

Bestens beraten – von Anfang an

Information|Beratung|Anmeldung



**Kostenloser
Service**

Die WIFI-Bildungsberatung bringt Sie vorwärts!

Sie möchten sich weiterbilden, sind aber nicht ganz sicher, welcher Kurs Sie wirklich weiterbringt? Die kostenlose WIFI-Bildungsberatung unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Weiterbildungsplanung.

In einem individuellen Gespräch erfahren Sie alles, was Sie zu aktuellen Fördermöglichkeiten, praxisnahen Ausbildungskonzepten und notwendigen Qualifikationen wissen müssen. Unsere erfahrenen WIFI-Bildungsberater:innen nehmen sich gerne Zeit für Ihre persönlichen Fragen und unterstützen Sie mit wertvollen und praxisnahen Tipps für die Karriereplanung.

Terminvereinbarung unter T 05-7000-77

wifi.at/ooe:

Online finden Sie das komplette Kursangebot mit allen Details und können sich direkt anmelden.

WIFI-Kundenservice:

Kommen Sie ins WIFI Kundenservice Linz oder in ein regionales Bildungszentrum – Sie erhalten dort Ihre gewünschten Informationen und können sich sofort anmelden.

Servicetelefon: 05-7000-77
kundenservice@wifi-ooe.at

Sie haben noch Fragen?

Senden Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie an und wir kümmern uns umgehend um Ihr Anliegen.

Anmeldung zur Lehrabschluss-, Meister-, Befähigungs-, Unternehmer-, Ausbilderprüfung:

wko.at/ooe
pruefung.wko.at
pruefungen@wkoee.at

T 05-90909-2100
F 05-90909-814067

WIFI-Wissensgarantie

Bei Nichtbestehen Kurs 1x kostenlos wiederholen! Die WIFI-Wissensgarantie ist ein einzigartiges Sicherheitsnetz für alle Kundinnen und Kunden, die Kurse bzw. Lehrgänge mit einer Abschlussprüfung besuchen! Sollten Sie eine Prüfung trotz Kursbesuchs nicht bestehen, ermöglicht die WIFI-Wissensgarantie den Kurs noch einmal kostenlos zu wiederholen.

Details unter:

wifi.at/ooe/wissensgarantie
Terminvereinbarung unter T 05-7000-77



wifi.at/ooe



Persönliche Kompetenzen – der Schlüssel zum Erfolg

Profundes Fachwissen ist eine *Conditio sine qua non*. Also eine unabdingbare Voraussetzung für den persönlichen und beruflichen Erfolg.

Aber erst eine andere Komponente verleiht Ihnen den entscheidenden Vorsprung.

Soft Skills sind Schlüsselqualifikationen und erhöhen entscheidend Ihre Handlungskompetenz am Weg zur umfassenden Persönlichkeit.

Gespür entwickeln, eigene Bedürfnisse und die der anderen erkennen, Interessen abdecken und zielgenau interagieren, das sind gefragte soziale Fähigkeiten. Persönlichkeitsentwicklung ist immer eine Investition in sich selbst. Im WIFI Oberösterreich finden Sie ein breites Spektrum zu diesen Themen.

Vom Rhetorikseminar über Selbstmanagement, Mediation und Trainerausbildungen bis hin zu Sport, Natur und Gesundheit. Ob kompakter Kurs oder intensiver Lehrgang, in allen WIFI-Veranstaltungen erfolgt der Transfer von Theorie zur Praxis anhand lebendiger und nachhaltiger Trainings (LENA®).

Lebenslanges Lernen sichert nachhaltig Ihren Erfolg. Profitieren auch Sie von einem innovativen und zukunftsorientierten Bildungsprogramm, neuen Berufsbildern und erfahrenen Top-Trainern aus der Praxis. Wer teamfähig ist, konfliktfähig handelt, analytisch denkt und offen kommuniziert, dem erschließen sich ungeahnte Wege. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr über Ihre Chancen für eine erfolgreiche Zukunft.



Ing. Stefan Wahlmüller, PMM
stefan.wahlmueller@wifi-ooe.at



Pia Gessl
pia.gessl@wifi-ooe.at



Soft Skills – Unverzichtbar in der Modernen Arbeitswelt

Wer ein gutes Gespür für Kommunikation und die Bedürfnisse anderer hat, sich ausdrücken und Menschen in ihrer Welt abholen kann, ist erfolgreicher. Die gute Nachricht: Diese Fähigkeiten, sogenannte „Soft Skills“, kann man erlernen oder ganz gezielt ausbauen!

Was genau sind Soft Skills?

Soft Skills sind jene Faktoren, die dafür verantwortlich sind, dass der kommunizierte Inhalt so ankommt, wie man ihn gemeint hat. Sie sind das Potenzial einer Person, mit Menschen und deren Handlungsweisen, aber auch gut mit sich selbst umzugehen. Man spricht auch von „weichen“ Fähigkeiten oder sozialer Kompetenz, wie zum Beispiel Teamfähigkeit, Konfliktfähigkeit und Einfühlungsvermögen.

Auch in einer Welt, in der wir immer mehr über digitale Medien kommunizieren?

Umso wichtiger ist es, digitale Medien so zu nutzen, dass wir als Persönlichkeit einen guten und angemessenen Eindruck hinterlassen und uns in eine positive Beziehung zu anderen Menschen setzen. Denn egal, ob offline oder online: Letztlich geht es darum, Menschen zu erreichen. Soft Skills helfen dabei, Beziehungen aufzubauen, zu erhalten und weiterzuentwickeln.

Die meisten Defizite in Sachen zwischenmenschlicher Kommunikation

liegen im Recht-haben-Wollen. Dabei ist es vollkommen egal, ob die Fakten stimmen oder nicht. Je mehr man darauf besteht, recht zu haben, umso mehr distanziert sich das Gegenüber. Recht haben bedeutet nicht Erfolg – im Gegenteil: Man wird umso einsamer und erfolgloser.

Wie soll man sich also verhalten?

Das Wichtigste ist, den anderen verstehen zu wollen. Noch bevor man sich ausdrückt und vielleicht seine Meinung über die des anderen stellt. Wenn ich verstehen will, weckt das den Forschergeist in mir, denn ich lerne etwas dazu. Und, eine neue Perspektive macht schlauer, flexibler und kreativer.

Inhalt

Rhetorik und Kommunikation

Seite 3 bis 6

Selbstmanagement

Seite 7 bis 8

Kreativität

Seite 9 bis 10

Soziale und beratende Berufe

Seite 11 bis 16

Coach- und Trainerausbildungen

Seite 17 bis 20

Gesundheits- und Sportakademie

Seite 21 bis 25

Körperarbeit & Wohlbefinden

Seite 26 bis 27

Natur erlernen – natürlich leben

Seite 28 bis 29

0431P

Rhetorik-Akademie

Mit der Rhetorik-Akademie bietet sich Ihnen erstmals die Gelegenheit, die Fähigkeit, Menschen im Gespräch und Vortrag zu begeistern und zu überzeugen, in einer umfassenden Ausbildung zu erwerben. Nachdem immer mehr das Medium, also der Redner der Message, die Botschaft ist, wird in diesem Lehrgang besonders auf die Optimierung des persönlichen Auftritts und der persönlichen Präsentation der Teilnehmer eingegangen.

Die Zielgruppe:

Führungskräfte und solche die es werden wollen, sowie Menschen, die sich selbst weiterentwickeln wollen, wissen, dass neben der reinen Fachkompetenz rhetorische Brillanz und kommunikative Kompetenz zu den Eckpfeilern des beruflichen Erfolges zählen.

Die Inhalte:

In acht Modulen, die jeweils am Freitagabend und am Samstag stattfinden, erarbeiten Sie folgende Inhalte gemeinsam mit einem kompetenten Trainer:innenteam:

- Rednerische Selbstkompetenz und Selbstmanagement
- Mission Statement
- ganzheitliches Energie- und Entspannungstraining zur positiven Bewältigung von Stresssituationen und Lampenfieber
- Stimm- und Sprechtraining
- kommunikative Grundlagen der Rhetorik
- Körpersprache
- Rhetorik von der Stegreifrede bis zu abendfüllenden Motivations- und Informationsreden

Die Lernziele:

- Sie stärken Ihr Selbstverständnis und Ihre Sozialkompetenz gebündelt in Form von Schlüsselqualifikationen.
- Sie können Ihr Wissen kommunizieren und anderen verständlich mitteilen.
- Es fällt Ihnen leicht, Ihre Persönlichkeit wirkungsvoll einzusetzen und zu anderen Menschen eine gute Beziehung herzustellen.
- Sie beherrschen die Rhetorik von der Stegreifrede bis hin zu abendfüllenden Motivations- und Informationsreden.
- Sie entwickeln sich zu einer Rhetorikerin/einem Rhetoriker die/der „alten Schule“, der durch ihr/sein Charisma und die Kraft ihrer/seiner Worte andere überzeugt und mitreißt.

Die Lehrgangsleitung:

Nora Schauer, MSc, MSc



Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 3.190,- inkl. Unterlagen

Dauer: 112 Trainingseinheiten

WIFI WELS NORD

- 27.2. bis 27.6.2026, Fr 18 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr, Sternstunden Di 18 bis 21:30 Uhr



0430P Informationsveranstaltung Rhetorik-Akademie

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

ONLINE

- Das persönliche Informationsgespräch findet via Zoom statt. Sie werden von der Lehrgangsleiterin bis spätestens 26.2.2026 kontaktiert.



„Mit Worten begeistern und überzeugen – Ihre Reise zur rhetorischen Exzellenz! Die Rhetorik-Akademie bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre kommunikative Wirkung gezielt zu stärken. In praxisnahen Trainings optimieren Sie Ihr Auftreten, Ihre Überzeugungskraft und Ihre Fähigkeit, Menschen mit Worten zu begeistern. Rhetorik ist mehr als Redekunst – sie ist der Schlüssel zu erfolgreicher Kommunikation. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre rhetorischen Potenziale entfalten!“

Nora Schauer, MSc, MSc
WIFI-Lehrgangsleiterin der Rhetorik-Akademie

0441P

Diplomlehrgang Sprech- & Stimmbildung

Eine schöne, facettenreiche Stimme und eine klare dialektfreie Artikulation sind Voraussetzung für all jene Menschen, die ihr Charisma bei Auftritten im Privat- und Berufsleben stärken möchten. Der Diplomlehrgang Sprech- und Stimmbildung bietet Ihnen mehr. Professionelle Berufssprecher:innen legen den Grundstein Ihrer Stimme.

Die Zielgruppe:

- Personen, die ihre Stimme, Ausdruck, Lautung, Präsenz und Eleganz optimieren möchten (dialekt- und akzentfrei)
- Personen, die in Vorträgen, Präsentationen, Moderationen, Meetings und anderen Gesprächssituationen souveräner, klarer, lebendiger und empathischer auftreten möchten
- Vielsprecher:innen, deren Stimmen schnell ermüden
- Personen mit der Absicht, sich beruflich in der Welt des medialen Sprechens zu orientieren (Radio- / TV Moderationen, Filmvertonungen, Lesungen, Werbung
- Professionalisten, die sich Anleitungen für den Einstieg in die Welt des beruflichen Sprechens erwarten
- Menschen, deren Erstsprache (Muttersprache) akzenthafte Färbungen in der deutschen Umgangssprache verursacht und deren Beruf eine klare dialekt- und akzentfreie Kommunikation voraussetzt (einwandfreie Kenntnisse der Grammatik sind Bedingung)

Die Inhalte:

- Sprechtechnik
Die von Theodor Siebs geschaffenen Grundlagen der deutschen Hochlautung sind Basis jeder professionellen Aussprache. So werden an Hand der Literatur alle Laute, Regeln und Ausnahmefälle besprochen und mittels Texten geübt. Dies ist die Basis für weiterführende autodidakte Übungen. Nicht umsonst ist dieses Modul auch ein Bestandteil einer jeden Schauspielschule.
- Sprechmelodie
Die richtige Stimm-Melodie und Betonung geben Ihrem Sprechen Facettenreichtum, Eleganz, Präsenz und Beweglichkeit. Richtig angewandt, verzaubern Sie mit abwechslungsreichem Klangbild und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus (paraverbale Kommunikation). Hier erfahren Sie die moderne hörgewohnte Melodie verschiedener Genres. Denn schließlich haben Nachrichten, Beiträge, Hörbücher, E-Learning Sequenzen oder Werbung ihre spezifischen Klangbilder.
- Tontechnik für Aufnahmen zu Hause (optional)
In leicht verständlicher Form zeigen wir Ihnen den Weg, Ihre Sprach-Aufnahmen zu Hause selbst herzustellen. Diese Fähigkeit ist speziell für werdende Berufssprecher von enormem Vorteil. Dieses Modul wird Ihnen als e-Learning zur Verfügung gestellt. Sie absolvieren es optional, ob und wann Sie möchten (somit kein Bestandteil des Diploms).
- Atem & Stimme
Leichtes, ermüdungsfreies Sprechen und einen ansprechend schönen Stimmklang kann man lernen.



Die Lernziele:

- Sie können den Zusammenhang von Sprechen, Stimme, Körper, Text und Emotion für sich selbst individuell erklären.
- Sie verfügen über mehr Präsenz und Selbstwirksamkeit.
- Sie kennen die Grundlagen der deutschen Hochlautung als Basis jeder professionellen Aussprache.
- Die richtige Stimm-Melodie und Betonung sind Ihnen vertraut.
- Sie können Ihre Zuhörer:innen mit abwechslungsreichem Klangbild in Bann ziehen und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus.
- Leichtes, ermüdungsfreies Sprechen sowie tägliche Übungen für eine harmonische Abstimmung von Körper und Sprechen sind Ihnen vertraut.

