



Persönlichkeit

Lehrgänge 2026/2027

Bestens beraten – von Anfang an

Information|Beratung|Anmeldung



**Kostenloser
Service**

Die WIFI-Bildungsberatung bringt Sie vorwärts!

Sie möchten sich weiterbilden, sind aber nicht ganz sicher, welcher Kurs Sie wirklich weiterbringt? Die kostenlose WIFI-Bildungsberatung unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Weiterbildungsplanung.

In einem individuellen Gespräch erfahren Sie alles, was Sie zu aktuellen Fördermöglichkeiten, praxisnahen Ausbildungskonzepten und notwendigen Qualifikationen wissen müssen. Unsere erfahrenen WIFI-Bildungsberater:innen nehmen sich gerne Zeit für Ihre persönlichen Fragen und unterstützen Sie mit wertvollen und praxisnahen Tipps für die Karriereplanung.

Terminvereinbarung unter T 05-7000-77

wifi.at/ooe:

Online finden Sie das komplette Kursangebot mit allen Details und können sich direkt anmelden.

WIFI-Kundenservice:

Kommen Sie ins WIFI Kundenservice Linz oder in ein regionales Bildungszentrum – Sie erhalten dort Ihre gewünschten Informationen und können sich sofort anmelden.

Servicetelefon: 05-7000-77
kundenservice@wifi-ooe.at

Sie haben noch Fragen?

Senden Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie an und wir kümmern uns umgehend um Ihr Anliegen.

Anmeldung zur Lehrabschluss-, Meister-, Befähigungs-, Unternehmer-, Ausbilderprüfung:

wko.at/ooe
pruefung.wko.at
pruefungen@wkoee.at

T 05-90909-2100
F 05-90909-814067

WIFI-Wissensgarantie

Bei Nichtbestehen Kurs 1x kostenlos wiederholen! Die WIFI-Wissensgarantie ist ein einzigartiges Sicherheitsnetz für alle Kundinnen und Kunden, die Kurse bzw. Lehrgänge mit einer Abschlussprüfung besuchen! Sollten Sie eine Prüfung trotz Kursbesuchs nicht bestehen, ermöglicht die WIFI-Wissensgarantie den Kurs noch einmal kostenlos zu wiederholen.

Details unter:

wifi.at/ooe/wissensgarantie
Terminvereinbarung unter T 05-7000-77



wifi.at/ooe



Persönliche Kompetenzen – der Schlüssel zum Erfolg

Profundes Fachwissen ist eine *Conditio sine qua non*. Also eine unabdingbare Voraussetzung für den persönlichen und beruflichen Erfolg.

Aber erst eine andere Komponente verleiht Ihnen den entscheidenden Vorsprung.

Soft Skills sind Schlüsselqualifikationen und erhöhen entscheidend Ihre Handlungskompetenz am Weg zur umfassenden Persönlichkeit.

Gespür entwickeln, eigene Bedürfnisse und die der anderen erkennen, Interessen abdecken und zielgenau interagieren, das sind gefragte soziale Fähigkeiten. Persönlichkeitsentwicklung ist immer eine Investition in sich selbst. Im WIFI Oberösterreich finden Sie ein breites Spektrum zu diesen Themen.

Vom Rhetorikseminar über Selbstmanagement, Mediation und Trainerausbildungen bis hin zu Sport, Natur und Gesundheit. Ob kompakter Kurs oder intensiver Lehrgang, in allen WIFI-Veranstaltungen erfolgt der Transfer von Theorie zur Praxis anhand lebendiger und nachhaltiger Trainings (LENA®).

Lebenslanges Lernen sichert nachhaltig Ihren Erfolg. Profitieren auch Sie von einem innovativen und zukunftsorientierten Bildungsprogramm, neuen Berufsbildern und erfahrenen Top-Trainern aus der Praxis. Wer teamfähig ist, konfliktfähig handelt, analytisch denkt und offen kommuniziert, dem erschließen sich ungeahnte Wege. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr über Ihre Chancen für eine erfolgreiche Zukunft.



Ing. Stefan Wahlmüller, PMM
stefan.wahlmueller@wifi-ooe.at



Pia Gessl
pia.gessl@wifi-ooe.at



Soft Skills – Unverzichtbar in der Modernen Arbeitswelt

Wer ein gutes Gespür für Kommunikation und die Bedürfnisse anderer hat, sich ausdrücken und Menschen in ihrer Welt abholen kann, ist erfolgreicher. Die gute Nachricht: Diese Fähigkeiten, sogenannte „Soft Skills“, kann man erlernen oder ganz gezielt ausbauen!

Was genau sind Soft Skills?

Soft Skills sind jene Faktoren, die dafür verantwortlich sind, dass der kommunizierte Inhalt so ankommt, wie man ihn gemeint hat. Sie sind das Potenzial einer Person, mit Menschen und deren Handlungsweisen, aber auch gut mit sich selbst umzugehen. Man spricht auch von „weichen“ Fähigkeiten oder sozialer Kompetenz, wie zum Beispiel Teamfähigkeit, Konfliktfähigkeit und Einfühlungsvermögen.

Auch in einer Welt, in der wir immer mehr über digitale Medien kommunizieren?

Umso wichtiger ist es, digitale Medien so zu nutzen, dass wir als Persönlichkeit einen guten und angemessenen Eindruck hinterlassen und uns in eine positive Beziehung zu anderen Menschen setzen. Denn egal, ob offline oder online: Letztlich geht es darum, Menschen zu erreichen. Soft Skills helfen dabei, Beziehungen aufzubauen, zu erhalten und weiterzuentwickeln.

Die meisten Defizite in Sachen zwischenmenschlicher Kommunikation

liegen im Recht-haben-Wollen. Dabei ist es vollkommen egal, ob die Fakten stimmen oder nicht. Je mehr man darauf besteht, recht zu haben, umso mehr distanziert sich das Gegenüber. Recht haben bedeutet nicht Erfolg – im Gegenteil: Man wird umso einsamer und erfolgloser.

Wie soll man sich also verhalten?

Das Wichtigste ist, den anderen verstehen zu wollen. Noch bevor man sich ausdrückt und vielleicht seine Meinung über die des anderen stellt. Wenn ich verstehen will, weckt das den Forschergeist in mir, denn ich lerne etwas dazu. Und, eine neue Perspektive macht schlauer, flexibler und kreativer.

Inhalt

Rhetorik und Kommunikation	Seite 3 bis 7
Selbstmanagement	Seite 8 bis 9
Kreativität	Seite 10
Schauspiel und Moderation	Seite 11
Soziale und beratende Berufe	Seite 11 bis 18
Coach- und Trainerausbildungen	Seite 18 bis 26
Gesundheits- und Sportakademie	Seite 27 bis 31
Körperarbeit & Wohlbefinden	Seite 32 bis 35
Natur erlernen – natürlich leben	Seite 36 bis 37

0431P

Rhetorik-Akademie

Mit der Rhetorik-Akademie bietet sich Ihnen erstmals die Gelegenheit, die Fähigkeit, Menschen im Gespräch und Vortrag zu begeistern und zu überzeugen, in einer umfassenden Ausbildung zu erwerben. Nachdem immer mehr das Medium, also der/die Redner:in der Message, die Botschaft ist, wird in diesem Lehrgang besonders auf die Optimierung des persönlichen Auftritts und der persönlichen Präsentation der Teilnehmer:innen eingegangen.

Die Zielgruppe:

Führungskräfte und solche die es werden wollen, sowie Menschen, die sich selbst weiterentwickeln wollen, wissen, dass neben der reinen Fachkompetenz rhetorische Brillanz und kommunikative Kompetenz zu den Eckpfeilern des beruflichen Erfolges zählen.

Die Inhalte:

In acht Modulen, die jeweils am Freitagabend und am Samstag stattfinden, erarbeiten Sie folgende Inhalte gemeinsam mit einem kompetenten Trainer:innenteam:

- Rednerische Selbstkompetenz und Selbstmanagement
- Mission Statement
- ganzheitliches Energie- und Entspannungstraining zur positiven Bewältigung von Stresssituationen und Lampenfieber
- Stimm- und Sprechtraining
- kommunikative Grundlagen der Rhetorik
- Körpersprache
- Rhetorik von der Stegreifrede bis zu abendfüllenden Motivations- und Informationsreden

Die Lernziele:

- Sie stärken Ihr Selbstverständnis und Ihre Sozialkompetenz gebündelt in Form von Schlüsselqualifikationen.
- Sie können Ihr Wissen kommunizieren und anderen verständlich mitteilen.
- Es fällt Ihnen leicht, Ihre Persönlichkeit wirkungsvoll einzusetzen und zu anderen Menschen eine gute Beziehung herzustellen.
- Sie beherrschen die Rhetorik von der Stegreifrede bis hin zu abendfüllenden Motivations- und Informationsreden.
- Sie entwickeln sich zu einer Rhetorikerin/einem Rhetoriker der/der „alten Schule“, der durch ihr/sein Charisma und die Kraft ihrer/seiner Worte andere überzeugt und mitreißt.



Die Lehrgangsleitung:

Nora Schauer, MSc, MSc

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0430P Informationsveranstaltung Rhetorik-Akademie



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0431P Rhetorik-Akademie



PREIS: € 3.310,- inkl. Unterlagen
DAUER: 112 Trainingseinheiten



„Die Rhetorik-Akademie bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre kommunikative Kompetenz gezielt auszubauen und Ihre Wirkung auf das nächste Niveau zu heben. In einem praxisorientierten Ausbildungsformat schärfen Sie Ihr persönliches Auftreten, stärken Ihre Überzeugungskraft und lernen, Menschen mit klarer und wirkungsvoller Sprache zu erreichen. Rhetorik ist dabei weit mehr als reine Redetechnik. Sie bildet die Grundlage für erfolgreiche Kommunikation und nachhaltige Wirkung.“

Nora Schauer, MSc, MSc
WIFI-Lehrgangsleiterin der Rhetorik-Akademie

0436P^{NEU}

Intensivkurs Sprechen & Stimme

Grundlagen für Auftritt, Podcast und Hörbuch

Ob für Hörbuch, Podcast, Präsentation oder Bühne: In diesem Intensivkurs entwickeln Sie Ihre Stimme, verbessern Artikulation und Ausdruck und lernen, souverän und wirkungsvoll zu sprechen. In diesem praxisorientierten Kurzlehrgang vermitteln erfahrene Berufssprecher:innen das Handwerkszeug für mediales Sprechen, berufliche Kommunikation oder den Einstieg in eine nebenberufliche Sprecher:innentätigkeit.

Ihre Stimme ist Ihr wichtigstes Kommunikationswerkzeug. Ob im Beruf, bei Präsentationen oder in den Medien – eine klare Artikulation und souveräne Sprechweise öffnen Türen und schaffen Vertrauen. In diesem praxisorientierten Intensivkurs entwickeln Sie unter Anleitung erfahrener Berufssprecher:innen Ihre stimmlichen Fähigkeiten und lernen die Grundlagen des professionellen Sprechens.

Die Voraussetzungen

Keine speziellen Voraussetzungen. Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung wird empfohlen.

Die Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Sprechkompetenz beruflich oder persönlich weiterentwickeln möchten:

- Führungskräfte und Teamleiter:innen
- Trainer:innen und Coaches
- Verkaufsmitarbeiter:innen und Berater:innen
- Personen mit häufigen Präsentationen oder Kundenkontakt
- Interessierte an einer nebenberuflichen Sprecher:innentätigkeit
- Angehende Podcast-Hosts oder Content-Creator:innen
- Personen, die ihre Stimme beruflich einsetzen möchten

Die Inhalte:

- Grundlagen der Stimmbildung und Atemtechnik
- Artikulationstraining und Sprechtempo
- Betonung und sprachlicher Ausdruck
- Techniken für verschiedene Sprechsituationen
- Praktische Übungen für Hörbuch und Podcast
- Körperhaltung und Präsenz beim Sprechen
- Umgang mit Nervosität und Lampenfieber

Die Lernziele:

- Sie entwickeln eine klare und ausdrucksstarke Stimme
- Sie verbessern Ihre Artikulation und Sprechtechnik
- Sie lernen, souverän und wirkungsvoll zu sprechen
- Sie erwerben das Handwerkszeug für mediales Sprechen
- Sie stärken Ihre berufliche Kommunikationsfähigkeit
- Sie erhalten Grundlagen für eine mögliche Sprecher:innentätigkeit
- Sie gewinnen Sicherheit bei öffentlichen Auftritten



Die Trainingsmethoden

- Theoretische Wissensvermittlung
- Praxisbezogene Übungen und Fallbeispiele

Die Lehrgangsleitung:

Ing. Dolf Maurer, MSc

Der Kooperationspartner:



Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit der Sprecher-Akademie angeboten.

0435P^{NEU} Informationsveranstaltung Intensivkurs Sprechen & Stimme



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0436P^{NEU} Intensivkurs Sprechen & Stimme Grundlagen für Auftritt, Podcast und Hörbuch



PREIS: € 890,- inkl. Unterlagen
DAUER: 40 Trainingseinheiten



0441P

Diplomlehrgang Sprech- & Stimmbildung

Eine schöne, facettenreiche Stimme und eine klare dialektfreie Artikulation sind Voraussetzung für all jene Menschen, die ihr Charisma bei Auftritten im Privat- und Berufsleben stärken möchten. Der Diplomlehrgang Sprech- und Stimmbildung bietet Ihnen mehr. Professionelle Berufssprecher:innen legen den Grundstein Ihrer Stimme.

