



#### WIFI LINZ

- 5.5. bis 13.5.2023, Fr 14 bis 22 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

#### WIFI GmundEN

- 3.2. bis 11.2.2023, Fr 14 bis 22 Uhr, Sa 9 bis 17 Uhr

#### WIFI VÖCKLABRUCK

- 10.10. bis 13.10.2022, Mo bis Do 9 bis 17 Uhr

#### WIFI LINZ

- 23.9. bis 1.10.2022, Fr 14 bis 22 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

#### WIFI KIRCHDORF

- 24.3. bis 1.4.2023, Fr 14 bis 22 Uhr, Sa 9 bis 17 Uhr



## YOGA UND NUAD



### 8335P Informationsveranstaltung Diplomierter Yoga Trainer

Informieren Sie sich über die Ausbildung zum Diplomierten Yoga Trainer und die beruflichen Möglichkeiten.

**PREIS:** Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich!

**DAUER:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 22.9.2022, Do 18:30 bis 20 Uhr

#### WIFI GmundEN

- 12.1.2023, Do 18:30 bis 20 Uhr

#### WIFI WELS

- 12.5.2023, Fr 18:30 bis 20 Uhr



### 8336P **Diplomierter Yoga Trainer** Ayurvedayoga

Sie erwerben die Kompetenz, professionell haupt- oder nebenberuflich Yoga zu unterrichten oder Ihre berufliche Tätigkeit mit Yoga Unterricht zu ergänzen. Ebenso können Sie an Ihrer eigenen spirituellen Entwicklung arbeiten.

**PREIS:** € 1.530,- inkl. Unterlagen und Prüfung

**DAUER:** 88 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 14.10.2022 bis 21.1.2023, Fr 14 bis 21:30 Uhr und Sa 8 bis 16 Uhr

### 8338P **Zertifizierung zum Yoga Lehrer**

Zielgruppe sind Personen, die den WIFI Lehrgang Yoga Lehrer besucht haben oder über gleichwertige Kenntnisse verfügen. Nach bestandener Prüfung und Nachweis der Voraussetzungen erhalten Sie ein Personenzertifikat Yoga Lehrer nach EN ISO/IEC 17024 der akkreditierten Zertifizierungsstelle des WIFI der Wirtschaftskammer Österreich. Sie erhalten damit einen internationalen Kompetenznachweis.

**PREIS:** € 430,- inkl. Personenzertifikat

**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

#### WIFI GmundEN

- 3.2. bis 22.4.2023, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8 bis 16 Uhr

#### WIFI WELS

- 12.6. bis 22.7.2023, Mo bis Fr 8 bis 16 Uhr, genauer Stundenplan unter [wifi/ooe.at](http://wifi/ooe.at)



#### WIFI LINZ

- 8.9.2022, Do 8 bis 16 Uhr

#### YOGA STUDIO LOTUS

- 25.9.2022, So 9 bis 17 Uhr, Kursort: Yoga Studio Lotus, Grazer Straße 23a, 8680 Mürrzuslag





## WIFI-Zertifikat Zertifizierter Yogalehrer

- Ausführliche Beratung über Anforderungen und Zertifizierungsablauf
- Zertifizierung nach aktuellen und didaktisch anerkannten Prüfungsmethoden
- Kompetenznachweis gemäß neuestem Stand der Normung/des Wissens auf dem Gebiet des **Systems Yoga** in seiner Gesamtheit und Wirkungsweise
- Aufrechterhaltung Ihrer Kompetenz durch periodische Rezertifizierung

WIFI-Zertifikate, ausgestellt nach EN ISO/IEC 17024:2012, sichern Ihnen die internationale Anerkennung Ihrer Qualifizierung und bestätigen Ihre aktuellen Fähigkeiten, Kenntnisse und Handlungskompetenz.  
**Stellen Sie Ihren Antrag und profitieren Sie durch ein WIFI-Zertifikat!**