Die Lehrgangsführung:

Ing. Dolf Maurer

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Der Kooperationspartner:



Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit der Sprecher-Akademie angeboten.

Preis: € 1.830,- inkl. Unterlagen

Dauer: 80 Trainingseinheiten

WIFI GMUNDEN

- 27.2. bis 23.5.2026, Fr 18 bis 21:15 Uhr, Sa 9 bis 12:15 Uhr (Karwoche frei)



0440P Informationsveranstaltung Sprech- und Stimmbildung

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI GMUNDEN

- 5.2.2026, Do 18 bis 19:30 Uhr

0451P

Diplomlehrgang Freie:r Redner:in für Zeremonien

Hochzeitsreden - Taufreden - Trauerreden

Freie:r Redner:in für Zeremonien sind gefragter denn je. Immer mehr Brautpaare legen Wert auf persönliche und individuelle Trauungen. Genauso sind Willkommensfeste oder Namensgebungsfeste extrem im Vormarsch. Und auch für Beerdigungen wünschen sich die Hinterbliebenen mehr Persönlichkeit und Gefühl für den letzten Abschied. Ein:e Redner:in für diese Art von Zeremonien benötigt sehr viel Empathievermögen, Kreativität, sowie eine besondere Art zu Schreiben und Vorzutragen. Im Diplomlehrgang Freie:r Redner:in für freie Zeremonien werden Sie genau in diesen Punkten gefördert, um sich so Ihr eigenes Standbein aufbauen zu können.

Die Zielgruppe:

- Frauen und Männer unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Qualifikationen und Werdegänge, Quereinsteiger aus allen Sparten
- Personen, die über sympathisches und sicheres Auftreten verfügen, gerne Texte schreiben und gefühlvoll vor Menschen vortragen möchten
- Hochzeitsplaner:innen, die nebenbei auch Freie Trauungen anbieten möchten und ihr Angebot erweitern möchten
- Mütter, die sich in der Karenz etwas aufbauen wollen oder nebenbei etwas dazu verdienen möchten
- Insbesondere auch Ü50 Quereinsteiger:innen, die sich ein neues Standbein aufbauen möchten

Die Voraussetzungen:

- Gefühl für Sprache und selbstsichere Ausstrahlung
- Spaß am Umgang mit Menschen und deren Geschichten
- Leidenschaft für das Schreiben und Vortragen von Texten/Reden
- Empathie und Kreativität

Die Inhalte:

- Die Trauung & der/die freie:r Redner:in
- Die Kundinnen und Kunden
- Das Marketing
- Die Rede
- Die Trauung
- Das Unternehmen
- Die Praxis
- Andere Zeremonien

Die Lernziele:

- Sie können Trauungen, Taufen oder Trauerfeiern begleiten, schreiben und entsprechend präsentieren.
- Sie wissen Bescheid über Berufsbild und Auftreten des Redners.
- Sie optimieren Ihre eigene Wirkung auf Menschen, Ihre Körpersprache und Stimme.
- Es fällt Ihnen leicht, Ihre Einzigartigkeit als Redner:in zu entwickeln.
- Empathie und das Erkennen von Wünschen und Vorstellungen der Kundinnen und Kunden sind Ihnen vertraut.
- Sie kennen Ihre Zielgruppe und die Grundlagen der Marketinginstrumente.

Die Lehrgangsführung:

Karin Beck



Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 1.955,- inkl. Unterlagen

Dauer: 112 Trainingseinheiten

WIFI VÖCKLABRUCK

- 16.1. bis 25.4.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



0450P Informationsveranstaltung Freie:r Redner:in für Zeremonien

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI VÖCKLABRUCK

- 17.12.2025, Mi 18 bis 19:30 Uhr

0470P

Aufbaulehrgang Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

Damit das Miteinander gelingt!

Sie haben bereits ein Seminar in wertschätzender oder Gewaltfreier Kommunikation besucht, und merken, dass es im Alltag trotzdem immer wieder schwierig ist, mit sich selbst und anderen in guter Verbindung zu sein. Bleiben Sie am Thema! Festigen und ergänzen Sie Ihre Fähigkeiten, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine wertschätzende Beziehung zu sich selbst und anderen aufzubauen oder zu vertiefen.

In unserem Aufbaulehrgang für gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg lernen Sie nicht nur, wie Sie Missverständnisse vermeiden und Beziehungen vertiefen können, sondern auch, wie Sie Konflikte auf eine konstruktive Art lösen. Durch die Module Selbstempathie, Empathie und Aufrichtigkeit erweitern Sie Ihre kommunikativen Kompetenzen und lernen, wie Sie in schwierigen Situationen einen respektvollen und wertschätzenden Umgang pflegen können.

Die Zielgruppe:

- Für alle Personen, die gerne Ihre Fähigkeiten in Gewaltfreier Kommunikation, sowohl im privaten als auch beruflichen Alltag erweitern möchten und sich für die Teilnahme am gesamten Lehrgang entscheiden.
- Für alle Personen, die gerne Teil einer gleichbleibenden Gruppe sind und die zunehmende Verbindung untereinander schätzen.
- Für alle Personen, die sich gerne mit Menschen, mit ähnlichem GFK-Erfahrungshintergrund, persönlich weiterentwickeln möchten.
- Für alle Personen, denen ein echter Kontakt mit sich und anderen Menschen am Herzen liegt.

Die Voraussetzungen:

Für Absolventinnen und Absolventen des Seminars 0469P Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg, oder eines anderen Einführungsseminars in Gewaltfreier Kommunikation bei anderen TrainerInnen, im Ausmaß von mind. zwei Tagen.

Inhalte:

- eine tiefere Verbindung herzustellen
- zu echtem Verständnis zu einem anderen Menschen zu finden
- gelassener mit schwierigen Situationen umgehen
- Anliegen von mir nahestehenden Personen oder Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen hören können, auch wenn ich nicht ihrer Meinung bin

Die Trainingsziele / Inhalte:

Aufbauseminar Selbstempathie- Innenschau:

Ziel: Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen, um die Verbindung zu mir zu stärken:

Inhalte:

- Ärger und Wut konstruktiv auflösen,
- Entscheidungen treffen,
- innere Klärung bei Blockaden, Konflikten und Spannungen,
- Erfolge feiern,
- Trauer zu überwinden etc.



Aufbauseminar Aufrichtiger Selbstaussdruck- sich mitteilen:

Ziel: Gehört zu werden, und über den Weg der Verständigung zu bekommen, was ich brauche:

Inhalte:

- Mitteilen, was mir wichtig ist, was für mich Bedeutung hat, ohne anzugreifen, zu verurteilen
- Respektvoll reagieren
- Verständlich machen, indem ich Beobachtungen, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten ausdrücke, die mich antreiben.

Aufbauseminar Empathie - einfühlende Verbindung:

Ziel: Respektvolles Verstehen der Erfahrungen anderer Menschen, und Bewusstheit über das, was Empathie ist und nicht ist, und wann ich wie reagiere.

Die Trainingsmethoden:

- Auffrischung der 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation, als Basis jeder der drei Prozesse
- Vertiefende praxisnahe Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, auch aus ihrem beruflichen oder privaten Alltag
- Erfahrungsaustausch im Plenum
- GFK- Tanzparkett (in Anlehnung Belgrave & Lawrie)
- Achtsamkeitsübungen

Die Trainerin:

Elisabeth Kirchberger, PMM
CNVC-zertifizierte Trainerin

Preis: € 810,-

Dauer: 48 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 23.1. bis 21.3.2026, Fr 13 bis 20:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



0566P

Lehrgang lösungsorientiertes Konfliktmanagement

Denkmuster und Kommunikationsfallen im Alltag

Konflikte wirken im beruflichen wie privaten Alltag oft unangenehm und zeitraubend, weil wir kaum gelernt haben, sie konstruktiv und ergebnisorientiert zu bearbeiten. Privat sind Konflikte emotional stark belastend und unangenehm – oft ein Grund, warum wir konflikthafter Auseinandersetzungen aus dem Weg gehen.

Gestalten Sie Ihren Alltag einfacher und verschaffen Sie sich mehr Ressourcen für die eigentlichen Aufgaben durch professionellen Umgang mit Konflikten! Im Kurs Lehrgang Konfliktmanagement: Vom Problem zur Lösung trainieren Sie deshalb Ihre Konfliktkompetenz, privat wie beruflich!

Die Zielgruppe:

Menschen mit Führungsverantwortung, Team- und Projektleiter:innen und Personalverantwortliche aus dem wirtschaftlichen, zivilgesellschaftlichen, sozialen oder pädagogischen Handlungsfeld. Alle, die mit Beschwerden und Vorwürfen unterschiedlichster Art konfrontiert sind, denen eine verantwortungsvolle und konstruktive Bearbeitung von Konflikten und Auseinandersetzungen ein Anliegen ist. Alle, die lieber gemeinsam an Lösungen arbeiten wollen statt sich gegenseitig die Schuld für Probleme zu geben. Personen, die den alltäglichen Herausforderungen im Beruf lösungsorientiert begegnen wollen.

Die Inhalte:

M1 – Konflikte verstehen

- Psychologische, neurobiologische und sozialwissenschaftliche Grundlagen
- Arten, Einstellungen, Nutzen, Sinn, Werte und Prägungen
- Haltungen und Menschenbilder
- Resilienz

M2 – Konflikte analysieren

- Verlaufsformen und Herkunft
- Eigenes Konfliktverhalten, mentales Konstrukt
- Innen- und Außenperspektive
- Modelle im Konfliktmanagement (Glasl, Konflikttypen, etc.)

M3 – Konflikte bewältigen I

- Intra- und Interpersonelle Konflikte
- Kommunikative Störfelder / Konfliktfelder
- Gewaltfreie Kommunikation
- Beschwerdemanagement / Kundenorientierung
- Konstruktiver Umgang mit „herausfordernden“ Menschen in unterschiedlichen Kontexten

M4 – Konflikte bewältigen II

- Gruppenpsychologische Grundlagen
- Gruppendynamik und Phasen der Gruppenbildung
- Kooperation und Konflikt
- Klassische Teamkonflikte
- Kommunikation nach dem LöWe-Prinzip
- Verhandlungen nach dem Harvard-Modell



M5 – Mediatorische Konfliktbearbeitung

- Der mediatorische Weg: Konfliktlösung ohne Verlierer
- Konflikt- und Entscheidungsmoderation
- Persönliche Konfliktkompetenz
- Lernfelder und Entwicklungsschritte
- Praxistransfer und Reflexion

Die Lernziele:

- Sie sind in der Lage, Konflikte zu erkennen und zu bewältigen.
- Es ist Ihnen vertraut, mit Beschwerden lösungs- und ergebnisorientiert umzugehen.
- Sie kennen wirksame Werkzeuge und entwickeln den Mut und die Sicherheit, um notwendige Konflikte konstruktiv zu bearbeiten.
- Sie wissen Bescheid um alltägliche Konfliktfallen und beugen überflüssigen Konflikten rechtzeitig vor.
- Sie verstehen und kennen den mediatorischen Weg hin zu einer Konfliktlösung ohne Verlierer.

Peergrouptreffen und Lerntagebuch:

Im Rahmen des Lehrgangs sind drei selbstständig organisierte Peergrouptreffen zu absolvieren und ein Lerntagebuch zu führen.

Die Lehrgangsleitung:

Nora Schauer, MSc, MSc

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

Preis: € 1.830,- inkl. Unterlagen

Dauer: 80 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 13.3. bis 13.6.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



0565P Informationsveranstaltung lösungsorientiertes Konfliktmanagement

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

ONLINE

- Das persönliche Informationsgespräch findet via Zoom statt. Sie werden von der Lehrgangsleiterin bis spätestens 12.3.2026 kontaktiert.

0601P

Positive Psychologie

Glückliches Leben ist kein Zufall

Mit unseren Gedanken steuern wir unseren Alltag! Mit den 5 Säulen der Positiven Psychologie gelingt es, den täglichen Herausforderungen konstruktiver zu begegnen und lösungsorientierter zu sein. Somit werden eigene Stärken und Potenziale freigesetzt. Es macht Sinn, eigene Glücksquellen zu erforschen und zu integrieren. Wir wissen, dass ein wahrhaftiges „Glücklich sein“ dem negativen Stress weniger Chancen bietet und somit mehr Zeit für Freude und Wohlbefinden bleibt.

Positive Psychologie, die Wissenschaft des gelingenden Lebens zeigt auf, wie die Entscheidung zu einem bewussteren Glückserleben möglich ist. Wer möchte nicht den Herausforderungen mit mehr „Selbstbestimmtheit“ – „Selbstwirksamkeit“ begegnen. Dabei unterstützen Modelle aus der Positiven Psychologie. Mentale Stärke entsteht nicht durch hartes Training – sondern durch ein Erkennen des eigenen Wohlbefindens und Erkennen der eigenen Glücksmomente. Wir wissen aus der Gehirnforschung, dass wahrhaftiges Glück sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt und zum Ziel hat, ein kraftvolles, sinnerfülltes Dasein zu bewirken.

Die Zielgruppe:

- Eigenbedarf, Beziehungen & Familie, Coaching & Beratung & Training, Business & Wirtschaft & Pädagogik und für helfende Berufe.