Die Zielgruppe:

- Personen, die ihre Stimme, Ausdruck, Lautung, Präsenz und Eleganz optimieren möchten (dialekt- und akzentfrei)
- Personen, die in Vorträgen, Präsentationen, Moderationen, Meetings und anderen Gesprächssituationen souveräner, klarer, lebendiger und empathischer auftreten möchten
- Vielsprecher:innen, deren Stimmen schnell ermüden
- Personen mit der Absicht, sich beruflich in der Welt des medialen Sprechens zu orientieren (Radio- / TV Moderationen, Filmvertonungen, Lesungen, Werbung
- Professionalisten, die sich Anleitungen für den Einstieg in die Welt des beruflichen Sprechens erwarten
- Menschen, deren Erstsprache (Muttersprache) akzenthafte Färbungen in der deutschen Umgangssprache verursacht und deren Beruf eine klare dialekt- und akzentfreie Kommunikation voraussetzt (einwandfreie Kenntnisse der Grammatik sind Bedingung)

Die Inhalte:

- Sprechtechnik
Die von Theodor Siebs geschaffenen Grundlagen der deutschen Hochlautung sind Basis jeder professionellen Aussprache. So werden an Hand der Literatur alle Laute, Regeln und Ausnahmefälle besprochen und mittels Texten geübt. Dies ist die Basis für weiterführende autodidakte Übungen. Nicht umsonst ist dieses Modul auch ein Bestandteil einer jeden Schauspielschule.
- Sprechmelodie
Die richtige Stimm-Melodie und Betonung geben Ihrem Sprechen Facettenreichtum, Eleganz, Präsenz und Beweglichkeit. Richtig angewandt, verzaubern Sie mit abwechslungsreichem Klangbild und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus (paraverbale Kommunikation). Hier erfahren Sie die moderne hörgewohnte Melodie verschiedener Genres. Denn schließlich haben Nachrichten, Beiträge, Hörbücher, E-Learning Sequenzen oder Werbung ihre spezifischen Klangbilder.
- Tontechnik für Aufnahmen zu Hause (optional)
In leicht verständlicher Form zeigen wir Ihnen den Weg, Ihre Sprach-Aufnahmen zu Hause selbst herzustellen. Diese Fähigkeit ist speziell für werdende Berufssprecher:innen von enormem Vorteil. Dieses Modul wird Ihnen als e-Learning zur Verfügung gestellt. Sie absolvieren es optional, ob und wann Sie möchten (somit kein Bestandteil des Diploms).
- Atem & Stimme
Leichtes, ermüdungsfreies Sprechen und einen ansprechend schönen Stimmklang kann man lernen.



Die Lernziele:

- Sie können den Zusammenhang von Sprechen, Stimme, Körper, Text und Emotion für sich selbst individuell erklären.
- Sie verfügen über mehr Präsenz und Selbstwirksamkeit.
- Sie kennen die Grundlagen der deutschen Hochlautung als Basis jeder professionellen Aussprache.
- Die richtige Stimm-Melodie und Betonung sind Ihnen vertraut.
- Sie können Ihre Zuhörer:innen mit abwechslungsreichem Klangbild in Bann ziehen und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus.
- Leichtes, ermüdungsfreies Sprechen sowie tägliche Übungen für eine harmonische Abstimmung von Körper und Sprechen sind Ihnen vertraut.

Die Lehrgangsleitung:

Ing. Dolf Maurer, MSc

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

Der Kooperationspartner:



Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit der Sprecher-Akademie angeboten.

0440P Informationsveranstaltung Sprech- und Stimmbildung



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0441P Diplomlehrgang Sprech- und Stimmbildung



PREIS: € 1.900,- inkl. Unterlagen
DAUER: 80 Trainingseinheiten



0451P

Diplomlehrgang Freie:r Redner:in für Zeremonien

Hochzeitsreden - Taufreden - Trauerreden

Freie:r Redner:in für Zeremonien sind gefragter denn je. Immer mehr Brautpaare legen Wert auf persönliche und individuelle Trauungen. Genauso sind Willkommensfeste oder Namensgebungsfeite extrem im Vormarsch. Und auch für Beerdigungen wünschen sich die Hinterbliebenen mehr Persönlichkeit und Gefühl für den letzten Abschied. Ein:e Redner:in für diese Art von Zeremonien benötigt sehr viel Empathievermögen, Kreativität, sowie eine besondere Art zu Schreiben und Vorzutragen. Im Diplomlehrgang Freie:r Redner:in für freie Zeremonien werden Sie genau in diesen Punkten gefördert, um sich so Ihr eigenes Standbein aufbauen zu können.

Die Zielgruppe:

- Frauen und Männer unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Qualifikationen und Werdegänge, Quereinsteiger:innen aus allen Sparten
- Personen, die über sympathisches und sicheres Auftreten verfügen, gerne Texte schreiben und gefühlvoll vor Menschen vortragen möchten
- Hochzeitsplaner:innen, die nebenbei auch Freie Trauungen anbieten möchten und ihr Angebot erweitern möchten
- Mütter, die sich in der Karenz etwas aufbauen wollen oder nebenbei etwas dazu verdienen möchten
- Insbesondere auch Ü50 Quereinsteiger:innen, die sich ein neues Standbein aufbauen möchten

Die Voraussetzungen:

- Gefühl für Sprache und selbstsichere Ausstrahlung
- Spaß am Umgang mit Menschen und deren Geschichten
- Leidenschaft für das Schreiben und Vortragen von Texten/Reden
- Empathie und Kreativität

Die Inhalte:

- Die Trauung & der/die freie:r Redner:in
- Die Kundinnen und Kunden
- Das Marketing
- Die Rede
- Die Trauung
- Das Unternehmen
- Die Praxis
- Andere Zeremonien

Die Lernziele:

- Sie können Trauungen, Taufen oder Trauerfeiern begleiten, schreiben und entsprechend präsentieren.
- Sie wissen Bescheid über Berufsbild und Auftreten des Redners.
- Sie optimieren Ihre eigene Wirkung auf Menschen, Ihre Körpersprache und Stimme.
- Es fällt Ihnen leicht, Ihre Einzigartigkeit als Redner:in zu entwickeln.
- Empathie und das Erkennen von Wünschen und Vorstellungen der Kundinnen und Kunden sind Ihnen vertraut.
- Sie kennen Ihre Zielgruppe und die Grundlagen der Marketinginstrumente.



Die Lehrgangsleitung:

Karin Beck

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0450P Informationsveranstaltung Freie:r Redner:in für Zeremonien



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0451P Diplomlehrgang Freie:r Redner:in für Zeremonien Hochzeitsreden - Taufreden - Trauerreden



PREIS: € 2.030,- inkl. Unterlagen
DAUER: 112 Trainingseinheiten



0520P **NEU**

Mentale Gesundheit, Stresskompetenz und Leistungsfähigkeit im Beruf

Psychisch gesund bleiben in einer anspruchsvollen Arbeitswelt

Stärken Sie Ihre mentale Widerstandskraft und gestalten Sie Ihren Arbeitsalltag gesund, belastbar und nachhaltig leistungsfähig. In unserem praxisnahen Lehrgang lernen Sie wirksame Strategien zur Stressbewältigung, Prävention von Überlastung und Förderung Ihrer persönlichen Resilienz – direkt umsetzbar für sich selbst und Ihr Team. Mit wissenschaftlich fundiertem Know-how, praxisrelevanten Übungen und begleitendem Peer-Austausch schaffen Sie langfristige Stabilität und gestalten Ihre Arbeitswelt aktiv resilient.

In einer Zeit steigender Arbeitsbelastung und ständiger Veränderungen wird psychische Widerstandskraft zu einer Schlüsselkompetenz. Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt Ihnen wissenschaftlich fundierte Strategien, um Stress erfolgreich zu bewältigen, Ihre Resilienz zu stärken und langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Die Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre psychische Gesundheit stärken und professionell mit Belastungen umgehen möchten:

- Führungskräfte und Teamleiter:innen, die sich selbst und ihre Teams resilient führen wollen
- Fach- und Führungskräfte in belastungsintensiven Bereichen
- Personalverantwortliche und HR-Manager:innen
- Berater:innen und Coaches im Gesundheits- und Sozialbereich
- Alle Berufstätigen, die präventiv ihre Stressresistenz entwickeln möchten
- Personen in Veränderungsprozessen oder nach längeren Belastungsphasen

Die Voraussetzungen:

Keine speziellen Voraussetzungen notwendig.

Die Inhalte:

- Grundlagen psychischer Gesundheit: Stress, Überlastung und Burnout-Prävention
- Resilienzfaktoren erkennen und individuelle Stärken entwickeln
- Gesunde Routinen: Tagesstruktur, Pausen, Schlaf und Bewegung im Arbeitsalltag
- Praktische Übungen aus Achtsamkeit, Verhaltenstherapie und kognitiver Umstrukturierung
- Teamresilienz: Kommunikation, Konfliktbewältigung und Unterstützungskultur
- Strategien für Veränderungen und unsichere Arbeitsanforderungen
- Selbstreflexion und Entwicklung eines persönlichen Resilienzplans
- Praxisprojekt: Integration der Strategien in den eigenen Arbeitsbereich



Die Trainingsziele:

- Sie erkennen frühzeitig Stress- und Überlastungssignale und entwickeln wirksame Präventionsstrategien
- Sie identifizieren Ihre persönlichen Resilienzfaktoren und bauen diese gezielt aus
- Sie erlernen praktische Methoden der Stressbewältigung und emotionalen Selbstregulation
- Sie entwickeln gesunde Routinen für Arbeitsalltag, Pausen und Work-Life-Balance
- Sie verbessern Ihre Kommunikation und Konfliktfähigkeit im Team
- Sie gewinnen Strategien für den flexiblen Umgang mit Veränderungen und Unsicherheiten
- Sie erstellen einen individuellen Resilienzplan für nachhaltigen Erfolg

Die Trainingsmethoden:

- Theoretische Wissensvermittlung
- Praxisbezogene Übungen und Fallbeispiele

Die Trainerin:

Sophia Friedl, BSc BSc MSc MSSc

0520P **NEU Mentale Gesundheit, Stresskompetenz und Leistungsfähigkeit im Beruf**
Psychisch gesund bleiben in einer anspruchsvollen Arbeitswelt



PREIS: € 890,- inkl. Unterlagen
DAUER: 40 Trainingseinheiten



0591P ^{NEU}

Diplomlehrgang Ordnungscoach & Professional Organizer

Ordnung schafft Klarheit, Struktur und Lebensqualität – privat wie beruflich. In diesem praxisnahen Lehrgang lernen Sie, Ihr Zuhause effizient zu organisieren und Menschen professionell beim Ausmisten, Loslassen und Aufbau funktionierender Ordnungssysteme zu begleiten. Gleichzeitig erwerben Sie das Know-how, Ordnungstraining als berufliche Tätigkeit aufzubauen, inklusive Positionierung, Angebotsgestaltung und Marketing.

In einer Zeit, in der immer mehr Menschen professionelle Unterstützung beim Organisieren ihrer Wohn- und Lebensbereiche suchen, eröffnen sich neue berufliche Chancen. Dieser praxisorientierte Diplomlehrgang vermittelt Ihnen nicht nur, wie Sie nachhaltige Ordnung in Ihr eigenes Leben bringen, sondern auch, wie Sie andere Menschen erfolgreich durch ihren Veränderungsprozess begleiten können.

Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die ihre Leidenschaft für Ordnung professionalisieren möchten:

- Personen, die sich für Ordnung, Struktur und Minimalismus begeistern
- Menschen, die ihr Zuhause nachhaltig organisieren und anderen dabei helfen möchten
- Berufstätige, die sich ein zweites Standbein aufbauen oder den Schritt in die Selbstständigkeit wagen wollen
- Personen, die sich beruflich neu orientieren möchten
- Fachkräfte aus sozialen, beratenden oder kreativen Bereichen
- Alle, die Freude an praktischer Umsetzung und der Arbeit mit Menschen haben

Die Voraussetzungen

Keine speziellen Voraussetzungen. Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung wird empfohlen.

Die Inhalte:

- Berufsbild Ordnungscoach & Professional Organizer
- Grundlagen von Ordnung und professionellem Ausmisten
- Coaching-Kompetenzen für die Arbeit mit Klientinnen und Klienten
- Praxismodule: Küche, Kleiderschrank, Kinderzimmer, Dokumentenorganisation
- Homeoffice-Organisation und digitale Ordnungssysteme
- Businessaufbau und rechtliche Grundlagen der Selbstständigkeit
- Marketing, Positionierung und Zielgruppenfindung

Die Lernziele:

Nach Abschluss des Lehrgangs können Sie:

- Ordnungsprojekte im privaten und professionellen Umfeld strukturiert planen und umsetzen
- Menschen einfühlsam beim Ausmisten und Loslassen von Ballast begleiten
- individuelle Ordnungssysteme entwickeln, die langfristig funktionieren
- professionelle Erstgespräche führen und Kundenbedürfnisse richtig einschätzen
- mit Überforderung, Entscheidungsproblemen und emotionalen Themen kompetent umgehen
- Ihre eigene Spezialisierung definieren und gezielt anwenden



- Ordnungstraining als Dienstleistung aufbauen und erste Schritte in die Selbstständigkeit setzen

Die Trainingsmethoden

- Theoretische Wissensvermittlung
- Praxisbezogene Übungen und Fallbeispiele

Die Lehrgangsleitung:

Cornelia Hofmeister

Ihr Qualifikationsnachweis:

Der Lehrgang wird mit einer Prüfung und einer Projektarbeit abgeschlossen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom.

0590P ^{NEU} Informationsveranstaltung Ordnungscoach & Professional Organizer



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

DAUER: 2 Trainingseinheiten

0591P ^{NEU} Diplomlehrgang Ordnungscoach & Professional Organizer



PREIS: € 1.890,- inkl. Unterlagen

DAUER: 88 Trainingseinheiten



Positive Psychologie

Glückliches Leben ist kein Zufall

Mit unseren Gedanken steuern wir unseren Alltag! Mit den 5 Säulen der Positiven Psychologie gelingt es, den täglichen Herausforderungen konstruktiver zu begegnen und lösungsorientierter zu sein. Somit werden eigene Stärken und Potenziale freigesetzt. Es macht Sinn, eigene Glücksquellen zu erforschen und zu integrieren. Wir wissen, dass ein wahrhaftiges „Glücklich sein“ dem negativen Stress weniger Chancen bietet und somit mehr Zeit für Freude und Wohlbefinden bleibt.

Positive Psychologie, die Wissenschaft des gelingenden Lebens zeigt auf, wie die Entscheidung zu einem bewussteren Glückserleben möglich ist. Wer möchte nicht den Herausforderungen mit mehr „Selbstbestimmtheit“ – „Selbstwirksamkeit“ begegnen. Dabei unterstützen Modelle aus der Positiven Psychologie. Mentale Stärke entsteht nicht durch hartes Training – sondern durch ein Erkennen des eigenen Wohlbefindens und Erkennen der eigenen Glücksmomente. Wir wissen aus der Gehirnforschung, dass wahrhaftiges Glück sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt und zum Ziel hat, ein kraftvolles, sinnerfülltes Dasein zu bewirken.

Die Zielgruppe:

- Eigenbedarf, Beziehungen & Familie, Coaching & Beratung & Training, Business & Wirtschaft & Pädagogik und für helfende Berufe.