**Detailinformationen: [zertifizierung.wifi.at](http://zertifizierung.wifi.at)**



Zertifizierungsstelle WIFI Österreich  
Wirtschaftskammer Österreich,  
1045 Wien, Wiedner Hauptstraße 63  
akkreditiert durch das BMDW

**WIFI Österreich**

### 8339P **Nuad Thai Yoga Body Work**

Nuad Thai ist eine seit Jahrtausenden in Ostasien bewährte Behandlungsmethode. Sie hat im Gesundheitswesen einen hohen Stellenwert und wird in allen Bevölkerungskreisen als einfach anzuwendende und sehr wirksame Methode praktiziert. Mit yogaähnlichen Dehn-, Streck- und Meditationsübungen bietet Nuad Thai Yoga Body Work eine ganzheitliche und wirkungsvolle Methode der Körperarbeit.

**PREIS:** € 720,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 40 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 1.9. bis 22.9.2022, Do Fr Sa 8 bis 16 Uhr

#### WIFI WELS

- 12.5. bis 17.6.2023, Fr Sa 8 bis 16 Uhr

### 8334P Nuad Thai Yoga Body Work 2.0 Erweiterung und Vertiefung

Tauchen Sie in drei selbsterfahrungsreichen Wochenend-Modulen tiefer ein in die „Thai Healing Arts“ mit Schwerpunkten auf Beinen, Hüften, unterem Rücken, sowie oberem Rücken, Schultern, Nacken, als auch dynamische Nuad-Techniken.

**PREIS:** € 820,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 48 Trainingseinheiten

### 8339P Nuad Thai Yoga Body Work

Nuad Thai ist eine seit Jahrtausenden in Ostasien bewährte Behandlungsmethode. Sie hat im Gesundheitswesen einen hohen Stellenwert und wird in allen Bevölkerungskreisen als einfach anzuwendende und sehr wirksame Methode praktiziert. Mit yogaähnlichen Dehn-, Streck- und Meditationsübungen bietet Nuad Thai Yoga Body Work eine ganzheitliche und wirkungsvolle Methode der Körperarbeit.

### 8340P Yin & Restorative Yoga Trainer

In dieser praktisch orientierten Ausbildung stehen zwei neuere Yoga-Richtungen im Fokus, welche die uralte indische Yoga-Tradition mit dem ebenso uralten Wissen aus der TCM und der neueren Faszienforschung verschmelzen. Somit stellen Yin und Restorative Yoga einen wunderbaren Ausgleich zu unserer fordernden Aktivitäts- und Leistungs- (Yang) dominierten Zeit dar.

**PREIS:** € 930,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 56 Trainingseinheiten

### 8342P Meridiane und Yoga Refreshing für Rezertifizierung

Refreshing Veranstaltung für die Rezertifizierung zum Yoga Lehrer

**PREIS:** € 198,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 8 Trainingseinheiten

### 8341P Rezertifizierung Yoga Lehrer

Das Zertifikat zum zertifizierten Yoga Lehrer kann entsprechend den geltenden Zertifizierungsbedingungen bei Erfüllung der Voraussetzungen um weitere 3 Jahre verlängert werden.

**PREIS:** € 135,-

**DAUER:** 1 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 30.9. und 1.10., 21.10. und 22.10. und 11.11. und 12.11.2022, Fr 14 bis 21:15 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr



**PREIS:** € 720,- inkl. Unterlagen

**DAUER:** 40 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS

- 12.5. bis 17.6.2023, Fr Sa 8 bis 16 Uhr

#### WIFI LINZ

- 10.3. und 11.3., 14.4. und 15.4., 12.5. und 13.5.2023, Prüfung am 27.5.2023, Fr 14 bis 21:15 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr



#### WIFI LINZ

- 3.11.2022, Do 8 bis 16 Uhr

#### WIFI LINZ

- 3.11.2022, Do 16 bis 17 Uhr



## Unternehmertraining

Vorbereitung auf die Unternehmerprüfung

**Bereiten Sie sich optimal auf Ihre Unternehmensgründung oder Firmenübernahme vor!**

Mit dem Unternehmertraining erweitern Sie Ihr unternehmerisches Wissen und werden fit für die Unternehmerprüfung!