Die Inhalte:

- **Modul 1:**
Sinnerleben – Authentizität - Wohlbefinden
Grundlagen der positiven Psychologie
Sorgenmanagement & Salutogenese
Psychische Grundbedürfnisse
Kraft der Gedanken & konstruktive Kommunikation
Wie gelingt intrinsische Motivation
- **Modul 2:**
Emotionale Intelligenz & Kompetenz, kongruentes Verhalten
Glück und dessen Wirkkraft – Kraftquelle Glücksmanagement
Eigene Glücksquellen erforschen und integrieren
Glückstraining – Glück und Widerstandskraft
Emotionen & negative und positive Gefühle entschlüsseln
Charakterstärken erkennen & erfolgreich umsetzen
- **Modul 3:**
Optimismus – Gelassenheit – Stärken – persönliches Wachstum
Wege der Gelassenheit erkennen und aktiv gehen
Fallen versus Optimismus als Lebensquelle erkennen und nutzen
Erfolgreich durch die Kraft des Wohlbefindens
Stärkenprofil & Resilienz im Alltag erfolgreich leben
- **Modul 4:**
Eigenverantwortung – Selbstmitgefühl – Potenziale
Autonomie - Selbstbestimmtheit – Selbstwirksamkeit
Stressprävention & Stressbewältigung
Begeisterungsfähigkeit & Salutogenese
Potenzialentfaltung & salutogener Umgang mit Herausforderungen



- **Modul 5:**
Umgang mit Kränkungen – Hochsensibilität
- **Methodenkompetenzen**
Grundlagen der Hochsensibilität
Kränkungen als Wegweiser und Entscheidungshilfen
Glaubenssätze & Lebensqualität
Methodenkompetenzen
- **Modul 6:**
Intermediärer Raum – Glückserleben im Alltag – Würde
- **Dankbarkeit**
Selbstmanagement & Zeitmanagement vor dem Hintergrund der Positiven Psychologie
Würde – Dankbarkeit & Wirkkraft
Methodenkoffer: Methoden aus der Positiven Psychologie – Glückstraining, Rückspiegel – Karussell, Stärken - Portfolios, Resilienz – Koffer, uvm.

Die Lernziele:

- Leben Sie Ihre Potenziale im Alltag.
- Sie lernen, wie Sie stärkenorientiert allen Herausforderungen begegnen.
- Mit den Gedanken den Alltag steuern. Sie wissen alles über die 5 Säulen der Positiven Psychologie.
- Es fällt Ihnen leicht, das wahre Glück zu erleben und Glücksfallen zu erkennen.
- Sie profitieren von mehr Zeit und schöpfen immer wieder Kraft für ein sinnerfülltes Dasein.

Die Lehrgangleitung:

Veronika Kunze

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 1.495,- inkl. Unterlagen

Dauer: 96 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 30.1. bis 6.6.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



0600P Informationsveranstaltung Positive Psychologie

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 15.1.2026, Do 18 bis 19:30 Uhr

0644P

Stimme | Sprechen | Medien

Eine umfassende Ausbildung, die nahezu alle Aspekte des professionellen Sprechens abdeckt. Sie möchten selbstsicher bei Ihren Auftritten sprechen? Sie wollen Podcast, E-Learning und Vertonungen Ihrer (Firmen) Videos selbst professionell vertonen? Lernen Sie von den Profis aus Radio / TV / Schauspiel / Hörbuch.

Unsere Mission ist es, Ihnen die Fertigkeiten, Techniken und das Vertrauen zu vermitteln, die Sie benötigen, um als professionelle:r Sprecher:in zu glänzen. Mit den Modulen Sprechtechnik, Sprechmelodie sowie Hörbuch/Stimmschauspiel meistern Sie zukünftig alle Anwendungen für eine schönere belastbare Stimme, sprechen vor Mikrofon, vertonen zahlreiche Anwendungen wie Podcast, E-Learning, Filmvertonung, Radio und vieles mehr. Sie qualifizieren sich als Mediensprecher:in in Ihrem Unternehmen.

Es ist Ihnen schon aufgefallen, dass Menschen mit schöner, hörverständlicher Aussprache souveräner wirken und beruflich besser abschneiden? Ihre Firma möchte im Bereich der neuen Medien aufrüsten und sucht firmeninterne Sprecher:innen? Sie arbeiten als Trainer:in und wollen Ihre Lernunterlagen mit modernen Werkzeugen aufwerten?

Die Zielgruppe:

- Personen, die ihre Stimme, Ausdruck, Lautung, Präsenz und Eleganz optimieren möchten (dialekt- akzentfrei und authentisch)
- Personen, (Trainer:innen) die ihren Vortragsstil optimieren möchten, und Blended Learning (E-Learning) in ihren Unterricht einbauen möchten.
- YouTube Blogger, Podcaster.
- Angehende TV / Radio Moderatoren:innen
- Journalist:innen die zusätzlich „Neue Medien“ sprechen möchten.
- Mitarbeiter*innen in Unternehmen, welche firmeninterne TV-Kanäle (YouTube, Podcast, Facebook & Co) sowie E-Learnings und Gebrauchsanweisungen sprechen sollen. (w/m/d)
- Die Voraussetzungen: Keine speziellen Voraussetzungen.

Die Lernziele:

- **Sprechtechnik:** Fundierte Kenntnisse und Fähigkeiten in Atemtechnik, Artikulation und Aussprache, um eine klare und authentische Sprache in verschiedenen Sprechsituationen zu gewährleisten.
- **Sprechmelodie und Betonung:** Wie Sie Ihre Sprechmelodie und Intonation anpassen können, um Ihre Botschaften effektiver und ansprechender zu vermitteln.
- **Medienspezifisches Sprechen:** Fähigkeiten für die professionelle Vertonung von Podcasts, E-Learning-Inhalten, Firmenvideos und anderen Medienformaten.
- **Ansprechende Stimmarbeit:** Verbessern Sie Ihre stimmliche Qualität und Ausdruckskraft, um in allen beruflichen und privaten Kommunikationssituationen souverän und verständlich zu wirken.
- **Stimmschauspiel:** Lernen Sie, Ihre Stimme flexibel und kreativ einzusetzen.
- **Praxiserfahrung:** Gewinnen Sie praktische Erfahrung durch Übungen vor dem Mikrofon und erhalten Sie individuelles Feedback von erfahrenen Profis aus Radio, TV, Schauspiel und Hörbuchproduktion.

Nicht vorgesehen: Technik Schulung im Bereich der Audio- / Videotechnik sowie Applikationen für Social Media. Das Thema Rhetorik und Auftritt vor Publikum finden Sie in der Rhetorik Akademie der WIFI Linz.

Die Module:

Modul 1: Sprechtechnik

Die von Theodor Siebs geschaffenen Grundlagen der Deutschen Hochlautung sind Basis jeder professionellen Aussprache. So werden anhand des Buches von Vera Balsler Eberle alle Laute, Regeln und Ausnahmefälle besprochen und mittels Texte gefestigt. Die Basis für weiterführende autodidakte Übungen. Nicht umsonst ist dieses Modul auch ein Bestandteil einer jeden Schauspielschule. Atem & Stimmtechnik verbessern das Klangbild Ihres Sprechens.

Modul 2: Sprechmelodie

Die richtige Stimm-Melodie und Betonung geben Ihrem Sprechen Facettenreichtum, Eleganz, Präsenz und Beweglichkeit. Richtig angewandt, verzaubern Sie zukünftig Ihre Zuhörer:innen mit abwechslungsreichem Klangbild und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus (paraverbale Kommunikation). Hier erfahren Sie die moderne hörgewohnte Melodie für Beiträge, Nachrichten, Voice Over für Videos, E-learning und ungezwungene Plauderei in Youtube & Co.

Modul 3: Stimmschauspiel / Hörbuch / Körpersprache

Verstehen Sie Interpretation, um die Intention der Autorin/des Autors treffend umzusetzen. Wie Körpersprache die stimmliche Darstellung unterstützt und verstärkt.

Die Lehrgangsbildung:

Ing. Dolf Maurer

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

Der Kooperationspartner:



Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit der Sprecher-Akademie angeboten.

Preis: € 1.495,- inkl. Unterlagen

Dauer: 60 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 13.3. bis 9.5.2026, Fr 18 bis 21:15 Uhr, Sa 9 bis 12:15 Uhr (Karwoche frei)



0643P Informationsveranstaltung Stimme | Sprechen | Medien

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 12.2.2026, Do 18 bis 19:30 Uhr

0646P

Lehrgang Verwaltungsassistentz im medizinischen Bereich

Office Management im Gesundheitsbereich

Im sozialen Berufsbereich und Gesundheitswesen werden nach wie vor engagierte und kompetente Mitarbeiter:innen gesucht. Der Lehrgang Verwaltungsassistentz im medizinischen Bereich bietet Ihnen die Möglichkeit, sich die nötigen Grundlagenkenntnisse anzuzeignen, um als medizinische Verwaltungsfachkraft den Anforderungen für den Ein-/Umstieg in dieses Berufsfeld zu entsprechen. Sie erwerben Basiswissen in allen wichtigen Fachbereichen als Grundstein für eine neue Berufsrichtung.

Die Zielgruppe:

Berufsein- und umsteiger:innen, Wiedereinsteiger:innen, die eine fachliche Basisausbildung für eine neue Berufslaufbahn absolvieren wollen.

Die Lernziele:

- **Vertrautheit mit Verwaltungsprozessen in medizinischen Einrichtungen:** Sie sind in der Lage, administrative Aufgaben in verschiedenen Bereichen medizinischer Einrichtungen effizient und kompetent durchzuführen.
- **Fundiertes Grundlagenwissen für den medizinischen Bereich:** Sie besitzen umfassendes Wissen, das für berufliche Tätigkeiten in Spitälern, Ambulatorien, Laboren, Kuranstalten und anderen medizinischen Institutionen erforderlich ist.
- **Kompetenter Umgang mit Patienten und Angehörigen:** Sie können professionell und einfühlsam mit Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen in stressigen und belastenden Situationen umgehen.
- **Beherrschung der Büroorganisation und EDV:** Sie verfügen über fortgeschrittene Fähigkeiten in der Büroorganisation, einschließlich moderner Korrespondenzstandards, Veranstaltungsorganisation, sowie in der Nutzung von EDV-Systemen.

Die Inhalte:

- Erste-Hilfe-Kurs (16 TE)
- Verbandskunde (14 TE)
- Einführung in die allgemeine Hygiene (10 TE)
- Angewandte Ergonomie, Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung (15 TE)
- Einführung in das Gesundheitswesen einschl. Gesundheitsberufe Dokumentation (30 TE)
- Kommunikation und Teamarbeit (16 TE)
- Ethische Aspekte der Gesundheitsversorgung (10 TE)
- Medizinische Terminologie und Dokumentation (40 TE)
- EDV (40 TE)
- Büroorganisation (16TE)
- Ordination (20 TE)
- Rechtliche Grundlagen (15 TE)

Die Lehrgangsleitung:

MMag. Dr. Kerstin Draxler

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



Preis: € 2.490,- inkl. Unterlagen

Dauer: 226 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 14.1. bis 17.7.2026, Mo, Mi, Fr 18 bis 21:30 Uhr

WIFI WELS

- 3.3. bis 11.6.2026, Mo bis Fr 8:15 bis 12:30 Uhr



0645P Informationsveranstaltung Verwaltungsassistentz im medizinischen Bereich

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI WELS

- 4.2.2026, Mi 14 bis 15:30 Uhr



0654P

Ausbildung zur Heimhilfe

inklusive UBV-Modul

Heimhilfe arbeitet vorrangig mobil im Wohnbereich von betreuungsbedürftigen Menschen. Die Aufgaben werden eigenverantwortlich erledigt. Die Ausbildung soll Fach- und Sozialkompetenz sowie Sicherheit vermitteln, um den Beruf erfolgreich auszuüben. Die Ziele des Unterrichts richten sich nach den Anforderungen der Praxis und dem Berufsbild.

Die Zielgruppe:

Alle Personen, die ein berufliches oder privates Interesse an dieser Ausbildung haben.

Die Voraussetzungen:

- Besuch des Informationsabends
- Mindestalter 18 Jahre
- Ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung
- Polizeiliches Führungszeugnis
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Erforderliche Impfungen nach den Vorgaben des Bundesministeriums

Die Lehrinhalte:

- Dokumentation
- Ethik und Berufskunde
- Erste Hilfe
- Grundzüge der Hygiene
- Grundpflege der Beobachtung
- Grundzüge der Pharmakologie
- Grundzüge der angewandten Ernährungslehre und Diätik
- Grundzüge der Ergonomie und Mobilisation
- Haushaltsführung
- Grundzüge der Gerontologie
- Grundzüge der Kommunikation
- Grundzüge der sozialen Sicherheit

Die praktische Ausbildung muss in einer ambulanten Einrichtung im Ausmaß von 120 Stunden sowie in (teil-)stationären Einrichtungen im Ausmaß von 80 Stunden absolviert werden.

Die Lernziele:

Sie unterstützen betreuungsbedürftige Menschen bei der Haushaltsführung und den Aktivitäten des täglichen Lebens. Ihre Arbeit verrichten Sie im Team mit der Hauskrankenpflege und den Angehörigen der mobilen Betreuungsdienste.

Die Lehrgangleitung:

Dr. PhDr. Christian Helfenschneider, MSc. M.Ed MED

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



Preis: € 1.935,- inkl. Unterlagen

Dauer: 400 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 13.1. bis 27.5.2026, Mo bis Mi 16 bis 21:30 Uhr, Präsenzkurs mit Live Online Einheiten



0653P Informationsveranstaltung Heimhilfe

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

ONLINE

- 22.12.2025, Mo 18 bis 19:30 Uhr, Live Online Kurs

0657P

Ausbildung zur Ordinationsassistentin

Als Ordinationsassistentin sind Sie als Drehscheibe unerlässlich. Neben administrativen und organisatorischen Tätigkeiten sind Sie für die Assistenz bei Untersuchungen und für die Bedienung medizinischer Geräte zuständig. Wir vermitteln Ihnen die notwendigen praxisnahen Fachkenntnisse für diesen Beruf. Als Ordinationsassistentin sind Sie in der Lage, gemeinsam mit Ärztinnen und Ärzten, Patientinnen und Patienten optimal zu betreuen.