Die Inhalte:

- **Modul 1:**
Sinnerleben – Authentizität – Wohlbefinden
Grundlagen der positiven Psychologie
Sorgenmanagement & Salutogenese
Psychische Grundbedürfnisse
Kraft der Gedanken & konstruktive Kommunikation
Wie gelingt intrinsische Motivation
- **Modul 2:**
Emotionale Intelligenz & Kompetenz, kongruentes Verhalten
Glück und dessen Wirkkraft – Kraftquelle Glücksmanagement
Eigene Glücksquellen erforschen und integrieren
Glückstraining – Glück und Widerstandskraft
Emotionen & negative und positive Gefühle entschlüsseln
Charakterstärken erkennen & erfolgreich umsetzen
- **Modul 3:**
Optimismus – Gelassenheit – Stärken – persönliches Wachstum
Wege der Gelassenheit erkennen und aktiv gehen
Fallen versus Optimismus als Lebensquelle erkennen und nutzen
Erfolgreich durch die Kraft des Wohlbefindens
Stärkenprofil & Resilienz im Alltag erfolgreich leben
- **Modul 4:**
Eigenverantwortung – Selbstmitgefühl – Potenziale
Autonomie - Selbstbestimmtheit – Selbstwirksamkeit
Stressprävention & Stressbewältigung
Begeisterungsfähigkeit & Salutogenese
Potenzialentfaltung & salutogener Umgang mit Herausforderungen



- **Modul 5:**
Umgang mit Kränkungen – Hochsensibilität
- **Methodenkompetenzen**
Grundlagen der Hochsensibilität
Kränkungen als Wegweiser und Entscheidungshilfen
Glaubenssätze & Lebensqualität
Methodenkompetenzen
- **Modul 6:**
Intermediärer Raum – Glückserleben im Alltag – Würde
- **Dankbarkeit**
Selbstmanagement & Zeitmanagement vor dem Hintergrund der Positiven Psychologie
Würde – Dankbarkeit & Wirkkraft
Methodenkoffer: Methoden aus der Positiven Psychologie – Glückstraining, Rückspiegel – Karussell, Stärken - Portfolios, Resilienz – Koffer, uvm.

Die Lernziele:

- Leben Sie Ihre Potenziale im Alltag.
- Sie lernen, wie Sie stärkenorientiert allen Herausforderungen begegnen.
- Mit den Gedanken den Alltag steuern. Sie wissen alles über die 5 Säulen der Positiven Psychologie.
- Es fällt Ihnen leicht, das wahre Glück zu erleben und Glücksfällen zu erkennen.
- Sie profitieren von mehr Zeit und schöpfen immer wieder Kraft für ein sinnerfülltes Dasein.

Die Lehrgangsleitung:

Veronika Kunze

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

0600P Informationsveranstaltung Positive Psychologie



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0601P Positive Psychologie Glückliches Leben ist kein Zufall



PREIS: € 1.550,- inkl. Unterlagen
DAUER: 96 Trainingseinheiten



0631P

Diplomlehrgang zum/zur Kreativtrainer:in

Wecken Sie Ihre:n innere:n Künstler:in! Lernen funktioniert vielfach über Kreativität. Sie kennen Ihre Kreativität und wollen diese noch mehr entfalten? In dieser Ausbildung lernen Sie mit kreativen Methoden und Techniken Ihre persönlichen Fähigkeiten zu fördern, die Bedeutung der Kreativität im pädagogischen Kontext, wie Sie Kunstunterricht gestalten können, das Gestalten von Bühnenbildern sowie das Abhalten von Kreativ-Workshops.

In jedem von uns steckt das Talent für Kreativität. Manchmal gibt es Hindernisse, die eigene Kreativität zu finden oder sie in ihrer Qualität zu leben. In dieser Fachausbildung gibt es kreative Tools und Methoden, die persönliche, einzigartige Kreativität zu fördern und auch wirken zu lassen.

Die Zielgruppe:

Persönlichkeiten die:

- neugierig auf Neues sind
- sich selbst eine Auszeit gönnen wollen
- sich selbst auf eine kreative Entwicklung einlassen
- Freude und Begeisterung haben, ihren Fähigkeiten kreativen Ausdruck zu verleihen
- sich in verschiedenen Methoden & Techniken vertiefen wollen
- Spaß am Gestalten und Tun haben
- sich Wissen über eine wichtige Lebenskompetenz aneignen wollen
- vielleicht einen neuen beruflichen Weg kennenlernen wollen.

Die Inhalte

Auseinandersetzung mit der Symbolik von Farben und Formen

- Handhabung verschiedener Kreativitäts- und Ausdruckstechniken
- Materialkunde
- Kreativitätsmodelle & Kreativer Prozess
- Farben & ihre Wirkungen
- Motivationsmalerei & Kreative Konfliktlösung
- Resilienz & Salutogenese & Stress
- Gehirn & Kreativer Prozess
- Kreativität im Kunstunterricht
- Umgang mit Glaubenssätzen in der Kunst
- Planung & Kalkulation eines Projekts
- Logogestaltung
- Rechtliche Informationen
- Viel Zeit für den Praxisteil, damit ein Ausprobieren und Gelingen ermöglicht ist!

Praxisteil:

Kalligrafie, Metallkunst, Spiel mit den Farben, Textilkunst, Holzkunst & Flämmen, Mosaikkunst, Ytong-Arbeiten, Beton in kreativer Form, Skulpturen aus alten Techniken, Gipskunst, aus Alt mach Neu, Transfer & Mehr, Keilrahmen selbst gemacht, Schwarz-WeißinFarbe, und weitere Kunsttechniken anhand verschiedener Materialien.



Die Lernziele:

- Sie erwerben breites Wissen und Selbsterfahrung zur Kreativitätsentwicklung
- Sie können anhand kreativer Methoden und Techniken die persönlichen Fähigkeiten fördern, um auch andere Persönlichkeiten darin begleiten zu können
- Sie erwerben die Handhabung verschiedener Kreativitätstechniken – Materialkunde und Farbenkunde
- Sie erfahren den Umgang mit kreativitätshemmenden Faktoren und entsprechende Lösungsansätze
- Sie erwerben Fachwissen im Umgang mit verschiedenen Materialien und Techniken im künstlerischen Bereich
- Sie erleben und erfahren die Bedeutung der Kreativität im pädagogischen Konzept und ihre Wirkkraft
- Sie erwerben Fachwissen im Umgang mit Kreativität im beruflichen Kontext
- Sie erwerben ein breites Wissen für ein selbständiges kreatives Arbeiten bei Events
- Sie gewinnen Sicherheit in Konzeption und Abhaltung von Kreativ-Workshops - inkludiert ist auch die Kalkulation der eigenen Kunst und persönlichen Kunstzeit
- Während der Fachausbildung kann Ihr persönliches Logo entworfen oder auch fertiggestellt werden
- Anhand dieser Fachausbildung sind Sie in der Lage, selbstständig als Dipl. Kreativtrainer:in tätig zu sein

Die Lehrgangsleitung:

Veronika Kunze

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0630P Informationsveranstaltung Kreativtrainer:in



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0631P Diplomlehrgang zum/zur Kreativtrainer:in



PREIS: € 2.815,- inkl. Unterlagen, exkl. Materialkosten (ca. € 220,- bis € 250,-)
DAUER: 224 Trainingseinheiten



Stimme | Sprechen | Medien

Eine umfassende Ausbildung, die nahezu alle Aspekte des professionellen Sprechens abdeckt. Sie möchten selbstsicher bei Ihren Auftritten sprechen? Sie wollen Podcast, E-Learning und Vertonungen Ihrer (Firmen) Videos selbst professionell vertonen? Lernen Sie von den Profis aus Radio / TV / Schauspiel / Hörbuch.

Unsere Mission ist es, Ihnen die Fertigkeiten, Techniken und das Vertrauen zu vermitteln, die Sie benötigen, um als professionelle:r Sprecher:in zu glänzen. Mit den Modulen Sprechtechnik, Sprechmelodie sowie Hörbuch/Stimmschauspiel meistern Sie zukünftig alle Anwendungen für eine schönere belastbare Stimme, sprechen vor Mikrofon, vertonen zahlreiche Anwendungen wie Podcast, E-Learning, Filmvertonung, Radio und vieles mehr. Sie qualifizieren sich als Mediensprecher:in in Ihrem Unternehmen.

Es ist Ihnen schon aufgefallen, dass Menschen mit schöner, hörverständlicher Aussprache souveräner wirken und beruflich besser abschneiden? Ihre Firma möchte im Bereich der neuen Medien aufrüsten und sucht firmeninterne Sprecher:innen? Sie arbeiten als Trainer:in und wollen Ihre Lernunterlagen mit modernen Werkzeugen aufwerten?

Die Zielgruppe:

- Personen, die ihre Stimme, Ausdruck, Lautung, Präsenz und Eleganz optimieren möchten (dialekt- akzentfrei und authentisch)
- Personen, (Trainer:innen) die ihren Vortragsstil optimieren möchten, und Blended Learning (E-Learning) in ihren Unterricht einbauen möchten.
- YouTube Blogger, Podcaster.
- Angehende TV / Radio Moderatoren:innen
- Journalist:innen die zusätzlich „Neue Medien“ sprechen möchten.
- Mitarbeiter:innen in Unternehmen, welche firmeninterne TV-Kanäle (YouTube, Podcast, Facebook & Co) sowie E-Learnings und Gebrauchsanweisungen sprechen sollen. (w/m/d)

Die Voraussetzungen:

Keine speziellen Voraussetzungen.

Die Lernziele:

- **Sprechtechnik:** Fundierte Kenntnisse und Fähigkeiten in Atemtechnik, Artikulation und Aussprache, um eine klare und authentische Sprache in verschiedenen Sprechsituationen zu gewährleisten.
- **Sprechmelodie und Betonung:** Wie Sie Ihre Sprechmelodie und Intonation anpassen können, um Ihre Botschaften effektiver und ansprechender zu vermitteln.
- **Medienspezifisches Sprechen:** Fähigkeiten für die professionelle Vertonung von Podcasts, E-Learning-Inhalten, Firmenvideos und anderen Medienformaten.
- **Ansprechende Stimmarbeit:** Verbessern Sie Ihre stimmliche Qualität und Ausdruckskraft, um in allen beruflichen und privaten Kommunikationssituationen souverän und verständlich zu wirken.
- **Stimmschauspiel:** Lernen Sie, Ihre Stimme flexibel und kreativ einzusetzen.
- **Praxiserfahrung:** Gewinnen Sie praktische Erfahrung durch Übungen vor dem Mikrofon und erhalten Sie individuelles Feedback von erfahrenen Profis aus Radio, TV, Schauspiel und Hörbuchproduktion.

Nicht vorgesehen: Technik Schulung im Bereich der Audio- / Videotechnik sowie Applikationen für Social Media. Das Thema Rhetorik und Auftritt vor Publikum finden Sie in der Rhetorik Akademie des WIFI Oberösterreichs.

Die Module:

Modul 1: Sprechtechnik

Die von Theodor Siebs geschaffenen Grundlagen der Deutschen Hochlautung sind Basis jeder professionellen Aussprache. So werden anhand des Buches von Vera Balser Eberle alle Laute, Regeln und Ausnahmefälle besprochen und mittels Texte gefestigt. Die Basis für weiterführende autodidakte Übungen. Nicht umsonst ist dieses Modul auch ein Bestandteil einer jeden Schauspielschule. Atem & Stimmtechnik verbessern das Klangbild Ihres Sprechens.

Modul 2: Sprechmelodie

Die richtige Stimm-Melodie und Betonung geben Ihrem Sprechen Facettenreichtum, Eleganz, Präsenz und Beweglichkeit. Richtig angewandt, verzaubern Sie zukünftig Ihre Zuhörer:innen mit abwechslungsreichem Klangbild und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus (paraverbale Kommunikation). Hier erfahren Sie die moderne hörgewohnte Melodie für Beiträge, Nachrichten, Voice Over für Videos, E-learning und ungezwungene Plauderei in Youtube & Co.

Modul 3: Stimmschauspiel / Hörbuch / Körpersprache

Verstehen Sie Interpretation, um die Intention der Autorin/des Autors treffend umzusetzen. Wie Körpersprache die stimmliche Darstellung unterstützt und verstärkt.

Die Lehrgangsleitung:

Ing. Dolf Maurer, MSc

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

Der Kooperationspartner:



Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit der Sprecher-Akademie angeboten.

0643P Informationsveranstaltung Stimme | Sprechen | Medien



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0644P Stimme | Sprechen | Medien



PREIS: € 1.550,- inkl. Unterlagen
DAUER: 60 Trainingseinheiten





0654P

Ausbildung zur Heimhilfe

inklusive UBV-Modul

Heimhilfe arbeitet vorrangig mobil im Wohnbereich von betreuungsbedürftigen Menschen. Die Aufgaben werden eigenverantwortlich erledigt. Die Ausbildung soll Fach- und Sozialkompetenz sowie Sicherheit vermitteln, um den Beruf erfolgreich auszuüben. Die Ziele des Unterrichts richten sich nach den Anforderungen der Praxis und dem Berufsbild.

Die Zielgruppe:

Alle Personen, die ein berufliches oder privates Interesse an dieser Ausbildung haben.

Die Voraussetzungen:

- Besuch des Informationsabends
- Mindestalter 18 Jahre
- Ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung
- Polizeiliches Führungszeugnis
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Erforderliche Impfungen nach den Vorgaben des Bundesministeriums

Die Lehrinhalte:

- Dokumentation
- Ethik und Berufskunde
- Erste Hilfe
- Grundzüge der Hygiene
- Grundpflege der Beobachtung
- Grundzüge der Pharmakologie
- Grundzüge der angewandten Ernährungslehre und Diätik
- Grundzüge der Ergonomie und Mobilisation
- Haushaltsführung
- Grundzüge der Gerontologie
- Grundzüge der Kommunikation
- Grundzüge der sozialen Sicherheit

Die praktische Ausbildung muss in einer ambulanten Einrichtung im Ausmaß von 120 Stunden sowie in (teil-)stationären Einrichtungen im Ausmaß von 80 Stunden absolviert werden.

Die Lernziele:

Sie unterstützen betreuungsbedürftige Menschen bei der Haushaltsführung und den Aktivitäten des täglichen Lebens. Ihre Arbeit verrichten Sie im Team mit der Hauskrankenpflege und den Angehörigen der mobilen Betreuungsdienste.

