



Diplomlehrgang Mountainbike-Guide

8743P

Informationsveranstaltung Diplomlehrgang Mountainbike-Guide

Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich!

Mountainbike-Guides sind als „Bewegungsmultiplikatoren“ in der Lage, Menschen für den Mountainbike-Sport zu motivieren und zu begeistern. In der Informationsveranstaltung – Ausbildung zum diplomierten Mountainbike Guide erhalten Sie einen Überblick.

Die Zielgruppe:

Alle, die sich für die Ausbildung zum diplomierten Mountainbike Guide interessieren.

Der Inhalt:

Sie erhalten ausführliche Informationen über:

- Inhalt, Organisation, Ablauf des Lehrgangs

2 Trainingseinheiten

8744P

Diplomlehrgang Mountainbike-Guide - Level I

Mountainbike-Guides sind als „Bewegungsmultiplikatoren“ in der Lage, Menschen für den Mountainbike-Sport zu motivieren und zu begeistern. Die erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, um Personen sicher im Gelände zu führen, eignen Sie sich in dem Lehrgang „Diplomlehrgang Mountainbike-Guide“ an.

Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang ist für alle, die geführte Mountainbike-Touren planen und durchführen wollen bzw. den Kurs in eigenem Interesse machen. Für Fitness- und Wellness-Trainer:innen, Ski-, Snowboard- und Sportlehrer:innen bietet diese Ausbildung eine gute Zusatzqualifikation.

Die Voraussetzungen:

- gesundheitliche Eignung (ärztliches Attest)
- intaktes, ergonomisch passendes Mountainbike und/oder E-Mountainbike
- Radbekleidung, Regenbekleidung, Fahrradhelm
- Führerschein (zumindest Gruppe A oder B, dient als Nachweis für die Erlangung der Kenntnisse der Straßenverkehrsordnung)
- vollendetes 18. Lebensjahr
- absolvierter Erster Hilfe Kurs (16 Std. Kurs bis zur Abschlussprüfung vorzuweisen, nicht älter als 3 Jahre)
- Tourenbuch mit 10 MTB Touren mit jeweils mehr als 1.000 Höhenmeter

Die Inhalte:

- Organisation, Kursablauf
- Anatomie
- Grundlagen der Methodik und Didaktik
- Fahrtechnik
- Theorie über Rechte und Pflichten des Guides
- Grundlagen der Trainingslehre
- Gruppendynamik (Wie forcieren wir die Gruppendynamik, welche Probleme können auftreten?)
- Radeinstellungen, kleine Reparaturen, Begriffserklärung (Materialkunde)
- Kartenlesen
- Verpflegung
- Belastungszonen
- Tourenplanung
- Lehrauftritte, Tourenführung und Techniküberprüfung
- E-Mountainbike richtig einsetzen

8745P

Gruppendynamik bei geführten Touren

Während geführter Touren gibt es innerhalb einer Gruppe diverse Herausforderungen. Einerseits ist man mit unterschiedlichen Charakteren konfrontiert und andererseits gilt es die Gruppendynamik richtig zu verstehen. Im Rahmen dieses Kurses wird vermittelt wie man mit Leichtigkeit Gruppen lenken und führen kann.

Die Zielgruppe:

- Inhaber:innen von Dienstleistungsbetrieben
- Skianwärter:innen, Lehrer:innen
- Bergführer:innen
- Wanderführer:innen
- Mountainbike Guides
- Alle die touristische Gruppen leiten

Die Lernziele:

- Erläuterung der Gruppendynamik Prozesse
- Gruppen leicht lenken
- Erkennen der Gruppentypen
- Lenken der Gruppentypen
- Die Regeln der Gruppendynamik erleben
- Regeln richtig aufstellen
- Die Kommunikation verbal, nonverbal und paraverbal erkennen
- Ihr Auftreten vor der Gruppe durch mehr Selbstsicherheit stärken
- Praxis in der Gruppendynamik
- Training mit der Gruppe

Der Trainer:

Peter Lev, MBA

24 Trainingseinheiten

- E-Mountainbike Touren richtig führen
- Prüfung

Die Lernziele:

- Sie kennen die Grundlagen der Methodik und Didaktik.
- Rechte und Pflichten des Guides sind Ihnen vertraut.
- Sie wissen alles über Tourenplanung, Fahrtechnik, Radeinstellungen, Belastungszonen und Verpflegung.

Die Prüfung:

Mündliche Prüfung (ca. 20 Minuten):

- 2 Fragen zur Tourenplanung
- 2 Fragen zur Bewegungslehre
- 1 Frage zur Trainingslehre
- 1 Frage zur Anatomie

Praktische Prüfung:

- Lehrauftritt mit vorgegebener Situation

Tour auf nicht bekanntem Weg:

- Überprüfung des Gesamtbilds (Verhalten vor der Gruppe, Tourenführung, ...)

Detaillierte Informationen zur Prüfung finden Sie auf der Homepage.

Die Trainer:innen:

Peter Lev, MBA

Mag. Romuald Schönfeld

Elke Rabeder

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



80 Trainingseinheiten

8746P

Diplomlehrgang Mountainbike-Guide - Level II

Im Lehrgang Mountainbike-Guide Level 2 steigen wir tiefer in die Aufgaben des Guides ein. Wir widmen uns verstärkt den Themen Fahrtechnik, Radeinstellungen inkl. kleinerer Reparaturen bis hin zu Tourenplanung und -führung und Verkauf und Marketing. Weiters erweitern Sie Ihre methodisch/didaktischen Kenntnisse speziell im Bereich Bewegungslehre.

Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang ist für alle, die den Level 1 MTB Guide abgeschlossen haben, mit allen Prüfungen und Praktikumsstunden. Gleichwertige Ausbildungen von anderen Anbietern, können nach Prüfung von der Lehrgangsleitung angerechnet werden.

Die Voraussetzungen:

- gesundheitliche Eignung (ärztliches Attest)
- intaktes, ergonomisch passendes Mountainbike und/oder E-Mountainbike
- Radbekleidung, Regenbekleidung, Fahrrerhelm
- Führerschein (zumindest Gruppe A oder B, dient als Nachweis für die Erlangung der Kenntnisse der Straßenverkehrsordnung)
- vollendetes 18. Lebensjahr
- absolvierter Erster Hilfe Kurs (16 Std. Kurs bis zur Abschlussprüfung vorzuweisen, nicht älter als 3 Jahre)
- Tourenbuch mit 10 MTB Touren mit jeweils mehr als 1.000 Höhenmeter

Die Inhalte:

- Vertiefung Methodik und Didaktik spezielle Bewegungslehre auf S2/S3
- Methodik und Didaktik Zielgruppen gerecht einsetzen (Kinder vs Pensionisten)
- Fahrtechnik II – inkl. Vermittlung an Dritte
- Social Skills für Guides (Gruppendynamik, Kommunikation/ Rhetorik, Verhandlungen, Umgang bei Unfällen)
- Radworkshop – Radeinstellung (kleine Reparaturen)
- Tourenplanung (Mehrtages Touren, Firmenevent Tour, etc)
- Organisation von Bike Schulen und Verleih
- Tourenführen mit schwierigen Kunden/schwierigen Verhältnissen
- Verkauf und Marketing
- Prüfung

Die Lernziele:

- Der Dipl. Mountainbike Guide ist nach der Ausbildung befähigt, im touristischen Bereich Touren organisieren und zu führen. Er/Sie ist befähigt eine eigene Bikeschule zu eröffnen. Und er/sie kann weitere Guides anstellen oder mit Touren beauftragen.
- Der dipl. Mountainbike Guide wird seine Tätigkeit vorrangig im Tourismus, bei Hotels, Regionen oder Vereinen ausführen können. Die Ausbildung ermöglicht dem Guide in ganz Österreich tätig zu werden

Die Prüfung:

- Mündliche Prüfung (Tourenplanung, Bewegungslehre, Kommunikation, Führung und Organisation von Betrieben, Methodik und Didaktik)
- Lehrauftritt (Schriftlich und praktisch mind. 15 Min.)
- Tourenführung für spezielle Zielgruppe (mind. 5 KM)
- Abschlussarbeit mit 20 Seiten – Konzept für eine Bikeschule oder MTB Guide Unternehmerkonzept.

Detaillierte Informationen zur Prüfung finden Sie auf der Homepage.

Die Trainer:innen:

Peter Lev, MBA
Mag. Romuald Schönfeld
Elke Rabeder

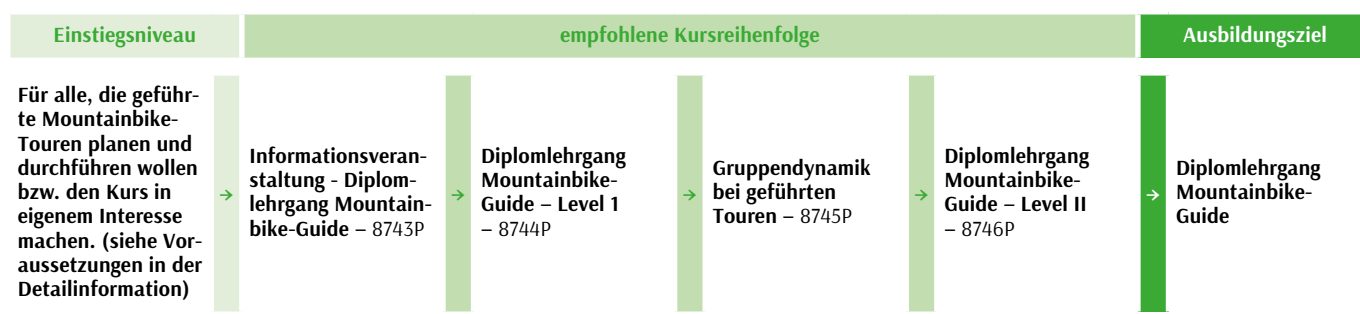
Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



60 Trainingseinheiten

IHR WEG ZUM MOUNTAINBIKE-GUIDE



Detailinfos unter: wifi.at/ooe/mtb



Alle Termine finden Sie unter wifi.at/ooe

WIFI. Wo Wissen zu Hause ist.



Ing. Stefan Wahlmüller, PMM
 stefan.wahlmueller@wifi-ooe.at
 05-7000-7390



Martina Mayr-Mauhart
 martina.mayr-mauhart@wifi-ooe.at
 05-7000-7444

**Ihre
Ansprech-
personen**



13 x in Oberösterreich
wifi.at/ooe