Die Zielgruppe:

Personen, die im Dienstverhältnis zu einem niedergelassenen Arzt, einer ärztlichen Gruppenpraxis, einem selbstständigen Ambulatorium, oder einer Sanitätsbehörde stehen. Für alle Interessierten, die die 9. Schulstufe absolviert haben und eine berufliche Erstausbildung (z.B. Lehrabschluss, HAK) nachweisen können. Für AMS gemeldete Personen wird unter bestimmten Voraussetzungen ein Fachkräftestipendium gewährt.

Die Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Erfolgreiche Absolvierung der 9. Schulstufe und berufliche Erstausbildung
- Vorliegen eines Dienstverhältnisses (bei dualer Ausbildung) und Einverständniserklärung
- Kursbesuch auch für AMS gemeldete Personen möglich (Fachkräftestipendium!)
- Gesundheitliche Eignung (ärztliches Attest)
- Strafregisterauszug aktuell
- Besuch der Informationsveranstaltung und des Orientierungsgesprächs

Die Inhalte:

- **Lehrinhalte MAB Basismodul (120 Stunden):**
Erste Hilfe und Verbandslehre, Einführung in das Gesundheitswesen, Ethische Aspekte der Gesundheitsversorgung, Einführung in die allgemeine Hygiene, Angewandte Ergonomie und Gesundheitsschutz, Kommunikation und Teamarbeit, Medizinische Terminologie und Dokumentation
- **Lehrinhalte MAB Aufbaumodul (205 Stunden):**
Medizinische Assistenzleistungen und standardisierte Diagnoseprogramme, Administration und Organisation in der Ordination, Arzneimittellehre und Rezeptierkunde, Grundlagen der Infektionslehre und Hygiene einschließlich Desinfektion und Sterilisation, Berufsspezifische Rechtsgrundlagen, Kommunikation und Praktikumsreflexion

Die Lernziele:

Nach Absolvierung des Lehrgangs sind Sie in der Lage als Assistenz bei medizinischen Maßnahmen in ärztlichen Ordinationen, ärztlichen Gruppenpraxen, selbstständigen Ambulatorien, Sanitätsbehörden und nicht bettenführenden Organisationseinheiten einer Krankenanstalt nach ärztlicher Anordnung und Aufsicht tätig zu werden sowie können Sie die für den Betrieb erforderlichen organisatorischen und administrativen Tätigkeiten durchführen.



Die Dauer:

Die Ausbildung in der Ordinationsassistentin beträgt insgesamt 650 Stunden. Die theoretische Ausbildung dauert 325 Stunden und besteht aus einem Basis- und einem Aufbaumodul.

Die praktische Ausbildung umfasst 325 Stunden und erfolgt in einer ärztlichen Ordinationsstätte, ärztlichen Gruppenpraxis, einem selbstständigen Ambulatorium, einer Sanitätsbehörde bzw. in einer nicht bettenführenden Organisationseinheit einer Krankenanstalt.

Die Lehrgangsführung:

Dr. PhDr. Christian Helfenschneider MSc. M. Ed Med

Ihr Qualifikationsnachweis:

Ausbildungsbestätigung und WIFI-Zeugnis

Preis: € 3.435,- inkl. Unterlagen

Dauer: 650 Trainingseinheiten

WIFI GMUNDEN

- 27.2. bis 28.11.2026, Sa 8:30 bis 18 Uhr (teilweise Fr 13 bis 22 Uhr - Sommer frei)

WIFI WELS

- 7.4. bis 26.11.2026, Mo, Di, Do 17:30 bis 21:45 Uhr



0655P Informationsveranstaltung Ordinationsassistentin

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

ONLINE

- 13.1.2026, Di 18 bis 19:30 Uhr, Live Online Kurs

0656P Orientierungsgespräch Ordinationsassistentin

Das Orientierungsgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung. Das Gespräch dauert ca. 10 Minuten. Die endgültige Zulassung zur Teilnahme am Lehrgang nach dem Orientierungsgespräch behält sich das WIFI vor. Die Anmeldung zum Orientierungsgespräch erfolgt bei der Informationsveranstaltung.

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 4 Trainingseinheiten

WIFI GMUNDEN

- 10.2.2026, Di 14 bis 17:30 Uhr

0671P

Ausbildung zur Tierärztlichen Ordinationsassistenz

Vorbereitungskurs auf die außerordentliche Lehrabschlussprüfung

Tierärzthelfer:innen lieben den Umgang mit Menschen und Tieren. Sie arbeiten überwiegend in Kleintierpraxen, koordinieren Termine, ergreifen Sofortmaßnahmen bei Notfällen, haben Grundkenntnisse über Tierkrankheiten und kennen medizinische Ausdrücke. Die Durchführung von Laborarbeiten, Prävention und Prophylaxen sowie die Anwendung und Pflege von medizinischen Instrumenten gehören ebenso zum Aufgabengebiet. Anatomie und Pathologie sind wichtige Ausbildungsschwerpunkte.

Die Zielgruppe:

Personen, die im Veterinärbereich bereits als Helfer:in in Beschäftigung stehen oder künftig in diesem Bereich Fuß fassen und sich entsprechend dafür qualifizieren möchten.

- Für den Antritt einer a. o. LAP muss die Hälfte der Lehrzeit als Praxis nachgewiesen werden.

Die Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe)
- Besuch der Informationsveranstaltung
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2 – muss mittels offiziellem Sprachzertifikat nachgewiesen werden).

Die Inhalte:

- Aufgaben und Marktstellung des Lehrbetriebes
- Fachliche Grundlagen
- Praxisorganisation
- Betreuung von Tierhalter:innen
- Labor
- Assistieren der Tierärztin/des Tierarztes
- Hygiene
- Praxistage – Erste Hilfe
- Rechtliche Grundlagen

Das Praktikum:

Praktikumsdauer 4 Wochen = 160 Stunden verpflichtend.

Die Lernziele:

Nach Absolvierung des Lehrgangs können Sie als Helfer:in selbstständig in einer Tierarztpraxis mitarbeiten. Sie erwerben theoretische Kenntnisse über fachspezifische Themen und deren Umsetzung in die Praxis. Sie kennen die Aufgaben und die Marktstellung des Lehrbetriebs. Fachliche Grundlagen, Praxisorganisation, Assistenz Tätigkeiten und Hygienemaßnahmen sind Ihnen vertraut. Im Praktikum vertiefen Sie das theoretische Wissen und lernen den Alltag in einer Tierarztpraxis kennen.

Die Lehrgangsführung:

Mag. med. vet. Ursula Dorninger-Kimberger

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



Preis: € 3.870,- inkl. Unterlagen

Dauer: 220 Trainingseinheiten

WIFI WELS

- 13.11.2026 bis 3.7.2027, Fr 14 bis 20 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. alle zwei Wochen)



0670P Informationsveranstaltung Tierärztliche Ordinationsassistenz

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI WELS

- 15.6.2026, Mo 18 bis 19:30 Uhr
- 12.10.2026, Mo 18 bis 19:30 Uhr

0675P

Diplomlehrgang zum/zur Farb-, Stil- und Imageberater:in

Im Diplomlehrgang erlernen Sie, Ihre Kundinnen und Kunden im Hinblick auf Farben, Bekleidung und Accessoires nach geschmacklichen und optischen Gesichtspunkten zu beraten. Mit dem angeeigneten Know-how sind Sie in der Lage, sich ein zweites Standbein als selbstständige:r Farb-, Stil- und Imageberater:in aufzubauen.

Die Zielgruppe:

- Interessierte Personen, die mit Kreativität und Einfühlungsvermögen anderen zu einem neuen, individuellen Erscheinungsbild verhelfen wollen.
- Mitarbeiter:innen bzw. Verantwortliche in Unternehmen
- Selbständige Berater:innen
- Eine ideale Zusatzausbildung auch für Menschen aus der Modebranche und in Schönheitsberufen und die anderen Menschen ausbilden bzw. bei der Berufswahl unterstützen.

Die Inhalte:

Modul 1 – Die Farbberatung / Farbanalyse / Farbgestaltung

- Grundlagen der Farbenlehre
- Körperfarben / Lichtfarben
- Von Goethe zu Itten / Ordnungssysteme / Farbkreise
- Farbanalyse heute / der Mensch / die vier Farbtypen
- Erweiterte Farbtypen: Tendenzen und Anteile
- Ablauf einer Farbberatung
- Psychologie der Beratung
- Farbberatung in der Praxis
- Farben und ihre emotionale Wirkung
- Farben in der Kleidung/ Basisfarben und Kombifarben
- Persönliche Farbanalyse
- Individuelles, typgerechtes Make-up
- Haarfarbe passend zum Typ
- Männerberatung: Tipps und Grundlagen

Modul 2 – Stil- und Imageberatung / Stilfaktoren / Stilmischungen / Typgerechtes Styling / Schrankcheck / Einkaufsbegleitung

- Die optimale Erscheinung
- Was ist Stil?
- Faktoren der Stilberatung: Farbwirkung, Linienführung, Materialien, Muster, Make-up, Frisur und Accessoires
- Der Körper und seine individuelle Gestalt
- Die Proportionenlehre
- Die Stiltypen / Stilanalyse



- Figur-Probleme / Problemzonen
- Die Gesichtsformen – Frisur, Schmuck-, Ausschnitt-, Brillenform
- Ablauf einer Stilberatung
- Die Stilberatung in der Praxis
- Persönliche Stilanalyse
- Selbstpräsentation als Berater:in
- Schrank-Check und Personal Shopping
- Vom persönlichen Stil zum gewünschten Image

Die Lernziele:

Nach Absolvierung der Ausbildung verfügen Sie über fundiertes Wissen über Farblehre, Grundlagen und Hintergründe der Farbanalyse. Sie können Ihre Kundinnen und Kunden beraten, auf Fragen eingehen und Ihnen zu mehr Sicherheit im Umgang mit Kleidung und Dresscodes geben. Mit dem angeeigneten Know-How sind Sie in der Lage, sich ein zweites Standbein aufzubauen.

Die Lehrgangsführung:

Ing. Martina Thurn, Diplom-Image-Consultant

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 2.190,- exkl. Arbeitsmaterial, inkl. Prüfung

Dauer: 96 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 27.2. bis 9.5.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



0674P Informationsveranstaltung Farb-, Stil- und Imageberater:in

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 5.2.2026, Do 18 bis 19:30 Uhr



„Im Diplomlehrgang für Farb-, Stil- und Imageberatung erwerben Sie fundiertes Wissen und praktische Fähigkeiten, um Ihre Kund:innen kompetent in den Bereichen Farbe, Kleidung und Accessoires zu beraten. Dieses Know-how eröffnet Ihnen neue berufliche Perspektiven – ob als zusätzliche Einkommensquelle oder in der selbstständigen Imageberatung.“

Ing. Martina Thurn

WIFI-Lehrgangsführerin des Diplomlehrgangs Farb-, Stil- und Imageberatung,
Diplom-Image-Consultant

0680P

Ausbildung zur Pädagogischen Assistentkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben

Für Personen ohne Vorkenntnisse

In unserer mittlerweile schnelllebigen, fortschrittlichen Medienwelt, die von einer raschen Veränderung geprägt ist, sind unsere Kinder gezwungen, sich immer schneller und besser zu entwickeln. Gleichzeitig steigt aber auch die Anzahl der kleinen Probleme, die dieser Fortschritt mit sich bringt. Daher stellen Kinder heute wesentlich höhere Ansprüche an pädagogisches Fachpersonal, sodass die Nachfrage an Kindergartenhelfer:innen mit Ausbildung gesetzlich geregelt wurde.

Die Zielgruppe:

Diese Ausbildung richtet sich an Kindergartenhelfer:innen ohne Ausbildung und alle Interessierten bzw. an Personen, die einen Wiedereinstieg ins Berufsleben anstreben und diesen Beruf ergreifen wollen.

Die Voraussetzungen:

- Vollendetes 17. Lebensjahr, Anstellung im Kindergarten erst ab 18 Jahren
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe)
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2 – muss mittels offiziellem Sprachzertifikat nachgewiesen werden).
- Besuch der Informationsveranstaltung und des Orientierungsgesprächs
- EDV-Kenntnisse

Die Inhalte:

- Pädagogische Grundlagen
- Konflikte meistern
- Musikpädagogik
- Gehirn und Lernen
- Gruppendynamik
- Mathematische Frühförderung
- Didaktisch methodische Grundlagen
- Das Spiel
- Integration
- Praktische Grundlagen
- Grundlagen der Kommunikation
- Die Kinderpädagogin/Der Kinderpädagoge Die Helferin/Der Helfer
- Selbsterfahrung

Die Praxis/Praxisvorbereitung:

Zusätzlich zu den Präsenzeinheiten müssen 75 Stunden Praktikum absolviert werden.

Die Lernziele:

- Im Rahmen der Ausbildung erwerben Sie Grundkenntnisse der Pädagogik, Entwicklungspsychologie und Didaktik, um Kinder kompetent und anspruchsvoll betreuen zu können.
- Durch praktisches Arbeiten in einem Kindergarten erleben Sie den Tagesablauf mit und können sich so auf die spätere Arbeit optimal vorbereiten.
- Die Bewältigung von Konflikten, Musikpädagogik, Gruppendynamik, Integration und die Grundlagen der Kommunikation sind Ihnen vertraut.