Die Lehrgangsleitung:

Dr. PhDr. Christian Helfenschneider, MSc. M.Ed MED

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



0653P Informationsveranstaltung Heimhilfe



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0654P Ausbildung zur Heimhilfe inklusive UBV-Modul



PREIS: € 2.010,- inkl. Unterlagen
DAUER: 400 Trainingseinheiten



0657P

Ausbildung zur Ordinationsassistentenz

Als Ordinationsassistentenz sind Sie als Drehscheibe unerlässlich. Neben administrativen und organisatorischen Tätigkeiten sind Sie für die Assistenz bei Untersuchungen und für die Bedienung medizinischer Geräte zuständig. Wir vermitteln Ihnen die notwendigen praxisnahen Fachkenntnisse für diesen Beruf. Als Ordinationsassistentenz sind Sie in der Lage, gemeinsam mit Ärztinnen und Ärzten, Patientinnen und Patienten optimal zu betreuen.

Die Zielgruppe:

Personen, die im Dienstverhältnis zu einem niedergelassenen Arzt/Ärztin, einer ärztlichen Gruppenpraxis, einem selbstständigen Ambulatorium oder einer Sanitätsbehörde stehen. Für alle Interessierten, die die 9. Schulstufe absolviert haben und eine berufliche Erstausbildung (z.B. Lehrabschluss, HAK) nachweisen können. Für AMS gemeldete Personen wird unter bestimmten Voraussetzungen ein Fachkräftestipendium gewährt.

Die Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Erfolgreiche Absolvierung der 9. Schulstufe und berufliche Erstausbildung
- Vorliegen eines Dienstverhältnisses (bei dualer Ausbildung) und Einverständniserklärung
- Kursbesuch auch für AMS gemeldete Personen möglich (Fachkräftestipendium!)
- Gesundheitliche Eignung (ärztliches Attest)
- Strafregisterauszug (aktuell)
- Besuch der Informationsveranstaltung und des Orientierungsgesprächs
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2 – muss mittels offiziellem Sprachzertifikat nachgewiesen werden).

Die Inhalte:

- **Lehrinhalte MAB Basismodul (120 Stunden):**
Erste Hilfe und Verbandslehre, Einführung in das Gesundheitswesen, Ethische Aspekte der Gesundheitsversorgung, Einführung in die allgemeine Hygiene, Angewandte Ergonomie und Gesundheitsschutz, Kommunikation und Teamarbeit, Medizinische Terminologie und Dokumentation
- **Lehrinhalte MAB Aufbaumodul (205 Stunden):**
Medizinische Assistenzleistungen und standardisierte Diagnoseprogramme, Administration und Organisation in der Ordination, Arzneimittellehre und Rezeptierkunde, Grundlagen der Infektionslehre und Hygiene einschließlich Desinfektion und Sterilisation, Berufsspezifische Rechtsgrundlagen, Kommunikation und Praktikumsreflexion



Die Lernziele:

Nach Absolvierung des Lehrgangs sind Sie in der Lage als Assistenz bei medizinischen Maßnahmen in ärztlichen Ordinationen, ärztlichen Gruppenpraxen, selbstständigen Ambulatorien, Sanitätsbehörden und nicht bettenführenden Organisationseinheiten einer Krankenanstalt nach ärztlicher Anordnung und Aufsicht tätig zu werden sowie können Sie die für den Betrieb erforderlichen organisatorischen und administrativen Tätigkeiten durchführen.

Die Dauer:

Die Ausbildung in der Ordinationsassistentenz beträgt insgesamt 650 Stunden. Die theoretische Ausbildung dauert 325 Stunden und besteht aus einem Basis- und einem Aufbaumodul.

Die praktische Ausbildung umfasst 325 Stunden und erfolgt in einer ärztlichen Ordinationsstätte, ärztlichen Gruppenpraxis, einem selbstständigen Ambulatorium, einer Sanitätsbehörde bzw. in einer nicht bettenführenden Organisationseinheit einer Krankenanstalt.

Die Lehrgangsleitung:

Dr. PhDr. Christian Helfenschneider MSc. M. Ed Med

Ihr Qualifikationsnachweis:

Ausbildungsbestätigung und WIFI-Zeugnis

0655P Informationsveranstaltung Ordinationsassistentenz



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0656P Orientierungsgespräch Ordinationsassistentenz



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: ca. 10 Minuten

0657P Ausbildung zur Ordinationsassistentenz



PREIS: € 3.560,- inkl. Unterlagen
DAUER: 650 Trainingseinheiten



0671P

Intensivkurs Tierärztliche Ordinationsassistenz

Vorbereitungskurs auf die außerordentliche Lehrabschlussprüfung

Tierärzthelfer:innen lieben den Umgang mit Menschen und Tieren. Sie arbeiten überwiegend in Kleintierpraxen, koordinieren Termine, ergreifen Sofortmaßnahmen bei Notfällen, haben Grundkenntnisse über Tierkrankheiten und kennen medizinische Ausdrücke. Die Durchführung von Laborarbeiten, Prävention und Prophylaxen sowie die Anwendung und Pflege von medizinischen Instrumenten gehören ebenso zum Aufgabengebiet. Anatomie und Pathologie sind wichtige Ausbildungsschwerpunkte.

Die Zielgruppe:

Personen, die im Veterinärbereich bereits als Helfer:in in Beschäftigung stehen oder künftig in diesem Bereich Fuß fassen und sich entsprechend dafür qualifizieren möchten.

- Für den Antritt bei einer a. o. LAP muss die Hälfte der Lehrzeit als Praxis nachgewiesen werden.

Die Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe)
- Besuch der Informationsveranstaltung
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2 – muss mittels offiziellem Sprachzertifikat nachgewiesen werden).

Die Inhalte:

- Aufgaben und Marktstellung des Lehrbetriebes
- Fachliche Grundlagen
- Praxisorganisation
- Betreuung von Tierhalter:innen
- Labor
- Assistieren der Tierärztin/des Tierarztes
- Hygiene
- Praxistage – Erste Hilfe
- Rechtliche Grundlagen

Das Praktikum:

Praktikumsdauer 4 Wochen = 160 Stunden verpflichtend.

Die Lernziele:

Nach Absolvierung des Lehrgangs können Sie als Helfer:in selbstständig in einer Tierarztpraxis mitarbeiten. Sie erwerben theoretische Kenntnisse über fachspezifische Themen und deren Umsetzung in die Praxis. Sie kennen die Aufgaben und die Marktstellung des Lehrbetriebs. Fachliche Grundlagen, Praxisorganisation, Assistenz Tätigkeiten und Hygienemaßnahmen sind Ihnen vertraut. Im Praktikum vertiefen Sie das theoretische Wissen und lernen den Alltag in einer Tierarztpraxis kennen.

Die Lehrgangsleitung:

Mag. med. vet. Ursula Dorninger-Kimberger

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



0670P Informationsveranstaltung Intensivkurs Tierärztliche Ordinationsassistenz



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0671P Intensivkurs Tierärztliche Ordinationsassistenz Vorbereitung auf die außerordentliche Lehrabschlussprüfung



PREIS: € 3.990,- inkl. Unterlagen
DAUER: 220 Trainingseinheiten



0675P

Diplomlehrgang zum/zur Farb-, Stil- und Imageberater:in

Im Diplomlehrgang erlernen Sie, Ihre Kundinnen und Kunden im Hinblick auf Farben, Bekleidung und Accessoires nach geschmacklichen und optischen Gesichtspunkten zu beraten. Mit dem angeeigneten Know-how sind Sie in der Lage, sich ein zweites Standbein als selbstständige:r Farb-, Stil- und Imageberater:in aufzubauen.

Die Zielgruppe:

- Interessierte Personen, die mit Kreativität und Einfühlungsvermögen anderen zu einem neuen, individuellen Erscheinungsbild verhelfen wollen.
- Mitarbeiter:innen bzw. Verantwortliche in Unternehmen
- Selbständige Berater:innen
- Eine ideale Zusatzausbildung auch für Menschen aus der Modebranche und in Schönheitsberufen und die anderen Menschen ausbilden bzw. bei der Berufswahl unterstützen.

Die Inhalte:

Modul 1 – Die Farbberatung / Farbanalyse / Farbgestaltung

- Grundlagen der Farbenlehre
- Körperfarben / Lichtfarben
- Von Goethe zu Itten / Ordnungssysteme / Farbkreise
- Farbanalyse heute / der Mensch / die vier Farbtypen
- Erweiterte Farbtypen: Tendenzen und Anteile
- Ablauf einer Farbberatung
- Psychologie der Beratung
- Farbberatung in der Praxis
- Farben und ihre emotionale Wirkung
- Farben in der Kleidung/ Basisfarben und Kombifarben
- Persönliche Farbanalyse
- Individuelles, typgerechtes Make-up
- Haarfarbe passend zum Typ
- Männerberatung: Tipps und Grundlagen

Modul 2 – Stil- und Imageberatung / Stilfaktoren / Stilmischungen / Typgerechtes Styling / Schrankcheck / Einkaufsbegleitung

- Die optimale Erscheinung
- Was ist Stil?
- Faktoren der Stilberatung: Farbwirkung, Linienführung, Materialien, Muster, Make-up, Frisur und Accessoires
- Der Körper und seine individuelle Gestalt
- Die Proportionenlehre
- Die Stiltypen / Stilanalyse



- Figur-Probleme / Problemzonen
- Die Gesichtsformen – Frisur, Schmuck-, Ausschnitt-, Brillenform
- Ablauf einer Stilberatung
- Die Stilberatung in der Praxis
- Persönliche Stilanalyse
- Selbstpräsentation als Berater:in
- Schrank-Check und Personal Shopping
- Vom persönlichen Stil zum gewünschten Image

Die Lernziele:

Nach Absolvierung der Ausbildung verfügen Sie über fundiertes Wissen über Farblehre, Grundlagen und Hintergründe der Farbanalyse. Sie können Ihre Kundinnen und Kunden beraten, auf Fragen eingehen und Ihnen zu mehr Sicherheit im Umgang mit Kleidung und Dresscodes geben. Mit dem angeeigneten Know-How sind Sie in der Lage, sich ein zweites Standbein aufzubauen.

Die Lehrgangsleitung:

Ing. Martina Thurn, Diplom-Image-Consultant

Ihr Qualifikationsnachweis: WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0674P

Informationsveranstaltung Farb-, Stil- und Imageberater:in



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0675P

Diplomlehrgang zum/zur Farb-, Stil- und Imageberater:in



PREIS: € 2.275,- exkl. Arbeitsmaterial, inkl. Prüfung
DAUER: 96 Trainingseinheiten



„Im Diplomlehrgang zur Farb-, Stil- und Imageberatung erwerben Sie umfassende Fach- und Beratungskompetenz, um Kund:innen fundiert in den Bereichen Farbe, Garderobe und Accessoires zu begleiten. Sie entwickeln ein sicheres Gespür für Typ, Wirkung und Positionierung und lernen, individuelle Imagekonzepte professionell umzusetzen. Das praxisorientierte Know-how eröffnet Ihnen neue berufliche Möglichkeiten, als ergänzende Einkommensquelle oder als eigenständige Tätigkeit in der Imageberatung.“

Ing. Martina Thurn

WIFI-Lehrgangsleiterin und Diplom-Image Consultant

0680P

Ausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben

Für Personen ohne Vorkenntnisse

In unserer mittlerweile schnelllebigen, fortschrittlichen Medienwelt, die von einer raschen Veränderung geprägt ist, sind unsere Kinder gezwungen, sich immer schneller und besser zu entwickeln. Gleichzeitig steigt aber auch die Anzahl der kleinen Probleme, die dieser Fortschritt mit sich bringt. Daher stellen Kinder heute wesentlich höhere Ansprüche an pädagogisches Fachpersonal, sodass die Nachfrage an Kindergartenhelfer:innen mit Ausbildung gesetzlich geregelt wurde.

Die Zielgruppe:

Diese Ausbildung richtet sich an Kindergartenhelfer:innen ohne Ausbildung und alle Interessierten bzw. an Personen, die einen Wiedereinstieg ins Berufsleben anstreben und diesen Beruf ergreifen wollen.

Die Voraussetzungen:

- Vollendetes 17. Lebensjahr, Anstellung im Kindergarten erst ab 18 Jahren
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe)
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2 – muss mittels offiziellem Sprachzertifikat nachgewiesen werden).
- Besuch der Informationsveranstaltung und des Orientierungsgesprächs
- EDV-Kenntnisse

Die Inhalte:

- Pädagogische Grundlagen
- Konflikte meistern
- Musikpädagogik
- Gehirn und Lernen
- Gruppendynamik
- Mathematische Frühförderung
- Didaktisch methodische Grundlagen
- Das Spiel
- Integration
- Praktische Grundlagen
- Grundlagen der Kommunikation
- Die Kinderpädagogin/Der Kinderpädagoge
- Die Helfer:in/Der Helfer
- Selbsterfahrung

Die Praxis/Praxisvorbereitung:

Zusätzlich zu den Präsenzeinheiten müssen 75 Stunden Praktikum absolviert werden.

Die Lernziele:

- Im Rahmen der Ausbildung erwerben Sie Grundkenntnisse der Pädagogik, Entwicklungspsychologie und Didaktik, um Kinder kompetent und anspruchsvoll betreuen zu können.
- Durch praktisches Arbeiten in einem Kindergarten erleben Sie den Tagesablauf mit und können sich so auf die spätere Arbeit optimal vorbereiten.
- Die Bewältigung von Konflikten, Musikpädagogik, Gruppendynamik, Integration und die Grundlagen der Kommunikation sind Ihnen vertraut.

Die Lehrgangsleitung:

MMag. Barbara Ledolter-Lehner

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



0678P Informationsveranstaltung Pädagogische Assistenzkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0679P Orientierungsgespräch Pädagogische Assistenzkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: ca. 30 Minuten

0680P Ausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben Für Personen ohne Vorkenntnisse



PREIS: € 2.960,- inkl. Unterlagen
DAUER: 200 Trainingseinheiten



0681P

Kompaktausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben

Für Personen mit zertifizierter Vorbildung in der Arbeit mit Kindern

Die Kompaktausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuben vermittelt im Beruf stehenden Helfer:innen eine theoretische Festigung ihrer Erfahrungen im pädagogischen Bereich. Theoretisches Grundwissen sowie gesetzliches Basiswissen sind Themen des Kurses. Die Ausbildung richtet sich an alle, die bereits eine zertifizierte pädagogische Grundausbildung haben.