Jetzt buchen:



[wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)





# 640 Karrierewege Schritt für Schritt zu Ihrem Berufsziel

Das WIFI bereitet in Kursen und Lehrgängen auf über 640 Top-Qualifikationen vor. Mit dem praktischen WIFI-Online-Tool [wifi.at/ooe/karrierewege](http://wifi.at/ooe/karrierewege) werden diese Ausbildungen inklusive kompletter Zeit- und Kostenübersicht grafisch dargestellt.

So ersparen Sie sich ein langwieriges Zusammensuchen von einzelnen Kursen. Sie erhalten einen Ausbildungsfahrplan mit Informationen zu Einstiegsvoraussetzungen, erforderlichen Kursen, Seminaren oder Lehrgängen. Die einzelnen Ausbildungswege führen zu hochwertigen Qualifikationen, die mit Prüfung und anerkanntem Zeugnis abschließen.

## Beispiele für nachgefragte Qualifikationen auf [wifi.at/ooe/karrierewege](http://wifi.at/ooe/karrierewege):

- CNC-Fertigungstechnologe
- Geprüfter Buchhalter
- Geprüfter Personalverrechner
- Geprüfter Bilanzbuchhalter
- Matura Deutsch
- Werkmeister Maschinenbau
- Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhnhelferin
- Geprüfter Immobilienreferent
- SPS-Programmierer
- Digital Marketing- und Kommunikationsmanager
- Diplomierter Trainer in der Erwachsenenbildung
- Auto-CAD/3D-Konstrukteur



## Unsere Standorte



### Unsere Ansprechpartner in Oberösterreich

#### Linz

**T 05 7000-77**

4021 Linz | Wiener Straße 150  
E kundenservice@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe

#### Bad Ischl

**T 05 7000-5300**

4820 Bad Ischl | Technoparkstraße 3  
E bad-ischl@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/bad-ischl

#### Braunau

**T 05 7000-5110**

5280 Braunau | Salzburger Straße 1  
E braunau@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/braunau

#### Gmunden

**T 05 7000-5260**

4810 Gmunden | Miller v. Aichholz-Straße 50  
E gmunden@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/gmunden

#### Grieskirchen

**T 05 7000-5360**

4710 Grieskirchen | Manglbürg 20  
E grieskirchen@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/grieskirchen

#### Kirchdorf

**T 05 7000-5410**

4560 Kirchdorf | Bambergstraße 25  
E kirchdorf@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/kirchdorf

#### Perg

**T 05 7000-5560**

4320 Perg | Haydnstraße 4  
E perg@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/perg

#### Ried

**T 05 7000-5610**

4910 Ried | Dr. Thomas-Senn-Straße 10  
E ried@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/ried

#### Rohrbach

**T 05 7000-5660**

4150 Rohrbach-Berg | Haslacher Straße 4  
E rohrbach@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/rohrbach

#### Schärding

**T 05 7000-5710**

4780 Schärding | Tummelplatzstraße 6  
E schaerding@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/schaerding

#### Steyr

**T 05 7000-5761**

4400 Steyr | Stelzhamerstraße 12  
E steyr@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/steyr

#### Vöcklabruck

**T 05 7000-5860**

4840 Vöcklabruck | Robert-Kunz-Straße 9  
E voecklabruck@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/voecklabruck

#### Wels

**T 05 7000-5910**

4600 Wels | Dr.-Koss-Straße 4  
E wels@wifi-ooe.at | W wifi.at/ooe/wels

ID-23043