Die Lehrgangsführung:

MMag. Barbara Ledolter-Lehner

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



Preis: € 2.850,- inkl. Unterlagen

Dauer: 200 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 2.2. bis 29.5.2026, Mo bis Fr 13 bis 20 Uhr (ca. 3 Tage pro Woche)

WIFI VÖCKLABRUCK

- 27.2. bis 17.7.2026 - genauer Stundenplan unter wifi.at/ooe

WIFI WELS

- 10.2. bis 12.6.2026, Mo bis Fr 13 bis 20 Uhr (ca. 3 Tage pro Woche)



0678P Informationsveranstaltung Pädagogische Assistentkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 17.12.2025, Mi 19 bis 20:30 Uhr

WIFI VÖCKLABRUCK

- 28.1.2026, Mi 19 bis 20:30 Uhr

WIFI WELS

- 18.12.2025, Do 19 bis 20:30 Uhr

0679P Orientierungsgespräch Pädagogische Assistentkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 6 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 10.1.2026, Sa 13 bis 18 Uhr

WIFI VÖCKLABRUCK

- 12.2.2026, Do 13 bis 18 Uhr

WIFI WELS

- 15.1.2026, Do 13 bis 18 Uhr

0681P

Kompaktausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergärten, Hort und Krabbelstuben

Für Personen mit zertifizierter Vorbildung in der Arbeit mit Kindern

Die Kompaktausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuben vermittelt im Beruf stehenden Helfer:innen eine theoretische Festigung ihrer Erfahrungen im pädagogischen Bereich. Theoretisches Grundwissen sowie gesetzliches Basiswissen sind Themen des Kurses. Die Ausbildung richtet sich an alle, die bereits eine zertifizierte pädagogische Grundausbildung haben.

Die Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die bereits mit Kindern arbeiten und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten durch theoretische Inputs erweitern wollen. Personen, die an der Pädagogik interessiert sind und bereits eine andere pädagogische Grundausbildung haben: z.B. Spielgruppenleiter:innen, etc.

Die Voraussetzungen:

- Mindestalter von 18 Jahren.
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe).
- Einschlägige Berufspraxis in einem Kindergarten, in einem Hort, in einer Spielgruppe, in einer Krabbelstube.
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2 – muss mittels offiziellem Sprachzertifikat nachgewiesen werden).

Die Inhalte:

- Grundlagen
- Gesetzliches Basiswissen
- Pädagogik
- Kommunikation
- Entwicklungspsychologie
- Konfliktmanagement
- Spielpädagogik
- Lernen im KIGA und Hort
- Praxisreflexion
- Reformpädagogik
- Bewegungserziehung

Die Lernziele:

- Sie erwerben fundiertes Wissen im pädagogischen Bereich.
- Theoretisches Grundwissen über Pädagogik, Psychologie, Kommunikation, Spiel, Lernen im Hort, Konfliktmanagement sind Ihnen vertraut.
- Sie erwerben methodisch didaktische Grundlagen.
- Sie kennen die gesetzlichen Grundlagen.

Die Lehrgangsführung:

Mag. Andrea Matousch

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



Preis: € 915,- inkl. Unterlagen

Dauer: 60 Trainingseinheiten

WIFI GMUNDEN

- 7.3. bis 4.7.2026, Sa 10 bis 16 Uhr (zusätzlich 19.6.2026, Fr 14 bis 20 Uhr)



0731P

Ausbildung zum NLP-Practitioner

NLP-Practitioner ist ein Methodenkoffer für kompetente, lösungsorientierte Kommunikation mit sich und anderen. Ziel ist es festgefahrene Verhaltensmuster, Überzeugungen und Blockaden zu erkennen und zu verändern. Sowohl beruflich als auch privat wird das erworbene Wissen positive Auswirkungen auf Ihr Leben haben. Sie erwerben zusätzliche Fähigkeiten für Ihren Grundberuf und erweitern Ihre Gesprächskompetenz. Stimmiges selbstbewusstes Auftreten, Effizienz bei der Zielerreichung, sowie der Zugang zum unbewussten Potenzial eröffnen Ihnen neue Perspektiven im Alltag. Durch die Handlungsfähigkeit und Abrufbarkeit (Anker) Ihrer Ressourcen in allen Lebenslagen steigern Sie Ihre Lebensqualität enorm.

Die Inhalte:

Modul 1:

Selbstkompetenz /Zugang zu Ressourcen

- Ressourcenaufbau
- Basistechniken Kommunikation: Sprache und Körpersprache wahrnehmen, verstehen und anwenden
- Zugang zu Ihrer persönlichen Kraftquelle
- Wahrnehmungstraining
- Umgang mit Sprache, Repräsentationssysteme
- Zieleprozess
- Formate für Ressourcentransfer
- Denkmodelle anderer verstehen

Modul 2:

Selbstkompetenz/Sozialkompetenz/Glaubensmuster

- Festgefahrene Denk- und Verhaltensmuster erkennen und neue, angemessenere und gesündere Möglichkeiten entwickeln
- WahrnehmungsfILTER
- Formate für Glaubenssatzveränderungen
- Metamodell der Sprache
- Arbeiten mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen

Modul 3:

Selbst- und Sozialkompetenz

- Metaebene in der Kommunikation
- Ankertechniken
- Konfliktmanagement: Wahrnehmungspositionen
- Fantasiereisen und Trancen: Wege zum Unbewussten

Modul 4:

Selbst- und Sozialkompetenz

- Time Lining
- Formate: Innere Konflikte versöhnen
- Strategien: Motivations-, Erfolgs-, Problemlösungs- und Zielerreichungsstrategie

Modul 5:

- Formate für Blockadenlösung: Phobietechnik
- Modelling
- Presentation Skills
- Integration
- Schriftliche und mündliche Prüfung

Die Lernziele:

- Sie kennen die pragmatischen, ziel- und lösungsorientierten Methoden von NLP für Kommunikation und Veränderung.



- Sie verstehen es, diese Methoden flexibel in allen Lebensbereichen anzuwenden.
- Es fällt Ihnen leicht, spielerisch Veränderungsprozesse in Gang zu bringen.
- Sie können eigene Stärken und Fähigkeiten weiterentwickeln.
- Sie verstehen NLP als eine Einstellung, um wertschätzend mit sich selbst und anderen umgehen zu können.

Die Methode:

Die Ausbildungsinhalte werden theoretisch dargestellt und in Einzel- und Gruppenarbeit direkt praktisch erfahren und geübt.

Die Dauer:

- 189 Trainingseinheiten
- 30 Stunden Selbststudium
- 2 Stunden Einzelsupervision
- mindestens ein Peergruppentreffen zwischen den einzelnen Modulen

Die Lehrgangsführung:

Barbara Schütze

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 4.010,- inkl. Unterlagen

Dauer: 192 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 9.1. bis 20.9.2026, Fr 16 bis 20:15 Uhr, Sa 9 bis 19:15 Uhr, So 9 bis 17 Uhr



0724P Zusatzausbildung NLP-Practitioner für Coaches

exklusiv für WIFI-Coaches von Barbara Schütze

Preis: € 1.020,- exkl. Hotelkosten bzw. Seminarpauschale bei Nicht-Übernachtung

Dauer: 54 Trainingseinheiten

WIFI SEMINARHOTEL

- 4.2. bis 8.2.2026, Mi 10 bis 22 Uhr, Do Fr Sa 9 bis 22 Uhr und So 9 bis 12 Uhr



0730P Informationsveranstaltung zum NLP-Practitioner

Preis: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

Dauer: 2 Trainingseinheiten

ONLINE

- 16.12.2025, Di 18 bis 19:30 Uhr, Live Online Kurs

0737P **NEU**

Masterclass Facilitation

Prozesse meistern, Gruppen entwickeln, Veränderungen gestalten

Im Lehrgang lernen Sie, wie Sie Teams und Gruppen bei verschiedenen Herausforderungen begleiten und dynamische Prozesse gestalten. Sie setzen gezielt unterschiedliche Rollen ein, nutzen erprobte Methoden und Werkzeuge, und sammeln wertvolle Praxiserfahrung. Der Lehrgang bietet Ihnen 5 intensive Praxistage, 9 Online-Methoden-Deep-Dives und individuelles Coaching, um Ihre Facilitation-Kompetenzen umfassend zu vertiefen und erfolgreich in Ihren Projekten anzuwenden.

Die Zielgruppe:

Richtet sich an Personen die Projekte mit internen oder externen Teams sowie Meetings begleiten und noch wenig methodische Erfahrungen mitbringen.

Die Voraussetzungen:

Das Basisseminar Facilitation muss abgeschlossen sein

Die Inhalte:

- **Tag 1 - Kennenlernen, Auftragsklärung, Rollen und Haltung**
Erklärung: Der erste Tag legt den Grundstein, indem die Teilnehmer:innen einander kennenlernen, die Erwartungen klären und die verschiedenen Rollen und Haltungen eines Facilitators verstehen.
- **Tag 2 - Methoden: Konflikte und Lösungen**
Erklärung: An Tag 2 lernen die Teilnehmer:innen effektive Methoden zur Konfliktbewältigung und entwickeln Strategien, um Lösungen in schwierigen Gruppensituationen zu finden.
- **Tag 3 - Methoden: Systemische Strukturaufstellung**
Erklärung: Der Fokus am dritten Tag liegt auf der systemischen Strukturaufstellung, einer Methode, die hilft, komplexe Beziehungen und Dynamiken in Gruppen sichtbar zu machen.
- **Tag 4 - Hilfreiche Gestaltung von Räumen**
Erklärung: Am vierten Tag wird vermittelt, wie die physische Umgebung gestaltet werden kann, um die Zusammenarbeit und den Erfolg von Gruppensitzungen zu fördern.
- **Tag 5 - Projektpräsentation und Reflexion**
Erklärung: Der letzte Tag dient der Präsentation der erarbeiteten Projekte und der gemeinsamen Reflexion, um das Gelernte zu festigen und Feedback für den weiteren Weg zu erhalten.

Die Online Methoden-Deep-Dives:

- Session 1: Agile Ziele-Methoden
- Session 2: Moderationsplanung
- Session 3: Coaching-Prozess
- Session 4: Canva – Visualisieren von Prozessen
- Session 5: Entscheidungen (soziokratisch) moderieren
- Session 6: KI-unterstützte Moderationstechniken
- Session 7: Großgruppen-Prozess: Openspace und Worldcafe
- Session 8: Storytelling und Metaphern
- Session 9: Methoden-Fächer zur Inspiration



Die Lernziele:

Die Absolventinnen und Absolventen ...

- können Gruppen bei unterschiedlichen Herausforderungen begleiten
- kennen verschiedene Rollen und können diese in Prozessen gezielt einsetzen
- haben einen Zugang zu Methoden und Werkzeugen
- können gruppendynamische Prozesse gestalten
- haben praktische Erfahrungen gesammelt

Die Lehrgangsleitung:

Georg Braun, MBA

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

Preis: € 1.850,- inkl. Unterlagen und 3 EH Online-Business Coaching (Termin wird mit Trainer individuell vereinbart)

Dauer: 82 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 25.4. bis 25.6.2026, Mo, Do 16 bis 19:30 Uhr, Sa 8 bis 16 Uhr, Präsenzkurs mit Live Online Einheiten



0735P **NEU** Informationsveranstaltung Facilitation

Preis: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

Dauer: 2 Trainingseinheiten

ONLINE

- 9.2.2026, Mo 18 bis 19:30 Uhr

0736P **NEU** Basisseminar Facilitation Ihr Training für Moderation, Teamarbeit und Projektbegleitung

Erleben Sie ein praxisorientiertes 3-Tages-Training, das Ihnen die Potenziale der Rolle als Facilitator erleben lässt! Egal, ob Sie Projekte leiten, Teams koordinieren oder Meetings moderieren – dieses Training gibt einen Einblick in die Fähigkeiten und Methoden, um komplexe Aufgaben erfolgreich und professionell mit Gruppen zu meistern. In drei Tagen lernen Sie, wie Sie Prozesse effektiv gestalten, die Zusammenarbeit in Teams fördern und Ihre Rolle als Facilitator klar definieren. Jeder Tag widmet sich einem zentralen Thema und bietet zahlreiche praktische Übungen und Methodeninputs.

Preis: € 535,- inkl. Unterlagen und 1 EH Online-Business Coaching (Termin wird mit Trainer individuell vereinbart)

Dauer: 25 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 20.3. bis 27.3.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8 bis 16 Uhr

0747P

Diplomierter:r Trainer:in in der Erwachsenenbildung

Um den hohen Ansprüchen von Kundinnen und Kunden in der Erwachsenenbildung gerecht zu werden, bedarf es nicht nur fachlichem Know-how sondern verstärkt einer Methodik und Didaktik, welche kompetenzorientierte Seminargestaltung ermöglicht. Erwerben Sie einen anerkannten Nachweis für Ihre zukünftige Tätigkeit als Trainer:in in der Erwachsenenbildung. Die Ausbildung basiert auf den aktuellen Ergebnissen der Lehr-, Lern- und Hirnforschung. Lernen Sie, Ihre Trainings attraktiv, lebendig und nachhaltig zu gestalten und bauen Sie Ihre Trainer:innenkompetenz gezielt auf. Erleben Sie neue methodische Ansätze, erfahren Sie mehr über Ihre Persönlichkeit in der Trainer:innenrolle und erkennen Sie durch ständige Reflexion Ihre persönliche Haltung im Trainingskontext professionell zu nutzen.