Die Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die bereits mit Kindern arbeiten und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten durch theoretische Inputs erweitern wollen. Personen, die an der Pädagogik interessiert sind und bereits eine andere pädagogische Grundausbildung haben: z.B. Spielgruppenleiter:innen, etc.

Die Voraussetzungen:

- Mindestalter von 18 Jahren.
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe).
- Einschlägige Berufspraxis in einem Kindergarten, in einem Hort, in einer Spielgruppe, in einer Krabbelstube.
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2 – muss mittels offiziellem Sprachzertifikat nachgewiesen werden).

Die Inhalte:

- Grundlagen
- Gesetzliches Basiswissen
- Pädagogik
- Kommunikation
- Entwicklungspsychologie
- Konfliktmanagement
- Spielpädagogik
- Lernen im KIGA und Hort
- Praxisreflexion
- Reformpädagogik
- Bewegungserziehung

Die Lernziele:

- Sie erwerben fundiertes Wissen im pädagogischen Bereich.
- Theoretisches Grundwissen über Pädagogik, Psychologie, Kommunikation, Spiel, Lernen im Hort, Konfliktmanagement sind Ihnen vertraut.
- Sie erwerben methodisch didaktische Grundlagen.
- Sie kennen die gesetzlichen Grundlagen.

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Andrea Matousch

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



0681P

Kompaktausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben

Für Personen mit zertifizierter Vorbildung in der Arbeit mit Kindern



PREIS: € 945,- inkl. Unterlagen

DAUER: 60 Trainingseinheiten



Dipl. Fachausbildung zum/zur Trainer:in für Hochsensibilität

Mit der in der Ausbildung erworbenen Fachkompetenz für Hochsensibilität bekommen Sie Möglichkeiten, hochsensible Personen in ihrem Wesenszug zu unterstützen und zu begleiten. Hochsensibilität ist ein besonderer Wesenszug. Hochsensible Menschen fühlen intensiver und nehmen Stimmungen besonders eindringlich wahr. Geräusche, Lärm, grelles Licht usw. können zu einer Überforderung führen und die betreffende Person empfindet sich daher als nicht normal. Stress steht an der Tagesordnung. Stigmatisierungen wie „du bist empfindlich“ werden nicht selten zu Glaubenssätzen! Diese Glaubenssätze zu reflektieren und auch zu verabschieden ist ein wesentlicher Schritt in Richtung Selbstachtung und Selbstwert!

- Hochsensibilität ist ein feiner Wesenszug und keine Störung!
- Diese Gabe zu erkennen und anzuerkennen ist ein wesentlicher Schritt!
- Keine „Hochsensible Person“ gleicht einer anderen „Hochsensiblen Person!“

Die Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich sowohl an hochsensible Personen, aber auch an jene, die hochsensible Personen besser verstehen wollen.

- Alle Personen mit Interesse an diesem Thema
- Eltern / Großeltern
- Pädagoginnen und Pädagogen
- Personen aus dem Gesundheitsbereich und Sozialbereich
- Trainer:innen und Coaches
- Führungskräfte
- Lebens- und Sozialberater:innen
- Psychotherapeutinnen/Psychotherapeuten

Die Voraussetzungen:

- Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung
- Bereitschaft zur Eigenreflexion und Einlassen auf Selbsterfahrungsprozesse
- Teilnahme am Lehrgang in Eigenverantwortung

Die Inhalte:

- Grundlagen der HSP und Hochsensitivität, Hochbegabung, Facetten der Hochsensibilität, Selbstreflexion
- Erkennen und wahrnehmen eines HSP, Erarbeiten eines Fragebogens und Auswertung, Fallbeispiele, Sensibilisierung des eigenen Interpretationsraums
- Salutogenes Konzept, Resilienz, Förderung und Kräftigung der ICH-Stärke, Ressourcen und lösungsorientierter Umgang mit den täglichen Herausforderungen im Leben von hochsensiblen Kindern und Erwachsenen
- Konfliktmanagement im Sinne der Hochsensibilität, welche Konflikte begleiten HSP, extrovertierte oder introvertierte HSP
- Stressprävention und Stressbewältigungsstrategien, achtsamer Umgang mit Ressourcen/Ressourcenkompetenz
- Kreativitätstechniken und Kreativität als gesunde Basis, wieviel Intermediärer Raum ist notwendig
- Kommunikation: Das wertorientierte Gespräch – das dichte Gespräch, erkennen der eigenen Sprache, die Sprache im Fokus HSP, aktives zu hören und verschiedene Gesprächsmodelle kennen lernen



- Herausforderung Kindergarten/Schule/Arbeitsplatz, Methodenkompetenz und Ziel: Wie gelingt ein guter Tag als HSP? Förderung und Stärkung der Potenziale von HSP
- Hochsensibilität aus der Sicht der Medizin

Einzelcoaching:

- Zwischen dem 3. und 4. Modul und dem 8. und 9. Modul ist ein Einzelcoaching verpflichtend – jeweils 1 Stunde
- Bei Bedarf sind weitere Gespräche möglich (kostenpflichtig)

Die Lernziele:

- Sie betrachten HSP nicht als Störung, sondern als Chance für den betroffenen Personenkreis.
- Sie verstehen das komplexe Innenleben einer HSP und können positiv zur Entwicklung und Anerkennung beitragen.
- Sie sind in der Lage, Menschen in ihrer Kompetenzfindung zu unterstützen und tragen dadurch einen wesentlichen Teil zur „Ich-Stärkung“ bei.

Die Lehrgangsleitung:

Veronika Kunze

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0690P Informationsveranstaltung Hochsensibilität



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0691P Dipl. Fachausbildung zum/zur Trainer:in für Hochsensibilität



PREIS: € 2.580,- inkl. Unterlagen
DAUER: 170 Trainingseinheiten



Diplomlehrgang Mediation

Mediation ist ein kooperatives Verfahren zur Konfliktregelung auf freiwilliger Basis. Ziel ist eine rechtsgültige, an den Interessen der Streitparteien orientierte, konsensuale Vereinbarung. Rechtlich-wirtschaftliche und emotional-psychodynamische Aspekte finden gleichrangige Beachtung. Dadurch werden zufriedenstellende und tragfähige Konfliktlösungen erzielt. Mediation wird in vielen Bereichen mit Erfolg eingesetzt wie z.B. in Konflikten im wirtschaftlichen Bereich, Familienkonflikten, Scheidungskonflikten, Erbschaftsstreitigkeiten, Konflikten in Schulen und anderen öffentlichen Institutionen, im kommunalen Bereich z.B. bei Nachbarschaftskonflikten, bei Umweltkonflikten und im interkulturellen Bereich.

Die Zielgruppe:

Der Ausbildungslehrgang für Mediation wendet sich an Personen, die

- als Mediator:in tätig sein wollen
- als Führungskräfte die mediativen Techniken im Führungsalltag zielführend einsetzen wollen
- im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit die Werkzeuge der Mediation für den Umgang mit Konflikten benötigen
- ihr Verhaltensrepertoire in Konflikten erweitern wollen
- eine abgeschlossene Berufsausbildung ev. auch Berufserfahrung mitbringen
- das Orientierungsgespräch positiv absolvieren
- die Bereitschaft zur Reflexion und persönlichen Weiterentwicklung haben

Die Inhalte:

- Einführung in die Mediation
- Ablauf und Stufen der Mediation
- Kommunikationstechniken und mediatives Handwerkszeug
- Nonverbale Kommunikation
- Selbsterfahrung für Mediatorinnen und Mediatoren
- Rollenverständnis, Haltung und rechtlicher Rahmen
- Die Psychologie der Konfliktregelung
- Konfliktanalyse und systemisches Denken
- Mediatives Arbeiten in und mit Teams
- Wirtschaftsmediation
- Peergrouparbeit
- Supervision und Praxistransfer

Die Anerkennung des Lehrgangs:

Der Mediationslehrgang entspricht der Zivilrechts-Mediations-Ausbildungsverordnung und das WIFI ist anerkannte Ausbildungseinrichtung beim Bundesministerium für Justiz. Es besteht die Möglichkeit (je nach Grundberuf) der Eintragung in die Liste der Zivilrechtsmediatoren nach Abschluss des Lehrgangs.

Die Lernziele:

Als Absolvent:in des Lehrgangs sind Sie in der Lage,

- den Prozess der Mediation anhand der fünf Phasen durchzuführen.
- Vertrauen zu den Parteien in Bezug auf Durchführung und Allparteilichkeit aufzubauen.
- einen geschützten Raum für die Konfliktparteien zu schaffen.
- gegenseitiges Verständnis zu entwickeln bzw. zumindest zu fördern.
- mit Abschluss des Aufbaulehrgangs sind Absolventinnen und Absolventen (auch ohne Quellberuf) zur Eintragung in die Liste der Zivilrechtsmediatoren berechtigt und können selbständig als Mediator:in tätig werden.



- divergierende Positionen und Sichtweisen miteinander in Beziehung zu setzen.
- sich selbst bezüglich des Konfliktgegenstandes zurückzunehmen und die notwendige Distanz zu wahren.
- anhand von verschiedenen Techniken Konflikte in Organisationen zu analysieren und diagnostizieren.
- verschiedene Frage- bzw. Gesprächstechniken einzusetzen, um die Kommunikation zwischen den Parteien zu fördern.
- verschiedene Kreativitätstechniken einzusetzen, um die Parteien zu unterstützen selbstständig eine tragfähige Lösung zu finden.

Aufbaulehrgang Mediation:

Der Aufbaulehrgang Mediation umfasst 136 Stunden. Er vertieft Inhalte und Handlungskompetenzen aus dem ersten Teil der Ausbildung.

Das Lehrgangsleiterinnenteam:

Mag. Anna Unterholzer und Mag. Gudrun Turek-Lima

Ihr Qualifikationsnachweis: WIFI-Diplom

0700P Informationsveranstaltung Mediation



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0701P Orientierungsgespräch Mediation



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: ca. 30 Minuten

0702P Diplomlehrgang Mediation



PREIS: € 5.480,- inkl. Unterlagen
DAUER: 230 Trainingseinheiten



0703P Aufbaulehrgang Mediation Für Absolventen des WIFI Diplomlehrgangs Mediation



PREIS: € 3.310,- inkl. Unterlagen
DAUER: 136 Trainingseinheiten



0722P

Ausbildung zum Systemischen Coach

Coaching bedeutet, Menschen bei der Entwicklung von Veränderungsprozessen zu unterstützen und ihnen längerfristig beratend zur Seite zu stehen. Durch Coaching können Selbstmanagement und Umsetzungskompetenzen gefördert werden. Coaching gilt auch als wichtige Führungskompetenz zur Entwicklung der Leistungsfähigkeit und Motivation von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Inhaltlich umfasst das Coaching Fragestellungen zur Mitarbeiter:innenmotivation, Führungsqualifikation, Karriere, Konfliktmanagement, Teamzusammenführung, Stressregulation bis hin zu persönlichen Problemen.

Die Zielgruppe:

Die Ausbildung wendet sich nicht an eine bestimmte Kategorie von Führungskräften, sondern an alle, die an die Wirkung des prozessorientierten Coachings glauben und damit Entwicklung in Gang bringen wollen.

Die Inhalte:

- Überblick und Rahmen des Coaching-Prozesses
- Auftragsdynamik
- Einzelcoaching
- Konfliktmanagement
- Gruppen- und Teamcoaching
- Ressourcenzentriert Prozesse gestalten
- Struktur des Coachingprozesses und Abschluss
- Projektarbeit, Projektpräsentation und Fachgespräch

Die Lernziele:

- Sie verfügen über Schlüsselqualifikationen, um beim Coaching gezielt Prozesse auslösen und begleiten zu können.
- Sie kennen und beherrschen die Anwendung verschiedener psychologischer Methoden, wie etwa Selbstmanagement, Kreativitätstechniken, Stressbewältigungs- und Entspannungstechniken u. v. m.
- Die Erweiterung der eigenen persönlichen Kompetenz durch regelmäßige Reflexion der eigenen Arbeit, flexiblen Umgang mit Inhalten und Selbsterfahrung fällt Ihnen leicht.
- Sie sind in der Lage, einzelne Führungskräfte sowie Teams personenzentriert zu begleiten und organisationszentriert zu entwickeln, d.h. den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den Ihnen anvertrauten Personen oder Personengruppen zu erhöhen.

Die Lehrgangsleitung:

Barbara Schütze

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



0720P

Informationsveranstaltung Systemischer Coach



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

DAUER: 2 Trainingseinheiten

0721P

Orientierungsgespräch Systemischer Coach



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

DAUER: ca. 15 Minuten

0722P

Ausbildung zum Systemischen Coach



PREIS: € 4.750,- inkl. Unterlagen, exkl. 20 Stunden Gruppenselbsterfahrung

DAUER: 192 Trainingseinheiten



0723P

Vertiefungsworkshop Systemisches Coaching



PREIS: € 590,- exkl. Hotelkosten bzw.

Seminarpauschale bei Nicht-Übernachtung

DAUER: 30 Trainingseinheiten

0731P

Ausbildung zum NLP-Practitioner

NLP-Practitioner ist ein Methodenkoffer für kompetente, lösungsorientierte Kommunikation mit sich und anderen. Ziel ist es festgefahrene Verhaltensmuster, Überzeugungen und Blockaden zu erkennen und zu verändern. Sowohl beruflich als auch privat wird das erworbene Wissen positive Auswirkungen auf Ihr Leben haben. Sie erwerben zusätzliche Fähigkeiten für Ihren Grundberuf und erweitern Ihre Gesprächskompetenz. Stimmiges selbstbewusstes Auftreten, Effizienz bei der Zielerreichung, sowie der Zugang zum unbewussten Potenzial eröffnen Ihnen neue Perspektiven im Alltag. Durch die Handlungsfähigkeit und Abrufbarkeit (Anker) Ihrer Ressourcen in allen Lebenslagen steigern Sie Ihre Lebensqualität enorm.