Die Zielgruppe:

Bereits tätige bzw. zukünftige Erwachsenenbildner:innen in Lehre, Trainings, Management sowie Beratung. Alle Personen, die in der Erwachsenenbildung tätig werden möchten.

Die Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter: 18 Jahre
- Besuch der Informationsveranstaltung und Orientierungsgespräch

Die Inhalte:

Kontextkompetenz

- Selbstevaluierung und Selbstreflexion
- Die Rolle der Lehrenden und Lernenden
- Gender Mainstreaming & Diversity Management
- Wie man lehrt, ohne zu belehren

Didaktische Kompetenz

- Kompetenzorientierte Lernarrangements planen
- Kompetenzorientierte Methoden erleben
- Kompetenzorientierte Seminare durchführen
- Projektarbeit
- Microteaching
- Lehrerfahrung

Soziale Kompetenz

- Kommunikative Wirkung im Training
- Kommunikation und Körpersprache
- Arbeiten in und mit Gruppen, Gruppendynamik
- Seminarklima gestalten, Konfliktmanagement
- Reflexion und Feedback bewusst einsetzen, Transfer

Selbstkompetenz

- Selbstmarketing & Charisma
- Selbstevaluierung
- Selbstreflexion



Die Lernziele:

- Sie kennen den Bildungsauftrag Ihres Auftraggebers, fühlen sich diesem verpflichtet und erfüllen ihn durch Ihre eigene Bildungsarbeit sichtbar mit Leben.
- Sie verfügen über ein zeitgemäßes und modernes Bildungsverständnis und können Ihre Aufgabe entsprechend bildungstheoretisch vertreten.
- Sie wissen, dass Bildung eine ständige Eigenbewegung der Lernenden voraussetzt und dass Lernerfolg umso wahrscheinlicher wird, je mehr Möglichkeiten bestehen, sich als Lernende/Lernender aktiv einzubringen.
- Insbesondere können Sie deutlich die Kompetenzen beschreiben, zu deren Förderung und Entwicklung Sie bei Ihren Lernenden beitragen können.
- Sie kennen die neueren Kognitions- und Lerntheorien sowie die Konzepte zur Persönlichkeitsentwicklung.

Die Lehrgangsführung:

Hermann Danner

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 4.080,- inkl. Prüfungsgebühr (€ 120,-) und Unterlagen

Dauer: 168 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 30.1. bis 28.11.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



0745P Informationsveranstaltung Trainer:in in der Erwachsenenbildung

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 15.1.2026, Do 18 bis 19:30 Uhr

0746P Orientierungsgespräch Trainer:in in der Erwachsenenbildung

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 1 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- Das Orientierungsgespräch findet vor Lehrgangsbeginn statt. Der genaue Gesprächstermin wird bei der Informationsveranstaltung vereinbart.

0761P

Ausbildung zum/zur Dipl. Mentaltrainer:in

Durch Mentaltrainings können viele Erfolge wie etwa im schulischen Bereich, in der Rehabilitation, im Selbstmanagement oder in der Prävention zur Steigerung der Resilienz erzielt werden. Der Lehrgang bildet Sie in fünf Modulen praxisnah für die professionelle Anwendung mentaler Techniken aus.

Die Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an alle, die die mentale Techniken zur Erreichung ihrer Ziele einsetzen wollen bzw. die ihren Energielevel steigern wollen, um die Anforderungen des Alltags bewältigen zu können.

Die Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter von 18 Jahren
- Sehr viel Engagement und Bereitschaft sich auf Neues einzulassen

Die Inhalte:

- Begriffsklärungen zu dem Thema Mentaltraining
- Biostrukturtest – Wir stellen einen „Istzustand“ fest
- Aktueller wissenschaftlicher Hintergrund
- Abgrenzung der Anwendung
- Atmung / Atemtechniken
- Visualisierungs- und Wahrnehmungstraining
- Innere Bilder kreieren und verändern, Unterschiede im Gefühl wahrnehmen
- Umgang mit Ängsten
- systematisches Desensibilisieren
- Einsatz des Mentaltrainings im schulischen Umfeld
- Meditationen und deren spezielle Einsatzmöglichkeiten
- Zielerreichung und Motivationsförderung
- Mentale Möglichkeiten für Gruppen und Teams
- mein persönliches Potenzial erkennen
- Werte und Bedürfnisse erfolgreich einsetzen
- Trainer:innenkompetenzen festigen, Rollensituationen
- Praktische Umsetzung des Mentaltrainings im Alltag



Die Lernziele:

Sie lernen:

- die Kraft der Gedanken und des Unterbewusstseins zu erkennen und zu nutzen,
- Sicherheit im Umgang mit Ängsten zu gewinnen,
- mentale Techniken einzusetzen, um Ziele zu erreichen,
- einen optimalen Entspannungszustand herzustellen,
- die Konzentrationsfähigkeit zu stärken,
- den Energielevel zu erhöhen,
- sich mit Entspannungstechniken auf schwierige Situationen vorzubereiten,
- mentale Bremsen, innere Glaubensmuster und hinderliche persönliche Erfahrungen zu verändern.

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 2.235,- inkl. Unterlagen und Prüfung

Dauer: 88 Trainingseinheiten

WIFI STEYR

- 23.1. bis 3.7.2026, Fr 14:30 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

WIFI VÖCKLABRUCK

- 10.4. bis 12.11.2026, Fr 14:00 bis 21:00 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat), Prüfung am 12.11.2026, Do 9 bis 16:30 Uhr



0760P Informationsveranstaltung Mentaltrainer:in

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

ONLINE

- 12.01.2026, Mo 19 bis 20:30 Uhr, Live Online Kurs

WIFI VÖCKLABRUCK

- 5.3.2026, Do 18:30 bis 20 Uhr



Die WIFI-Wissensgarantie

Nicht bestanden? Einfach wiederholen!

Die WIFI-Wissensgarantie gilt grundsätzlich sowohl für Kurse, die mit einer WIFI-Prüfung abschließen, als auch für Vorbereitungskurse auf Meister:innen-, Befähigungs- und Lehrabschlussprüfungen und auch für Kurse, bei denen die Prüfung von einer externen Stelle (z.B. Cambridge Sprachzertifikate, Microsoft Prüfungen) abgenommen wird. Nicht bestandene Kurse können 1x kostenlos wiederholt werden.

Jetzt
informieren!

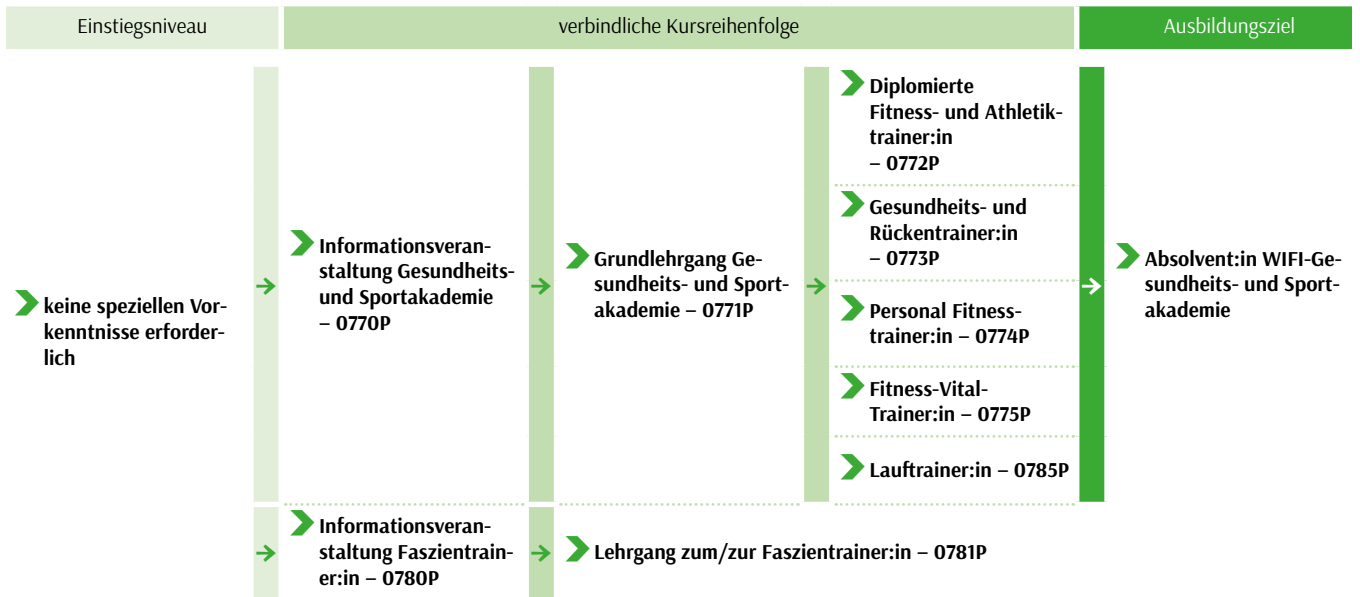


wifi.at/ooe/wissensgarantie



Die WIFI-Gesundheits- und Sportakademie

DIE WIFI-GESUNDHEITS- UND SPORTAKADEMIE



Detailinfos unter: wifi.at/ooe/GesundheitundSportakademie



0770P Informationsveranstaltung Gesundheits- und Sportakademie

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich
Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ
 • 10.2.2026, Di 18 bis 19:30 Uhr

WIFI STEYR

• 4.2.2026, Mi 18 bis 19:30 Uhr

ONLINE

• 11.6.2026, Do 15 bis 16 Uhr, Live Online Kurs



„Durch die Teilnahme am Grundlehrgang „Gesundheit & Sport“ beim WIFI konnte ich mein Wissen in Anatomie, Physiologie und Sporttheorie deutlich erweitern. Der praxisorientierte Ansatz ergänzte den gut verständlichen Theorieunterricht ideal und bot eine starke Basis für eine gesunde Lebensweise. Ich kann diesen Kurs jedem empfehlen, der sein Wissen in diesem Bereich vertiefen möchte.“

Simone Karlseder

Absolventin des WIFI-Grundlehrgangs Gesundheit & Sport

0771P

Grundlehrgang Gesundheit & Sport

Dieser Lehrgang ist die Voraussetzung und Basis für die weiteren Ausbildungen an der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie. Sie bekommen einen Überblick über Fitness als Lebensstilkonzept mit den drei Säulen Bewegung, Ernährung und Entspannung, ergänzt durch rechtliche Grundlagen für die Ausübung einer Trainer:innen-tätigkeit.

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in selbständig machen möchten,
- selbst im Bereich Gesundheit und Sport auf dem neuesten Wissensstand sein wollen,
- im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung als Trainer:in tätig werden wollen.

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Freude an der Bewegung

Die Inhalte:

- Ernährungslehre
- Entspannungstraining
- Berufskunde
- allgemeine und spezielle Trainingslehre
- Praxis mit Eigenkörperübungen, Stretching und Wirbelsäulengymnastik
- Einführung in Pilates- und Faszientraining
- Einführung ins Kindergesundheitstraining

Die Lernziele:

- Sie erwerben wertvolles Grundwissen in sport- und gesundheitsrelevanten Bereichen.
- Sie sind perfekt vorbereitet auf die aufbauenden Module
- Im Praxisteil machen Sie sich vertraut mit Eigenkörperübungen, Stretching und Wirbelsäulengymnastik.

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Benedikt Egger



0772P

Diplomierte:r Fitness- und Athletiktrainer:in

Dieser Lehrgang richtet sich an alle jene, die ihre Kundinnen und Kunden im Fitnessstudio beim Training an Geräten, freien Gewichten und Eigenkörperübungen betreuen möchten.

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in selbständig machen möchten,
- selbst im Bereich Gesundheit und Sport auf dem neuesten Wissensstand sein wollen,
- im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung als Trainer:in tätig werden wollen.

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Sport

Die Inhalte:

- vertiefend Ernährungslehre und praktisches Kochen
- vertiefend Anatomie und Physiologie
- Praxis Kraft-, Cardio-, Metabolic-, Functional- & Stabilitraining
- vertiefend Trainingslehre mit Schwerpunkt Hypertrophie und Fettabbau
- Praxis mit Geräte-, Hantel- und Ergometertraining

Die Lernziele:

- Sie verstehen es, Ihre Kundinnen und Kunden auf der Trainingsfläche im Fitnessstudio im Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Stabilisationstraining kompetent zu betreuen.
- Sie erwerben fundiertes Wissen in Anatomie und Physiologie, in Ernährung- und Trainingslehre.
- Im Praxisteil machen Sie sich vertraut mit Kraft-, Cardio-, Metabolic-, Functional- und Stabilitraining.

Die Lehrgangsleitung: Mag. Benedikt Egger

Ihr Qualifikationsnachweis: WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 1.025,- inkl. Unterlagen

Dauer: 60 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 20.2. bis 11.4.2026, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

WIFI STEYR

- 27.2. bis 11.4.2026, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr



Preis: € 1.860,- inkl. Unterlagen

Dauer: 96 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 16.1. bis 16.5.2026, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

WIFI WELS NORD

- 24.4. bis 4.7.2026, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr





0773P

Gesundheits- und Rückentrainer:in

Nach dem Grundlehrgang *Gesundheit und Sport*, spezialisieren Sie sich auf die Zielgruppe der Untrainierten und mäßig Trainierten, deren Motivation zum Training in erster Linie in der Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit liegt. So werden die drei Säulen Ernährung, Entspannung, Bewegung sowie die rechtlichen und wirtschaftlichen Grundlagen weiter vertieft, um Sie auch auf eine selbständige Tätigkeit neben- oder hauptberuflich vorzubereiten.

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in auf Kundinnen und Kunden im Bereich Gesundheits- und Rückentraining spezialisieren wollen,
- selbst im Bereich Gesundheit und Rücken auf dem neuesten Wissensstand sein wollen.

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Grundlehrgang *Gesundheit und Sport*

Die Inhalte:

- Mobilisieren, dehnen, kräftigen
- Kursplanung und Berufskunde
- Ernährungslehre und gesundes Körpergewicht
- Grundlagen des Entspannungstrainings
- Wirbelsäulen Qi Gong
- Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule

Die Lernziele:

Sie können Trainingsprogramme erstellen und Kurse leiten, um Ihre Kundinnen und Kunden auf dem Weg zu einem gesundheitsorientierten Training und einem starken Rücken zu begleiten.

Die Lehrgangleitung:

Mag. Benedikt Egger

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

Preis: € 790,- inkl. Unterlagen

Dauer: 46 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 15.5. bis 4.7.2026, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr



0774P

Personal Fitnesstrainer:in

für Personen mit Vorbildung im Fitnessbereich

Immer mehr Menschen sind interessiert an maßgeschneiderten Angeboten von Fitnesskonzepten, Übungen und Kursen. Das beste Fitnessprogramm wirkt nicht, wenn es nicht professionell vermittelt und korrekt durchgeführt wird.

Der/die Personal Trainer:in ist Vorbild, Lehrer:in und Motivator:in in einem, und muss in der Lage sein, die Kundinnen und Kunden optimal zum gewünschten Ziel zu begleiten. Weiteres benötigt er/sie ein großes Repertoire an Methoden, ein hohes Maß an Flexibilität, Kreativität und viel Einfühlungsvermögen. Personal Training ist kein Trend mehr, sondern eine Dienstleistung die sich seit langem etabliert hat.

Die Voraussetzung:

Grundlehrgang *Gesundheit & Sport*

Die Inhalte:

- PFT als professionelles Business
- Kreativität und Flexibilität in der Wahl der Mittel
- Effiziente und zielgerichtete Kundenbetreuung
- Training für spezielle Zielgruppen
- Persönlichkeit, Auftreten und Umgang mit Kundinnen und Kunden

Die Lernziele:

- Sie wissen Bescheid um den Status des PFT als professionelles Business. Ihre Vorbild- und Mentorenfunktion als Trainer:in haben Sie verinnerlicht.
- Sie sind eine starke Persönlichkeit beim Auftritt und im Umgang mit Kundinnen und Kunden, welche Sie effizient und zielgerichtet betreuen.
- Bei der Wahl der Mittel beweisen Sie Kreativität und Flexibilität.

Die Lehrgangleitung: Mag. Benedikt Egger

Ihr Qualifikationsnachweis: WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 2.650,- inkl. Unterlagen

Dauer: 142 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

• 16.1. bis 4.7.2026, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

WIFI WELS NORD

- 24.4. bis 4.7.2026, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr (Fitness- und Athletiktrainer:in im WIFI Wels, Gesundheits- und Rückentrainer:in im WIFI Linz)





0775P NEU

Fitness-Vital-Trainer:in

Werden Sie zur Expertin/zum Experten für Fitness und Wellness! In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, professionelle Trainingsprogramme für den Wellness- und Hotelbereich zu entwickeln und anzubieten. Erweitern Sie Ihr Wissen in Kraft-, Ausdauer- und Entspannungstechniken und steigern Sie so Ihre beruflichen Perspektiven sowie Ihr eigenes Wohlbefinden.

Die Zielgruppe:

- Fitnesstrainer:innen, die ihr Angebot erweitern möchten
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten auf der Suche nach neuen Einsatzgebieten
- Hotelfachkräfte mit Interesse an Wellness und Fitness
- Quereinsteiger:innen in die Wellness- und Fitnessbranche
- Selbstständige, die ihr Portfolio im Gesundheitsbereich ausbauen wollen

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mitzutrainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Sport

Die Inhalte:

- Grundlagen der Trainingsplanung und -steuerung
- Moderne Kraft- und Ausdauertrainingsmethoden
- Entspannungstechniken und Stressmanagement
- Ernährungsgrundlagen für optimale Fitness
- Kundenorientierung und Betreuungskonzepte im Wellnessbereich
- Marketing und Verkauf von Fitnessdienstleistungen

Die Lernziele:

- Sie entwickeln professionelle Trainingsprogramme für den Wellness- und Hotelbereich
- Sie vertiefen Ihr Wissen in Kraft-, Ausdauer- und Entspannungstechniken
- Sie lernen, individuelle Kundenbedürfnisse zu analysieren und passende Angebote zu erstellen
- Sie optimieren Ihre Fähigkeiten in der Kundenbetreuung und -motivation
- Sie erarbeiten Strategien zur erfolgreichen Vermarktung Ihrer Dienstleistungen



Der Nutzen

- Steigerung Ihrer beruflichen Qualifikation und Wettbewerbsfähigkeit
- Erschließung neuer Kundengruppen und Einsatzbereiche
- Erweiterung Ihres Dienstleistungsangebots im Wellness- und Fitnessbereich
- Verbesserung Ihrer eigenen Fitness und Ihres Wohlbefindens

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Benedikt Egger

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

Preis: € 790,- inkl. Unterlagen

Dauer: 40 Trainingseinheiten

WIFI BAD ISCHL

- 4.3. bis 3.6.2026, Mi 17:30 bis 21:45 Uhr



0781P

Lehrgang zum/zur Faszientrainer:in

Myofasziale Selbstmassage, fasziale Dehnungen

Faszien sind seit 2007 erstmals in der Sportmedizin, Humanmedizin wissenschaftlich erforscht und nun auch in der Fitness nicht nur im Leistungssport, sondern auch im täglichen Training angekommen.

Das elastische Kollagenetzwerk dient als eine natürliche Prophylaxe vor Sportverletzungen. Die meisten Sportverletzungen sind keine muskulären Schäden, sondern betreffen das kollagene Gewebe, das jenseits seiner Möglichkeiten belastet wurde. Ein gut trainiertes Bindegewebe leistet einen bislang weitgehend unterschätzten Beitrag für einen starken und damit schmerzfreen Rücken. Ist das muskuläre Bindegewebe intakt, dann ist der vitale Schwung auch im Älterwerden garantiert.

Die Übungen lassen sich integrieren in Gesundheitsprogramme, ganzheitlich ausgerichtete Bewegungsansätze, die medizinische Rehabilitation und das Training für Leistungssportler. Sie können nach diesem Lehrgang einen Kurs in Faszien-Training konzipieren und leiten.

Dann entfaltet das Training seine vielfältigen Wirkungen. Der gesamte Körper wird straff und sanft geformt, das Rückgrat kräftig, Rückenschmerzen und Verspannungen verschwinden. Wer regelmäßig trainiert, wird schon bald spüren, wie Pilates Körper und Geist verändert.

Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an interessierte Hobbysportler:innen und künftige Trainer:innen.

Die Inhalte:

Theorieteil

- Was sind Faszien - was können sie: Faszien-Anatomie I.
- Von der passiven Dehnung zur faszialen, aktiven Dehnung. Wie wir unsere Mechano-Rezeptoren, die Körper-Fühlerchen im Körper auf Wellness schalten können – mit Hilfe spezifischer faszialer Bewegungen.
- Faszien-Anatomie II

Praxisteil:

- Myofasziale Selbstmassage mit Rolle und Ball
- Fascial Fitness Master Training
- Übungserarbeitung nach Ihren spezifischen Bedürfnissen, Hands-on-Praxis.
- Praktisches Faszientraining: Anleiten einer selbst konzipierten Stunde in der Gruppe.

Die Lernziele:

- Sie können nach diesem Lehrgang einen Kurs in Faszien-Training konzipieren und leiten.
- Sie verstehen es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, indem man die Kollagensynthese und das Hyaluron, das Wasser an den Körper bindet, zur Tätigkeit anregt.



- Sie wissen, dass unser Körper ganz von selber diese vitalisierenden, verjüngenden Stoffe herstellt, wenn wir ihn nur richtig dazu reizen.
- Sie lernen, Ihr Bindegewebe „saftig“ zu halten und Verklebungen zu lindern und zu lösen.
- Sie verstehen es, Ihre myofaszialen Leitbahnen spezifisch zu trainieren, sodass Ihr Körper Spannkraft erhält und vor Verletzungen gut geschützt ist.

Bitte bringen Sie zum Kurs – wenn vorhanden – eine Gymnastikmatte oder Yogamatte mit.

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Waltraud Leobacher

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

Preis: € 790,- inkl. Unterlagen

Dauer: 40 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 12.3. bis 10.4.2026, Do 13:30 bis 17:45 Uhr, Fr 9 bis 18 Uhr



0780P Informationsveranstaltung Faszientrainer:in

Preis: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 21.1.2026, Mi 18 bis 19:30 Uhr

0807P

Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Die beim Diplomlehrgang vermittelten Inhalte sind auf die Vielzahl jener Selbstheilungs-Kräfte fokussiert, die uns zu **Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude** verhelfen. Jegliche Symptomatik kann als Botschaft des „inneren Arztes“ betrachtet werden, die unserem Wachstum dient. Somit wird jede Dynamik auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene als Teil eines **Gesundungsprozesses** betrachtet. Spannungen, Beschwerden und Symptome sind aus unserem Blickwinkel Entwicklungen, die den **Zugang zu verdeckten oder neuen Ressourcen ermöglichen**. Sie begleiten hilfeschuchende Menschen mit den Händen und mit dem Herzen durch mitfühlende Aufmerksamkeit und präsente Zuwendung.

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Diplomlehrgang wendet sich an alle Personen, die selbständig im Bereich Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit tätig werden wollen, aber auch an Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind und an Pädagoginnen und Pädagogen oder Interessierte.

Die Inhalte:

Durch problemzentriertes Denken und Handeln können Sie Ihre Kundinnen und Kunden lösungsorientiert und ganzheitlich begleiten. Im Rahmen der Ausbildung sind Übungssitzungen, Peergruppentreffen und Supervisionen zu absolvieren und nachzuweisen.

Die Lernziele:

- Sie können mit der Ausbildung selbständig als Praktiker:in arbeiten.
- Sie verwandeln problemzentriertes Denken und Handeln in lösungsorientierte, ganzheitliche Begleitung.
- Sie sind in der Lage mit Ihren Händen das Potenzial Ihrer Kundinnen und Kunden zu berühren und zu wecken.
- Sie erwerben die Fähigkeit mit dem Herzen zu sehen und zu hören.
- Sie lernen mit dem „inneren Arzt“ zu kommunizieren und den Selbstheilungsplan einer jeden Person freizulegen.
- Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen und Ihren Kundinnen und Kunden zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

Die Lehrgangsleitung:

MENTAS®



Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 3.490,- inkl. Unterlagen, exkl. Supervisionen

Dauer: 220 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 6.3.2026 bis 10.1.2027, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr (1x Monat)

WIFI STEYR

- 6.3.2026 bis 10.1.2027, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr (1x Monat)

WIFI VÖCKLABRUCK

- 13.3.2026 bis 10.1.2027, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr (1x Monat)



0806P Informationsveranstaltung Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 5.2.2026, Do 18 bis 19:30 Uhr

WIFI STEYR

- 4.2.2026, Mi 18 bis 19:30 Uhr

WIFI VÖCKLABRUCK

- 12.2.2026, Do 18 bis 19:30 Uhr



„Werden Sie Meister:in der Achtsamkeit! Unser Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit vermittelt die Grundlagen der Cranio-Berufsausbildung und die Kunst achtsamer Berührung. Lernen Sie, mit Ihren Händen wahrzunehmen und mit dem Herzen zu arbeiten – für eine erfüllende, intuitive Körperarbeit. Diese Ausbildung bietet sowohl persönliche Weiterentwicklung als auch vielversprechende berufliche Perspektiven.“

Mag.^a Verena Mayr

WIFI-Trainerin, Trainerin bei MENTAS Linz

0810P

Diplomlehrgang zum/zur Achtsamkeits- und Resilienztrainer:in

**Tiefgreifende Entwicklung zu Lebensfreude und
Leichtigkeit für Sie und Ihre Kundinnen und Kunden!**

Wie Sie in herausfordernden Zeiten gedeihen, Krisen und Probleme meistern und diese für Ihre persönliche Entwicklung und jene Ihrer Kundinnen und Kunden nutzen. Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen zu persönlicher Freiheit, zu Stärke, Erfolg, Lebensfreude und tiefem Frieden verhilft. Tragende Elemente dieser Ausbildung sind Techniken der Achtsamkeit und Meditation, sowie eine spezielle Form der Systemischen Aufstellungsarbeit, um einschränkende Dynamiken und Geisteshaltungen aufzuzeigen und loszulassen. Zusätzlich erlernen Sie viele Power-Tools aus der „Positiven Psychologie“ welche diesen Prozess nachhaltig unterstützen. Mit dieser Ausbildung begeben Sie sich auf eine Reise zu Ihrem wahren Potential. Gleichzeitig befähigt Sie der Lehrgang auch andere Menschen auf dieser Reise zu begleiten.

Die Voraussetzungen:

Diese Methode kann jede/jeder erlernen. Für Menschen, die bereits mit einer schul- oder komplementär-medizinischen Methode arbeiten, ist sie eine wirksame, menschen- und prozessorientierte Ergänzung. Vorausgesetzt wird, dass bei den Lernenden die Bereitschaft, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen, vorhanden ist sowie der Besuch einer kostenlosen Informationsveranstaltung.