Die Inhalte:

Modul 1:

Selbstkompetenz /Zugang zu Ressourcen

- Ressourcenaufbau
- Basistechniken Kommunikation: Sprache und Körpersprache wahrnehmen, verstehen und anwenden
- Zugang zu Ihrer persönlichen Kraftquelle
- Wahrnehmungstraining
- Umgang mit Sprache, Repräsentationssysteme
- Zieleprozess
- Formate für Ressourcentransfer
- Denkmodelle anderer verstehen

Modul 2:

Selbstkompetenz/Sozialkompetenz/Glaubensmuster

- Festgefahrene Denk- und Verhaltensmuster erkennen und neue, angemessenere und gesündere Möglichkeiten entwickeln
- WahrnehmungsfILTER
- Formate für Glaubenssatzveränderungen
- Metamodell der Sprache
- Arbeiten mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen

Modul 3:

Selbst- und Sozialkompetenz

- Metaebene in der Kommunikation
- Ankertechniken
- Konfliktmanagement: Wahrnehmungspositionen
- Fantasiereisen und Trancen: Wege zum Unbewussten

Modul 4:

Selbst- und Sozialkompetenz

- Time Lining
- Formate: Innere Konflikte versöhnen
- Strategien: Motivations-, Erfolgs-, Problemlösungs- und Zielerreichungsstrategie

Modul 5:

- Formate für Blockadenlösung: Phobietechnik
- Modelling
- Presentation Skills
- Integration
- Schriftliche und mündliche Prüfung



Die Lernziele:

- Sie kennen die pragmatischen, ziel- und lösungsorientierten Methoden von NLP für Kommunikation und Veränderung.
- Sie verstehen es, diese Methoden flexibel in allen Lebensbereichen anzuwenden.
- Es fällt Ihnen leicht, spielerisch Veränderungsprozesse in Gang zu bringen.
- Sie können eigene Stärken und Fähigkeiten weiterentwickeln.
- Sie verstehen NLP als eine Einstellung, um wertschätzend mit sich selbst und anderen umgehen zu können.

Die Methode:

Die Ausbildungsinhalte werden theoretisch dargestellt und in Einzel- und Gruppenarbeit direkt praktisch erfahren und geübt.

Die Dauer:

- 192 Trainingseinheiten
- 30 Stunden Selbststudium
- 2 Stunden Einzelsupervision
- mindestens ein Peergruppentreffen zwischen den einzelnen Modulen

Die Lehrgangsleitung:

Barbara Schütze

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0730P Informationsveranstaltung zum NLP-Practitioner



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0731P Ausbildung zum NLP-Practitioner



PREIS: € 4.130,- inkl. Unterlagen
DAUER: 192 Trainingseinheiten



0724P Zusatzausbildung NLP-Practitioner für Coaches



PREIS: € 1.060,- exkl. Hotelkosten bzw.
Seminarpauschale bei Nicht-Übernachtung
DAUER: 54 Trainingseinheiten



0737P

Masterclass Moderation & Prozessdesign

Prozesse gestalten – Gruppen entwickeln – Veränderungen begleiten

Im Lehrgang lernen Sie, wie Sie Teams und Gruppen bei verschiedenen Herausforderungen begleiten und dynamische Prozesse gestalten. Sie setzen gezielt unterschiedliche Rollen ein, nutzen erprobte Methoden und Werkzeuge, und sammeln wertvolle Praxiserfahrung. Der Lehrgang bietet Ihnen 5 intensive Praxistage, 9 Online-Methoden-Deep-Dives und individuelles Coaching, um Ihre Facilitation-Kompetenzen umfassend zu vertiefen und erfolgreich in Ihren Projekten anzuwenden.

Die Zielgruppe:

Richtet sich an Personen die Projekte mit internen oder externen Teams sowie Meetings begleiten und noch wenig methodische Erfahrungen mitbringen.

Die Voraussetzung:

Das Basisseminar Moderation & Prozessdesign muss abgeschlossen sein.

Die Inhalte:

- **Tag 1 - Kennenlernen, Auftragsklärung, Rollen und Haltung**
Erklärung: Der erste Tag legt den Grundstein, indem die Teilnehmer einander kennenlernen, die Erwartungen klären und die verschiedenen Rollen und Haltungen eines Facilitators verstehen.
- **Tag 2 - Methoden: Konflikte und Lösungen**
Erklärung: An Tag 2 lernen die Teilnehmer effektive Methoden zur Konfliktbewältigung und entwickeln Strategien, um Lösungen in schwierigen Gruppensituationen zu finden.
- **Tag 3 - Methoden: Systemische Strukturaufstellung**
Erklärung: Der Fokus am dritten Tag liegt auf der systemischen Strukturaufstellung, einer Methode, die hilft, komplexe Beziehungen und Dynamiken in Gruppen sichtbar zu machen.
- **Tag 4 - Hilfreiche Gestaltung von Räumen**
Erklärung: Am vierten Tag wird vermittelt, wie die physische Umgebung gestaltet werden kann, um die Zusammenarbeit und den Erfolg von Gruppensitzungen zu fördern.
- **Tag 5 - Projektpräsentation und Reflexion**
Erklärung: Der letzte Tag dient der Präsentation der erarbeiteten Projekte und der gemeinsamen Reflexion, um das Gelernte zu festigen und Feedback für den weiteren Weg zu erhalten.

Die Online Methoden-Deep-Dives:

- Session 1: Agile Ziele-Methoden
- Session 2: Moderationsplanung
- Session 3: Coaching-Prozess
- Session 4: Canva – Visualisieren von Prozessen
- Session 5: Entscheidungen (soziokratisch) moderieren
- Session 6: KI-unterstützte Moderationstechniken
- Session 7: Großgruppen-Prozess: Openspace und Worldcafe
- Session 8: Storytelling und Metaphern
- Session 9: Methoden-Fächer zur Inspiration

Die Abschlussarbeit:

- Entwicklung eines Facilitation Prozessdesigns
- Kurze schriftliche Dokumentation
- Live-Präsentation



Die Lernziele:

Die Absolventinnen und Absolventen ...

- können Gruppen bei unterschiedlichen Herausforderungen begleiten
- kennen verschiedene Rollen und können diese in Prozessen gezielt einsetzen
- haben einen Zugang zu Methoden und Werkzeugen
- können gruppensystemische Prozesse gestalten
- haben praktische Erfahrungen gesammelt

Die Lehrgangsleitung:

Georg Braun, MBA

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

0735P Informationsveranstaltung Moderation & Prozessdesign



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0736P Basisseminar Moderation & Prozessdesign Methoden kennenlernen – Gruppen effektiv begleiten – Prozesse verstehen



PREIS: € 555,- inkl. Unterlagen und 1 EH Online-Business Coaching (Termin wird mit Trainer individuell vereinbart)
DAUER: 25 Trainingseinheiten

0737P Masterclass Moderation & Prozessdesign Prozesse gestalten – Gruppen entwickeln – Veränderungen begleiten



PREIS: € 1.925,- inkl. Unterlagen und 3 EH Online-Business Coaching (Termin wird mit Trainer individuell vereinbart)
DAUER: 82 Trainingseinheiten



0741P

Ausbildung zum Diplomierten Lerncoach

inklusive Legasthenie - Dyskalkulie

Im Kurs Ausbildung zum Diplomierten Lerncoach inklusive Legasthenie – Dyskalkulie erlangen Sie jene Kenntnisse und Fertigkeiten, die Sie dazu befähigen, den unterschiedlichen Ansprüchen im Lerncoaching gewachsen zu sein. Lerntechniken, -strategien und -methoden werden genauso vermittelt wie spezielle Tipps für Lerncoachings. Somit sind Sie bestens gerüstet für Trainings mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Wer sich auf das Thema Lerncoaching spezialisieren möchte, findet in der Ausbildung eine wertvolle Vielfalt an Wissen und Möglichkeiten. Die besonders praxisnahe Vermittlung der Ausbildungsinhalte wird Ihnen hervorragende Ergebnisse in der Umsetzung ermöglichen. Mit Hilfe der erworbenen systemischen Methodik gelingt Ihnen das Lerncoaching leichter. Unabhängig davon, ob Sie sich auf Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene spezialisieren, werden Sie Ihre erworbenen Fähigkeiten erfolgreich anwenden können.

Die Zielgruppe:

Für Personen, die als Lerncoach tätig sein wollen oder im Bereich Nachhilfe bereits aktiv sind.

Die Voraussetzungen:

Vollendetes 18. Lebensjahr

Die Inhalte:

- Neue Wege bei der Wissensvermittlung
- Erarbeitung von individuellen Lernmethoden
- Wirkungsvolle Lerntechniken, typgerechte Lernstrategien
- Legasthenie und Dyskalkulie
- Freude am Lernen fördern
- Lernblockaden lösen
- Selbstmotivation
- Prüfungsvorbereitung
- Impulse für systemisches Lerncoaching
- Lernumfeld Gestaltung
- Aktivierende Körperübungen
- Lernplan optimieren
- Lerntypen nach Myers Briggs
- Geeignete Kommunikation für den Lerncoach
- Einzelgespräche und Gruppen-Lerncoachings
- Lerncoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Die Lernziele:

- Spaß am Lernen – Sie wissen, wie dieser gefördert wird.
- Sie beherrschen die Lerntypen-Analyse als Kernkompetenz.
- Es fällt Ihnen leicht, individuell passende Lernstrategien zu entwickeln.
- Systemische und inhaltliche Ansätze beim Lernen sind Ihnen vertraut.
- Gehirngerechte Übungen setzen Sie passend ein.

Die Lehrgangsleitung:

Sonja Dieplinger-Trinkl

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



LERNTIPPS

Lernen ist unser menschliches Urprinzip. Doch für Lernende gibt es eine Vielzahl von Strategien, wie Wissen aufgenommen werden kann. So gilt es achtsam zu sein, welche Lerntipps empfohlen werden.

Für alle Lernenden gilt:

Ausreichend für Sauerstoff sorgen – Raum lüften. Hirnaktivierende Übungen, z. B. liegende Acht langsam zeichnen oder mittels Körperübung nachgestalten, Jongliertücher uvm. Genug trinken, kleine Snacks, Brainfood. Einen positiven Zugang zum Lernthema finden, dieser wird gefördert durch: Sinn, Nutzen, Vorteile. Überprüfen, ob das Lernthema emotional blockiert ist – wenn ja, gilt es diese Blockade zu lösen. Lernplan erstellen: überschaubare Sequenzen, fixe Lernzeiten planen.

Bewegungstypen:

Diese lernen mit Bewegung oft leichter. Förderlich sind Drehsessel, Knautschball sowie ein Lernumfeld mit Wohlfühlfaktor, ruhige Lernumgebung. Auch: Lernen im Gehen, lautes Lesen. Kurze Lernsequenzen, zwischendurch Körperübungen.

0740P

Informationsveranstaltung Diplomierter Lerncoach



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0741P

Ausbildung zum Diplomierten Lerncoach inklusive Legasthenie und Dyskalkulie



PREIS: € 1.610,- inkl. Unterlagen und Prüfung
DAUER: 88 Trainingseinheiten



0747P

Diplomierte:r Trainer:in in der Erwachsenenbildung

Um den hohen Ansprüchen von Kundinnen und Kunden in der Erwachsenenbildung gerecht zu werden, bedarf es nicht nur fachlichem Know-how sondern verstärkt einer Methodik und Didaktik, welche kompetenzorientierte Seminargestaltung ermöglicht. Erwerben Sie einen anerkannten Nachweis für Ihre zukünftige Tätigkeit als Trainer:in in der Erwachsenenbildung. Die Ausbildung basiert auf den aktuellen Ergebnissen der Lehr-, Lern- und Hirnforschung. Lernen Sie, Ihre Trainings attraktiv, lebendig und nachhaltig zu gestalten und bauen Sie Ihre Trainer:innenkompetenz gezielt auf. Erleben Sie neue methodische Ansätze, erfahren Sie mehr über Ihre Persönlichkeit in der Trainer:innenrolle und erkennen Sie durch ständige Reflexion Ihre persönliche Haltung im Trainingskontext professionell zu nutzen.

Die Zielgruppe:

Bereits tätige bzw. zukünftige Erwachsenenbildner:innen in Lehre, Trainings, Management sowie Beratung. Alle Personen, die in der Erwachsenenbildung tätig werden möchten.

Die Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter: 18 Jahre
- Besuch der Informationsveranstaltung und Orientierungsgespräch

Die Inhalte:

Kontextkompetenz

- Selbstevaluierung und Selbstreflexion
- Die Rolle der Lehrenden und Lernenden
- Gender Mainstreaming & Diversity Management
- Wie man lehrt, ohne zu belehren

Didaktische Kompetenz

- Kompetenzorientierte Lernarrangements planen
- Kompetenzorientierte Methoden erleben
- Kompetenzorientierte Seminare durchführen
- Projektarbeit
- Microteaching
- Lehrerfahrung

Soziale Kompetenz

- Kommunikative Wirkung im Training
- Kommunikation und Körpersprache
- Arbeiten in und mit Gruppen, Gruppendynamik
- Seminarklima gestalten, Konfliktmanagement
- Reflexion und Feedback bewusst einsetzen, Transfer

Selbstkompetenz

- Selbstmarketing & Charisma
- Selbstevaluierung
- Selbstreflexion



Die Lernziele:

- Sie kennen den Bildungsauftrag Ihres Auftraggebers, fühlen sich diesem verpflichtet und erfüllen ihn durch Ihre eigene Bildungsarbeit sichtbar mit Leben.
- Sie verfügen über ein zeitgemäßes und modernes Bildungsverständnis und können Ihre Aufgabe entsprechend bildungstheoretisch vertreten.
- Sie wissen, dass Bildung eine ständige Eigenbewegung der Lernenden voraussetzt und dass Lernerfolg umso wahrscheinlicher wird, je mehr Möglichkeiten bestehen, sich als Lernende/Lernender aktiv einzubringen.
- Insbesondere können Sie deutlich die Kompetenzen beschreiben, zu deren Förderung und Entwicklung Sie bei Ihren Lernenden beitragen können.
- Sie kennen die neueren Kognitions- und Lerntheorien sowie die Konzepte zur Persönlichkeitsentwicklung.

Die Lehrgangsleitung:

Hermann Dannen

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0745P Informationsveranstaltung Trainer:in in der Erwachsenenbildung



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

DAUER: 2 Trainingseinheiten

0746P Orientierungsgespräch Trainer:in in der Erwachsenenbildung



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

DAUER: ca. 30 Minuten

0747P Diplomierte:r Trainer:in in der Erwachsenenbildung



PREIS: € 4.200,- inkl. Prüfungsgebühr (€ 120,-) und Unterlagen

DAUER: 168 Trainingseinheiten



0761P

Ausbildung zum/zur Dipl. Mentaltrainer:in

Durch Mentaltrainings können viele Erfolge wie etwa im schulischen Bereich, in der Rehabilitation, im Selbstmanagement oder in der Prävention zur Steigerung der Resilienz erzielt werden. Der Lehrgang bildet Sie in fünf Modulen praxisnah für die professionelle Anwendung mentaler Techniken aus.