Die Inhalte:

- Übungen und Techniken der Achtsamkeit und Meditation - Sie erlernen die Kunst der Achtsamkeit und Meditation und wie Sie diese Ihren Kundinnen und Kunden beibringen.
- Lebenskräfte-System Aufstellungsarbeit - Sie lernen als Aufstellungsleiter:in Gruppen und Einzelpersonen zu begleiten.
- Power-Tools aus der positiven Psychologie
- Resilienz und Achtsamkeit - Resilienzübungen und Techniken
- Unterschiedliche Sicht- und Herangehensweisen - der „MENTAS Ansatz“
- Herstellen der Dialogbereitschaft zwischen Praktiker:in bzw. Trainer:in und Klient:in
- Einstiegsablauf in ein Achtsamkeits- und Resilienz-Training, Erfassen des Wesentlichen und Formulierung der Ziele. Interview-Tools.
- Ablaufstruktur einer professionellen Einzel- und Gruppensitzung
- Der Kinesiologische Muskeltest als Kommunikationsinstrument mit tieferen Schichten des Bewusstseins
- Vertiefende Symbolarbeit. Symbole - die Sprache der Seele. Arbeiten mit Energiecodes.
- Das Lebenskräfte-System
- Die Fünf essenziellen Qualitäten des Menschen
- Aufstellungsarbeit mit Schatten und Archetypen
- Aufstellungsarbeit mit dem Lebenskräfte-Systembrett in Einzelsettings (ohne menschliche Repräsentanten)
- Die Bilder des I Ging - Schlüsselsymbole zu innerer Weisheit
- EFT - Emotional Freedom Technique
- Ho'oponopono (nach Hew Len)
- Unterschied von Resonanz und Projektion, Unterschied von Beratung und Begleitung, absichtslose Haltung und

Prozessbegleitung, Gesprächsführung (wertfrei, lösungsorientiert etc.) - Kundinnen und Kunden bei ihren Prozessen mit Worten begleiten und unterstützen. Hilfestellung zur Integration von neu entdeckten Ressourcen und Potenzialen, Rollenverständnis und innere Haltung als Praktiker:in bzw. Trainer:in - Zulassen, was in Sitzungen passiert, Entkoppeln von eigener Befindlichkeit und achtsame Fokussierung auf die Kundinnen und Kunden ohne sie zu beeinflussen.

Die Lernziele:

Sie ermöglichen sich und Ihren Kundinnen und Klienten

- hinter verborgene Zusammenhänge zu blicken
- die Lösung starrer Muster
- das Ablegen von Masken und Zwängen
- die Veränderung, Entwicklung & Transformation
- die Öffnung versteckten Potenzials
- den Zugang zu neuen Lebenskräften
- das Eintauchen in die Tiefe des gegenwärtigen Augenblicks
- die Sinn- und Selbstfindung
- Urvertrauen und Zuversicht zu entdecken und finden
- nachhaltig Lebensfreude und Leichtigkeit zu erhalten

Drei Schlüssel zum Erfolg:

1. Die Kunst der Achtsamkeit und Meditation führt zur persönlichen Mitte, zu innerer Stärke und Stabilität – zum wahren Selbst.
2. Lebenskräfte Aufstellungsarbeit identifiziert einschränkende Dynamiken und Muster, entdeckt innovative Lösungen und befreit verborgenes Potential.
3. Power-Tools aus der positiven Psychologie unterstützen den Prozess zu Urvertrauen, Lebensfreude und Leichtigkeit nachhaltig.

Die Lehrgangsleitung: MENTAS®

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 3.490,- inkl. Unterlagen

Dauer: 220 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 20.3.2026 bis 17.1.2027, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr (1x Monat)

WIFI GMUNDEN

- 20.3.2026 bis 17.1.2027, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr (1x Monat)

WIFI VÖCKLABRUCK

- 20.3.2026 bis 17.1.2027, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr (1x im Monat)



0809P Informationsveranstaltung Achtsamkeits- und Resilienztrainer:in

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 25.2.2026, Mi 18 bis 20 Uhr

WIFI GMUNDEN

- 24.2.2026, Di 18 bis 20 Uhr

WIFI VÖCKLABRUCK

- 26.2.2026, Do 18 bis 20 Uhr

0861P

Diplomlehrgang Heilkräuterpädagogik

Ein Leben mit Kräutern und Natur ist eine Leidenschaft. Getragen von Rhythmen ist diese Lebensweise Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie lernen die Natur zu lesen, sie zu verstehen, damit zu arbeiten und Ihr Wissen im Rahmen von Workshops weiterzuvermitteln.

Angelehnt ist der Lehrgang an den natürlichen Jahreskreis, um dann auch besser damit arbeiten zu können. Es wird ein tiefes Verständnis für die Natur und deren bereitgestellten Heilpflanzen vermittelt und erarbeitet.

Die Zielgruppe:

Der Diplomlehrgang richtet sich an kräuterinteressierte Personen, welche das erlernte Wissen in den Alltag integrieren wollen, aber auch an solche die Kurse, Projekte und Workshops gestalten wollen. z.B. für Kinder, für Schulen, für Erwachsene und für Kindergärten usw..

Der Inhalt:

- **Geschichte der Kräuterkunde**
- **Pflanzenfamilien**
- **Inhaltsstoffe**
- **Saisonelle Heilkräuter bestimmen**
Es werden abgestimmt zur Jahreszeit, Kräuterwanderungen und regionale Exkursionen gemacht um das Bestimmen in jeder Wachstumsphase zu lernen (Frühlingskräuter, Sommerkräuter, Herbstzeit, Wurzel- und Beerenzeit, Winterkräuter)
- **Frauenkräuter**
Rezepte und Anwendungen mit Frauenkräutern
- **Möglichkeiten der Kräuterverarbeitung**
Zusammenstellen eigener Teerezepte, Kochen von Sirupen, Herstellen Heilöle und Heilsalben, Anwendungsmöglichkeiten Bäder, Kräuter in der Küche, Erarbeiten eigener Blütenessenzen und Hydrolate, alte Anwendungen der heiligen Hildegard von Bingen und Oxymel als isotonisches Getränk
- **Sammelzeitpunkt und Ernte**
Trocknung und Lagerung
- **Naturkosmetik**
Grundausrüstung zum Herstellen diverser Produkte, Rohstoffe in der Naturkosmetik, Herstellen von emulgierten Cremes, Gels und Deos
- **Räuchern**
Möglichkeiten und Arten des Räucherns, Wirkung und Zusammenstellung einzelner Kräuter in der Räucherkunde, Erarbeitung eigener Rezepte
- **Kräuterpädagogik**
Workshops planen und gestalten mit Erwachsenen, Workshops planen und gestalten mit Kindern
- **Jahreskreisfeste**
- **Ausarbeitung Herbarium**
- **Rechtliche Möglichkeiten als Kräuterpädagogin/ Kräuterpädagoge**



Die Lernziele:

- Sie kennen die Geschichte der Kräuterkunde.
- Sie sind in der Lage verschiedene Kräuter zu bestimmen und saisonal zuzuordnen.
- Sie wissen über Inhaltsstoffe Bescheid und kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Kräuterverarbeitung.
- Sie erlernen die Grundlagen, Arten des Räucherns und können eigene Rezepte herstellen.
- Die Absolventinnen und Absolventen sind in der Lage das erworbene Wissen verständlich und praxisnah in Form von Vorträgen und Seminaren weiterzugeben.

Die Lehrgangleiterinnen:

Tanja Mittendorfer-Lichtenegger oder Waltraud Müller

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Preis: € 1.720,- inkl. Unterlagen und Materialkosten

Dauer: 112 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 6.3. bis 17.10.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

WIFI BAD ISCHL

- 26.3. bis 16.10.2026, Do 14 bis 21:30 Uhr, Fr 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

WIFI GMUNDEN

- 20.3. bis 10.10.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

WIFI RIED

- 27.3. bis 7.11.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

WIFI WELS

- 13.3. bis 24.10.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



0860P Informationsveranstaltung Heilkräuterpädagogik

Preis: Kostenlos - Anmeldung unbedingt erforderlich

Dauer: 2 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 30.1.2026, Fr 18 bis 19:30 Uhr

WIFI BAD ISCHL

- 23.2.2026, Mo 18 bis 19:30 Uhr

WIFI GMUNDEN

- 19.1.2026, Mo 18 bis 19:30 Uhr

WIFI RIED

- 13.2.2026, Fr 18 bis 19:30 Uhr

WIFI WELS

- 9.2.2026, Mo 18 bis 19:30 Uhr



Anleitung

KRÄUTERKISSEN

Zutaten:

1 Tasse getrocknete Kräuter deiner Wahl (z.B. Lavendel beruhigt, Thymian macht die Atemwege frei und Betonikakraut vertreibt Albträume, Kamille, Hopfen, Baldrian, etc.)
1 Stoffbeutel oder ein Stück Stoff und eine Nähmaschine, Nähgarn
Optional: ein paar Tropfen ätherisches Öl (passend zu den Kräutern)

Vorgehensweise:

Mische die getrockneten Kräuter in einer Schüssel. Wenn du ätherisches Öl verwenden möchtest, tropfe ein paar Tropfen davon auf die Kräuter und mische sie gut. Schneide ein quadratisches Stück Stoff in der gewünschten Größe für dein Kräuterkissen. Lege das Stoffstück mit der rechten Seite nach innen zusammen und nähe drei Seiten mit der Nähmaschine zusammen. Fülle die Kräutermischung in den Stoffbeutel oder das Stoffstück. Nähe die vierte Seite des Beutels oder des Stoffstücks mit der Nähmaschine oder von Hand zu. Lasse das Kräuterkissen vor dem Gebrauch einige Tage an einem trockenen Ort liegen, damit sich der Duft der Kräuter entfalten kann. Lege das Kräuterkissen auf dein Kopfkissen oder in deinen Kleiderschrank, um den Duft zu genießen. Hinweis: Bitte überprüfe vorher, ob du gegen bestimmte Kräuter allergisch bist.

0862P

Aufbaulehrgang Heilkräuterpädagogik

vertiefende Inhalte und Hildegard von Bingen

Im Aufbaulehrgang für Kräuterpädagoginnen und Kräuterpädagogen wird das Kräuterwissen vertieft und die vielfältigen Verarbeitungsmöglichkeiten in Theorie und Praxis erlernt. Traditionelle Kräuterheilkunde sowie die Pflanzenheilkunde der heiligen Hildegard von Bingen bilden dabei eine wichtige Grundlage für die Anwendungsmöglichkeiten in der modernen Kräuterpädagogik. Durch das Verständnis für das Zusammenspiel der Heilpflanzen auf den Körper können die Absolventinnen und Absolventen ein tieferes Verständnis für die Heilwirkung der Pflanzen erlangen.

Die Voraussetzung:

Abschluss des Diplomlehrgangs Heilkräuterpädagogik

Die Inhalte:

- Vertiefung des bereits Erlernten
- Leben und Wirken der hl. Hildegard von Bingen
- Grundsätze der Ernährungslehre nach Hildegard von Bingen
- Heilpflanzen in der Hildegardmedizin und Viersäfte Lehre
- Weitere Extraktionsmöglichkeiten der pflanzlichen Inhaltsstoffe – vegan und alkoholfrei
- Vertiefung pädagogischer Fähigkeiten
- Heilkräuter für die Hauptorgane – Leber, Nieren, Magen – Darm, Herz, Lunge und Haut;

Die Lehrgangleiterinnen:

Tanja Mittendorfer-Lichtenegger oder Waltraud Müller

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

Preis: € 975,- inkl. Unterlagen und Materialkosten

Dauer: 64 Trainingseinheiten

WIFI LINZ

- 15.5. bis 25.7.2026, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

WIFI WELS

- 21.4. bis 28.7.2026, Di 18 bis 21:30 Uhr (Ausnahme: 28.7.2026, Di 14 bis 21:30 Uhr)



Wo Wissen zu Hause ist

WIFI Linz

Wiener Straße 150, 4021 Linz
T 05 7000-77, E kundenservice@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe

WIFI Bad Ischl

Technoparkstraße 3, 4820 Bad Ischl
T 05 7000-5300, E bad-ischl@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/bad-ischl

WIFI Braunau

Salzburger Straße 1, 5280 Braunau
T 05 7000-5110, E braunau@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/braunau

WIFI Gmunden

Miller v. Aichholz-Str. 50, 4810 Gmunden
T 05 7000-5260, E gmunden@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/gmunden

WIFI Grieskirchen

Manglburg 20, 4710 Grieskirchen
T 05 7000-5360, E grieskirchen@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/grieskirchen

WIFI Kirchdorf

Bambergstraße 25, 4560 Kirchdorf
T 05 7000-5410, E kirchdorf@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/kirchdorf

WIFI Perg

Haydnstraße 4, 4320 Perg
T 05 7000-5560, E perg@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/perg

WIFI Ried

Dr. Thomas-Senn-Straße 10, 4910 Ried
T 05 7000-5610, E ried@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/ried

WIFI Rohrbach

Haslacher Straße 4, 4150 Rohrbach
T 05 7000-5660, E rohrbach@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/rohrbach

WIFI Schärding

Tummelplatzstraße 6, 4780 Schärding
T 05 7000-5710, E schaerding@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/schaerding

WIFI Steyr

Stelzhamerstraße 12, 4400 Steyr
T 05 7000-5761, E steyr@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/steyr

WIFI Vöcklabruck

Robert-Kunz-Str. 9, 4840 Vöcklabruck
T 05 7000-5860, E voecklabruck@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/voecklabruck

WIFI Wels

Dr.-Koss-Straße 4, 4600 Wels
T 05 7000-5910, E wels@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/wels



13 x in Oberösterreich
wifi.at/ooe