Die Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an alle, die die mentale Techniken zur Erreichung ihrer Ziele einsetzen wollen bzw. die ihren Energielevel steigern wollen, um die Anforderungen des Alltags bewältigen zu können.

Die Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter von 18 Jahren
- Sehr viel Engagement und Bereitschaft sich auf Neues einzulassen

Die Inhalte:

- Begriffsklärungen zu dem Thema Mentaltraining
- Biostrukturtest – Wir stellen einen „Istzustand“ fest
- Aktueller wissenschaftlicher Hintergrund
- Abgrenzung der Anwendung
- Atmung / Atemtechniken
- Visualisierungs- und Wahrnehmungstraining
- Innere Bilder kreieren und verändern, Unterschiede im Gefühl wahrnehmen
- Umgang mit Ängsten
- systematisches Desensibilisieren
- Einsatz des Mentaltrainings im schulischen Umfeld
- Meditationen und deren spezielle Einsatzmöglichkeiten
- Zielerreichung und Motivationsförderung
- Mentale Möglichkeiten für Gruppen und Teams
- mein persönliches Potenzial erkennen
- Werte und Bedürfnisse erfolgreich einsetzen
- Trainer:innenkompetenzen festigen, Rollensituationen
- Praktische Umsetzung des Mentaltrainings im Alltag



Die Lernziele:

Sie lernen:

- die Kraft der Gedanken und des Unterbewusstseins zu erkennen und zu nutzen,
- Sicherheit im Umgang mit Ängsten zu gewinnen,
- mentale Techniken einzusetzen, um Ziele zu erreichen,
- einen optimalen Entspannungszustand herzustellen,
- die Konzentrationsfähigkeit zu stärken,
- den Energielevel zu erhöhen,
- sich mit Entspannungstechniken auf schwierige Situationen vorzubereiten,
- mentale Bremsen, innere Glaubensmuster und hinderliche persönliche Erfahrungen zu verändern.

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0760P

Informationsveranstaltung Mentaltrainer:in



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0761P

Ausbildung zum/zur Dipl. Mentaltrainer:in



PREIS: € 2.325,- inkl. Unterlagen und Prüfung
DAUER: 88 Trainingseinheiten



Die WIFI-Wissensgarantie

Nicht bestanden? Einfach wiederholen!

Die WIFI-Wissensgarantie gilt grundsätzlich sowohl für Kurse, die mit einer WIFI-Prüfung abschließen, als auch für Vorbereitungskurse auf Meister:innen-, Befähigungs- und Lehrabschlussprüfungen und auch für Kurse, bei denen die Prüfung von einer externen Stelle (z.B. Cambridge Sprachzertifikate, Microsoft Prüfungen) abgenommen wird. Nicht bestandene Kurse können 1x kostenlos wiederholt werden.

Jetzt
informieren!



wifi.at/ooe/wissensgarantie

0766P

Ausbildung zum/zur Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainer:in

Dieses Lehrgangskonzept wurde speziell für Menschen entwickelt, die ihre Kompetenzen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in Gruppen für den „mentalen“ Trainingsbereich erweitern wollen. Sie unterstützen dabei Ihre zukünftigen Kundinnen und Kunden mit mentalen Methoden, um einen positiven Umgang mit Leistungsdruck, Ängsten und Reizüberflutung zu ermöglichen.

Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben. Das Lehrgangskonzept ist speziell für Menschen entwickelt, die ihre Kompetenzen in der Kinder- und Jugendbetreuung um den Bereich „Mentaltraining“ ergänzen möchten. Auch für Menschen die zukünftig gerne mit Kindern und Jugendlichen in Gruppen arbeiten möchten, bietet dieser Kurs einen sehr guten Einstieg.

Die Inhalte:

- Begriffsklärungen zu dem Thema Mentaltraining
- Atmung / Atemtechniken / Entspannungstechniken
- Biostrukturtest – Wir stellen einen „Istzustand“ fest
- Visualisierungs- und Wahrnehmungstraining
- Innere Bilder kreieren und verändern, Unterschiede im Gefühl wahrnehmen
- Bewusstmachen bereits vorhandener Ressourcen, die für das Mentaltraining genutzt werden können
- Entwicklung kind- und jugendgerechter Übungen/Spiele/ Geschichten auf Basis der eigenen Erfahrung mit Mentaltrainingstools und des Transfers in die Erlebenswelt der jeweiligen Zielgruppen
- Mentaltraining Sicherheit im Umgang mit Ängsten zu gewinnen
- Einsatz des Mentaltrainings im schulischen Umfeld
- Meditationen und deren spezielle Einsatzmöglichkeiten
- Methoden Toolbox

Die Lernziele:

Sie lernen:

- die Kraft der Gedanken zu nutzen,
- die Kraft des Unterbewusstseins (Intuition) zu erkennen und zu nutzen,
- Sicherheit im Umgang mit Ängsten zu gewinnen,
- mentale Techniken einzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen,
- einen optimalen Entspannungszustand herzustellen (Alpha-Zustand),
- die Konzentrationsfähigkeit zu stärken,
- den Energielevel zu erhöhen,
- mit Visualisierungsübungen innere Bilder zu kreieren,
- sich mit Entspannungstechniken auf schwierige Situationen bzw. Prüfungen vorzubereiten,
- mentale Bremsen, innere Glaubensmuster und hinderliche persönliche Erfahrungen zu verändern.

Die Lehrgangsleitung:

Dr. Ingrid Leeb

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



0765P

Informationsveranstaltung Kinder- und Jugendmentaltrainer:in



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!

DAUER: 2 Trainingseinheiten

0766P

Ausbildung zum/zur Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainer:in



PREIS: € 1.890,- inkl. Unterlagen

DAUER: 72 Trainingseinheiten





Die WIFI-Gesundheits- und Sportakademie

DIE WIFI-GESUNDHEITS- UND SPORTAKADEMIE

Einstiegsniveau	verbindliche Kursreihenfolge			Ausbildungsziel
keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich	→ Informationsveranstaltung Gesundheits- und Sportakademie – 0770P	→ Grundlehrgang Gesundheits- und Sportakademie – 0771P	→ Diplomierte:r Fitness- und Athletik-trainer:in – 0772P Diplomierte:r Gesundheits- und Rückentrainer:in – 0773P Diplomierte:r Longevity- und Epigenetiktrainer:in – 0774P Lauftrainer:in – 0785P	→ Abschluss von min. 2 Diplomlehrgängen notwendig → Absolvent:in WIFI-Gesundheits- und Sportakademie
	→ Informationsveranstaltung Faszientrainer:in – 0780P	→ Lehrgang zum/zur Faszientrainer:in – 0781P		
	→ Informationsveranstaltung Schwimmtrainer:in – 0787P	→ Ausbildung zum/zur Schwimmtrainer:in – 0788P		

Detailinfos unter: wifi.at/ooe/GesundheitundSportakademie



0770P Informationsveranstaltung Gesundheits- und Sportakademie



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten



„Der Grundlehrgang Gesundheit & Sport am WIFI OÖ hat mein Wissen in Anatomie, Physiologie und Trainingslehre erweitert. Die Kombination aus verständlicher Theorie und praxisnaher Umsetzung bietet eine solide Basis für einen gesundheitsbewussten Lebensstil. Den Lehrgang empfehle ich allen, die ihr Wissen in diesem Bereich vertiefen möchten.“

Selina Pilgerstorfer

Absolventin des WIFI-Grundlehrgangs Gesundheit & Sport

0771P

Grundlehrgang Gesundheit & Sport

Dieser Lehrgang ist die Voraussetzung und Basis für die weiteren Ausbildungen an der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie. Sie bekommen einen Überblick über Fitness als Lebensstilkonzept mit den drei Säulen Bewegung, Ernährung und Entspannung, ergänzt durch rechtliche Grundlagen für die Ausübung einer Trainer:innen Tätigkeit.

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in selbständig machen möchten,
- selbst im Bereich Gesundheit und Sport auf dem neuesten Wissensstand sein wollen,
- im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung als Trainer:in tätig werden wollen.

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Freude an der Bewegung

Die Inhalte:

- Ernährungslehre
- Entspannungstraining
- Berufskunde
- allgemeine und spezielle Trainingslehre
- Praxis mit Eigenkörperübungen, Stretching und Wirbelsäulengymnastik
- Einführung in Pilates- und Faszientraining
- Einführung ins Kindergesundheitstraining

Die Lernziele:

- Sie erwerben wertvolles Grundwissen in sport- und gesundheitsrelevanten Bereichen.
- Sie sind perfekt vorbereitet auf die aufbauenden Module
- Im Praxisteil machen Sie sich vertraut mit Eigenkörperübungen, Stretching und Wirbelsäulengymnastik.

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Benedikt Egger



0772P

Diplomierte:r Fitness- und Athletiktrainer:in

Dieser Lehrgang richtet sich an alle jene, die ihre Kundinnen und Kunden im Fitnessstudio beim Training an Geräten, freien Gewichten und Eigenkörperübungen betreuen möchten.

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in selbständig machen möchten,
- selbst im Bereich Gesundheit und Sport auf dem neuesten Wissensstand sein wollen,
- im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung als Trainer:in tätig werden wollen.

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Sport

Die Inhalte:

- vertiefend Ernährungslehre und praktisches Kochen
- vertiefend Anatomie und Physiologie
- Praxis Kraft-, Cardio-, Metabolic-, Functional- & Stabilitraining
- vertiefend Trainingslehre mit Schwerpunkt Hypertrophie und Fettabbau
- Praxis mit Geräte-, Hantel- und Ergometertraining

Die Lernziele:

- Sie verstehen es, Ihre Kundinnen und Kunden auf der Trainingsfläche im Fitnessstudio im Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Stabilisationstraining kompetent zu betreuen.
- Sie erwerben fundiertes Wissen in Anatomie und Physiologie, in Ernährung- und Trainingslehre.
- Im Praxisteil machen Sie sich vertraut mit Kraft-, Cardio-, Metabolic-, Functional- und Stabilitraining.

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Benedikt Egger

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0771P Grundlehrgang Gesundheit & Sport



PREIS: € 1.065,- inkl. Unterlagen
DAUER: 60 Trainingseinheiten



0772P Diplomierte:r Fitness- und Athletiktrainer:in



PREIS: € 1.935,- inkl. Unterlagen
DAUER: 96 Trainingseinheiten





0773P NEU

Gesundheits- und Rückentrainer:in

Nach dem Grundlehrgang Gesundheit und Sport, spezialisieren Sie sich auf die Zielgruppe der Untrainierten und mäßig Trainierten, deren Motivation zum Training in erster Linie in der Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit liegt. So werden die drei Säulen Ernährung, Entspannung, Bewegung sowie die rechtlichen und wirtschaftlichen Grundlagen weiter vertieft, um Sie auch auf eine selbständige Tätigkeit neben- oder hauptberuflich vorzubereiten.

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in auf Kundinnen und Kunden im Bereich Gesundheits- und Rückentraining spezialisieren wollen,
- selbst im Bereich Gesundheit und Rücken auf dem neuesten Wissensstand sein wollen.

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Sport

Die Inhalte:

- Mobilisieren, dehnen, kräftigen
- Kursplanung und Berufskunde
- Ernährungslehre und gesundes Körpergewicht
- Grundlagen des Entspannungstrainings
- Wirbelsäulen Qi Gong
- Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule

Die Lernziele:

Sie können Trainingsprogramme erstellen und Kurse leiten, um Ihre Kundinnen und Kunden auf dem Weg zu einem gesundheitsorientierten Training und einem starken Rücken zu begleiten.

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Benedikt Egger

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



0773P NEU **Diplomierte:r Gesundheits- und Rückentrainer:in**



PREIS: € 1.935,- inkl. Unterlagen
DAUER: 96 Trainingseinheiten



„Die Ausbildung hat mich fachlich und persönlich sehr bereichert. Besonders der interdisziplinäre Ansatz – mit Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern und erfahrenen Trainern – macht sie einzigartig. Die Inhalte sind fundiert, praxisnah aufgebaut und verbinden wissenschaftlichen Hintergrund mit direkter Anwendung in der Praxis“

Ramo Sijak

Absolvent der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie

0776P **NEU**

Diplomlehrgang Longevity- und Epigenetiktrainer:in

Der Diplomlehrgang Longevity- und Epigenetiktrainer:in befähigt die Teilnehmer:innen, Trainings-, Regenerations- und Lifestylekonzepte auf Basis von Epigenetik und Longevity wissenschaftlich fundiert zu planen, umzusetzen und zu evaluieren. Die Absolventinnen und Absolventen entwickeln Kompetenzen in Trainingssteuerung, Sporternährung, Stressmanagement, Regeneration und Prävention, um Leistungsfähigkeit, Gesundheit und langfristige Belastbarkeit von Sportler:innen und gesundheitsorientierten Personen nachhaltig zu fördern.

Die Zukunft der Gesundheit und Leistungsoptimierung liegt in der Epigenetik und Longevity-Forschung. Dieser Diplomlehrgang macht Sie zur Expertin bzw. zum Experten für wissenschaftlich fundierte Trainings-, Regenerations- und Lifestylekonzepte. Sie lernen, wie Sie die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik nutzen, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Klient:innen nachhaltig zu steigern und den Alterungsprozess positiv zu beeinflussen.

Die Zielgruppe:

Dieser Diplomlehrgang richtet sich an Fachkräfte, die ihre Expertise im Bereich Gesundheit und Leistungsoptimierung erweitern möchten:

- Personal Trainerinnen und Personal Trainer
- Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftler
- Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater
- Gesundheitscoaches und Präventionsexpertinnen
- Fitnesstrainerinnen und Fitnesstrainer
- Ärztinnen und Ärzte mit Interesse an Präventivmedizin
- Sporttherapeut:innen und Rehabilitationsspezialist:innen

Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mitzutrainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Sport

Die Inhalte:

- Grundlagen der Epigenetik und deren Bedeutung für Training und Gesundheit
- Longevity-Prinzipien und Anti-Aging-Strategien
- Individualisierte Trainingssteuerung basierend auf genetischen Faktoren
- Sporternährung für optimale Genexpression und Zellgesundheit
- Stressmanagement und dessen Einfluss auf die Epigenetik
- Regenerationstechniken und Schlafoptimierung
- Präventionskonzepte für verschiedene Zielgruppen
- Evaluationsmethoden und Erfolgsmessung

Die Lernziele:

- Sie entwickeln Fachwissen in Epigenetik und deren Anwendung im Sport- und Gesundheitsbereich
- Sie lernen, individuelle Trainingskonzepte basierend auf epigenetischen Prinzipien zu erstellen



- Sie erwerben Kompetenzen in der Sporternährung für optimale Genexpression
- Sie beherrschen moderne Stressmanagement-Techniken und deren biologische Grundlagen
- Sie verstehen Regenerationsprozesse auf zellulärer Ebene und können diese gezielt steuern
- Sie entwickeln präventive Strategien für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Sie können Ihre Konzepte wissenschaftlich evaluieren und anpassen

Die Trainingsmethoden:

- Theoretische Wissensvermittlung
- Praxisbezogene Übungen und Fallbeispiele

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Benedikt Egger

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



0776P **NEU** Diplomlehrgang Longevity- und Epigenetiktrainer:in



PREIS: € 1.935,- inkl. Unterlagen
DAUER: 96 Trainingseinheiten



0781P

Lehrgang zum/zur Faszientrainer:in

Myofasziale Selbstmassage, fasziale Dehnungen

Faszien sind seit 2007 erstmals in der Sportmedizin, Humanmedizin wissenschaftlich erforscht und nun auch in der Fitness nicht nur im Leistungssport, sondern auch im täglichen Training angekommen.

Das elastische Kollagen Netzwerk dient als eine natürliche Prophylaxe vor Sportverletzungen. Die meisten Sportverletzungen sind keine muskulären Schäden, sondern betreffen das kollagene Gewebe, das jenseits seiner Möglichkeiten belastet wurde. Ein gut trainiertes Bindegewebe leistet einen bislang weitgehend unterschätzten Beitrag für einen starken und damit schmerzfreien Rücken. Ist das muskuläre Bindegewebe intakt, dann ist der vitale Schwung auch im Älterwerden garantiert.

Die Übungen lassen sich integrieren in Gesundheitsprogramme, ganzheitlich ausgerichtete Bewegungsansätze, die medizinische Rehabilitation und das Training für Leistungssportler:innen. Sie können nach diesem Lehrgang einen Kurs in Faszien-Training konzipieren und leiten.

Dann entfaltet das Training seine vielfältigen Wirkungen. Der gesamte Körper wird straff und sanft geformt, das Rückgrat kräftig, Rückenschmerzen und Verspannungen verschwinden. Wer regelmäßig trainiert, wird schon bald spüren, wie Pilates Körper und Geist verändert.

Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an interessierte Hobbysportler:innen und künftige Trainer:innen.

Die Inhalte:

Theorieteil

- Was sind Faszien - was können sie: Faszien-Anatomie I.
- Von der passiven Dehnung zur faszialen, aktiven Dehnung. Wie wir unsere Mechano-Rezeptoren, die Körper-Fühlerchen im Körper auf Wellness schalten können – mit Hilfe spezifischer faszialer Bewegungen.
- Faszien-Anatomie II

Praxisteil:

- Myofasziale Selbstmassage mit Rolle und Ball
- Fascial Fitness Master Training
- Übungserarbeitung nach Ihren spezifischen Bedürfnissen, Hands-on-Praxis.
- Praktisches Faszientraining: Anleiten einer selbst konzipierten Stunde in der Gruppe.

Die Lernziele:

- Sie können nach diesem Lehrgang einen Kurs in Faszien-Training konzipieren und leiten.
- Sie verstehen es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, indem man die Kollagensynthese und das Hyaluron, das Wasser an den Körper bindet, zur Tätigkeit anregt.
- Sie wissen, dass unser Körper ganz von selber diese vitalisierenden, verjüngenden Stoffe herstellt, wenn wir ihn nur richtig dazu reizen.



- Sie lernen, Ihr Bindegewebe „saftig“ zu halten und Verklebungen zu lindern und zu lösen.
- Sie verstehen es, Ihre myofaszialen Leitbahnen spezifisch zu trainieren, sodass Ihr Körper Spannkraft erhält und vor Verletzungen gut geschützt ist.

Bitte bringen Sie zum Kurs – wenn vorhanden – eine Gymnastikmatte oder Yogamatte mit.

Die Lehrgangsleitung:

Mag. Waltraud Leobacher

Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



0780P Informationsveranstaltung Faszientrainer:in



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0781P Lehrgang zum/zur Faszientrainer:in Myofasziale Selbstmassage, fasziale Dehnungen



PREIS: € 820,- inkl. Unterlagen
DAUER: 40 Trainingseinheiten



0802P

Diplomlehrgang BioKinestetik®

BioKinestetik® ist ein achtsamer Zugang, der den Körper als Resonanzraum des Inneren versteht – und über feine Wahrnehmung den Kontakt zu dem ermöglicht, was sich im Menschen ordnen, lösen und entfalten will. Sie versteht Symptome als wertvolle Hinweise und eröffnet Wege zu innerer Weisheit, neuer Lebenskraft und heilsamer Heiterkeit.

BioKinestetik® macht den tieferen Sinn von Symptomen und Problemen sichtbar. Sie versteht diese nicht als Störungen, sondern als nützliche Signale, die den Menschen auf seinem Lebensweg weiterführen wollen. Dadurch eröffnet sich ein umfassenderes Bild vom Ganzen.

Sie ermöglicht, die Sprache des Körpers zu verstehen und Menschen in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess zu begleiten. Dies geschieht durch die Anwendung der kinesiologischen Symbolsprache, verschiedener Techniken der Körper- u. Energiearbeit, bewusster Wahrnehmung sowie durch achtsame Gesprächsführung. Der **kinesiologische Muskeltest** eröffnet Zugänge zu tieferen Schichten des Bewusstseins. So wird es möglich, ohne Umwege zum Kern eines Themas vorzudringen und heilende Entwicklung im Augenblick zuzulassen. Symptome und Probleme beginnen sich zu lösen, sobald ihre Botschaften verstanden und die damit verbundenen Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Das bedeutet in der Praxis:

- Blick hinter verborgene Zusammenhänge
- Ablegen von Masken und Zwängen
- Veränderung, Entwicklung und Transformation
- Öffnung verborgener Potenziale
- Mobilisierung neuer Lebenskräfte
- Sinn- und Selbstfindung
- Urvertrauen und Zuversicht
- Innere Sicherheit und Freiheit
- Tief empfundener innerer Frieden
- Lebensfreude und Leichtigkeit

Das Austesten und Anwenden unterschiedlicher energetischer Methoden unterstützt und verstärkt diesen Entwicklungsprozess.

Im Rahmen der Ausbildung sind Übungssitzungen, Peergrouptreffen und Supervisionen zu absolvieren und nachzuweisen.

Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Diplomlehrgang wendet sich an alle Personen, die selbstständig im Bereich Kinesiologie tätig werden wollen, aber auch an Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind und an Pädagoginnen und Pädagogen und Interessierte.

Die Voraussetzung:

Besuch der Informationsveranstaltung



Die Lernziele:

- Sie erkennen die Aussagen von Symptomen und verstehen den Sinn von geistigen, seelischen und körperlichen Themen und Problemen.
- Im Rahmen Ihrer Ausbildung entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit durch Selbsterfahrung entscheidend weiter.
- Es fällt Ihnen leicht, die Signale des Körpers richtig zu deuten und Menschen bei ihrem Entwicklungsprozess zu unterstützen.
- Sie erwerben die Befähigung, selbstständig, mit dem Gewerbechein für das freie Gewerbe „Kinesiologie“, als Kinesiologe/Kinesiologin arbeiten zu können.

Die Lehrgangsleitung:

MENTAS® Akademie



Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0801P Informationsveranstaltung BioKinestetik®



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0802P Diplomlehrgang BioKinestetik® Tiefenenergetische Kinesiologie



PREIS: € 3.590,- inkl. Unterlagen, exkl. Supervisionen
DAUER: 220 Trainingseinheiten



0807P

Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Die beim Diplomlehrgang vermittelten Inhalte sind auf die Vielzahl jener Selbstheilungs-Kräfte fokussiert, die uns zu **Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude** verhelfen. Jegliche Symptomatik kann als Botschaft des „inneren Arztes“ betrachtet werden, die unserem Wachstum dient. Somit wird jede Dynamik auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene als Teil eines **Gesundungsprozesses** betrachtet. Spannungen, Beschwerden und Symptome sind aus unserem Blickwinkel Entwicklungen, die den **Zugang zu verdeckten oder neuen Ressourcen ermöglichen**. Sie begleiten hilfeschuchende Menschen mit den Händen und mit dem Herzen durch mitfühlende Aufmerksamkeit und präsente Zuwendung.

Die Zielgruppe:

Grundsätzlich kann diese Methode jede:r erlernen. Voraussetzung ist die Bereitschaft der Lernenden, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen.

Die Inhalte:

Durch problemzentriertes Denken und Handeln können Sie Ihre Kundinnen und Kunden lösungsorientiert und ganzheitlich begleiten. Im Rahmen der Ausbildung sind Übungssitzungen, Peergroup-treffen und Supervisionen zu absolvieren und nachzuweisen.

Die Voraussetzung:

Besuch der Informationsveranstaltung

Die Lernziele:

- Sie können mit der Ausbildung selbständig als Praktiker:in arbeiten.
- Sie verwandeln problemzentriertes Denken und Handeln in lösungsorientierte, ganzheitliche Begleitung.
- Sie sind in der Lage mit Ihren Händen das Potenzial Ihrer Kundinnen und Kunden zu berühren und zu wecken.
- Sie erwerben die Fähigkeit mit dem Herzen zu sehen und zu hören.
- Sie lernen mit dem „inneren Arzt“ zu kommunizieren und den Selbstheilungsplan einer jeden Person freizulegen.
- Sie erfahren wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend Körperarbeit sein kann.
- Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen und Ihren Kundinnen und Kunden zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.



Die Lehrgangsleitung:

MENTAS® Akademie



Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0806P Informationsveranstaltung Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0807P Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit Das Tao der Berührung - Cranio Sacral Praktiker:in



PREIS: € 3.590,- inkl. Unterlagen, exkl.
Supervisionen
DAUER: 220 Trainingseinheiten



„Werden Sie Meister:in der Achtsamkeit! Unser Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit vermittelt die Grundlagen der Cranio-Berufsausbildung und die Kunst achtsamer Berührung. Lernen Sie, mit Ihren Händen wahrzunehmen und mit dem Herzen zu arbeiten – für eine erfüllende, intuitive Körperarbeit. Diese Ausbildung bietet sowohl persönliche Weiterentwicklung als auch vielversprechende berufliche Perspektiven.“

Mag.^a Verena Mayr

WIFI-Trainerin, Trainerin bei MENTAS Linz

0810P

Diplomlehrgang zum/zur Achtsamkeits- und Resilienztrainer:in

**Tiefgreifende Entwicklung zu Lebensfreude und
Leichtigkeit für Sie und Ihre Kundinnen und Kunden!**

Wie Sie in herausfordernden Zeiten gedeihen, Krisen und Probleme meistern und diese für Ihre persönliche Entwicklung und jene Ihrer Kunden und Kundinnen nutzen. Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen zu persönlicher Freiheit, zu Stärke, Erfolg, Lebensfreude und tiefem Frieden verhilft. Tragende Elemente dieser Ausbildung sind Techniken der Achtsamkeit u. Meditation, sowie eine spezielle Form der Systemischen Aufstellungsarbeit, um einschränkende Dynamiken und Geisteshaltungen aufzuzeigen und loszulassen. Zusätzlich erlernen Sie viele Power-Tools aus der „Positiven Psychologie“ welche diesen Prozess nachhaltig unterstützen. Mit dieser Ausbildung begeben Sie sich auf eine Reise zu Ihrem wahren Potential. Gleichzeitig befähigt Sie der Lehrgang auch andere Menschen auf dieser Reise zu begleiten.

Die Inhalte:

1. Die Kunst der Achtsamkeit und Meditation führt zur persönlichen Mitte, zu innerer Stärke und Stabilität – zum wahren Selbst.
2. Lebenskräfte Aufstellungsarbeit identifiziert einschränkende Dynamiken und Muster, entdeckt innovative Lösungen und befreit verborgenes Potential.
3. Power-Tools aus der positiven Psychologie unterstützen den Prozess zu Urvertrauen, Lebensfreude und Leichtigkeit nachhaltig.

Die Inhalte im Detail:

- Übungen und Techniken der Achtsamkeit und Meditation - Sie erlernen die Kunst der Achtsamkeit und Meditation und wie Sie diese Ihren Kundinnen und Kunden beibringen.
- MENTAS® Lebenskräfte Aufstellungsarbeit - Sie lernen als Aufstellungsleiter:in Gruppen und Einzelpersonen zu begleiten.
- Power-Tools aus der positiven Psychologie
- Resilienzübungen und Techniken
- Unterschiedliche Sicht- und Herangehensweisen
- Unterschied von Beratung (Experten-Laien-Hierarchie) und Begleitung (Self-Empowerment, ressourcenorientiert)
- Unsere absichtslos-begleitende Haltung - der absichtslose Ansatz
- Herstellen der Dialogbereitschaft zwischen Praktiker:in bzw. Trainer:in und Klient:in
- Einstiegsablauf in ein Achtsamkeits- und Resilienz-Training, Erfassen des Wesentlichen und Formulierung der Ziele.
- Ablaufstruktur einer professionellen Einzel- und Gruppensitzung
- Der Kinesiologische Muskeltest als Kommunikationsinstrument mit tieferen Schichten des Bewusstseins
- Symbolarbeit. Symbole - die Sprache der Seele. Arbeiten mit Energiecodes.
- Das MENTAS® Lebenskräfte-System
- Die fünf essenziellen Qualitäten des Menschen
- Aufstellungsarbeit mit dem MENTAS® Lebenskräfte-System in Einzelsettings (ohne menschliche Repräsentanten)
- Die Bilder des I Ging - Schlüsselsymbole zu innerer Weisheit

- EFT - Emotional Freedom Technique
- Ho'oponopono (nach Hew Len)
- Absichtslose Prozessbegleitung
 - Unterschied von Beratung (Experten-Laien-Hierarchie) und Begleitung (Selbstkompetenz)
 - Gesprächsführung (wertfrei, beratungsfrei, lösungs- u. ressourcenorientiert) - Kundinnen und Kunden bei ihren Prozessen mit Worten begleiten und unterstützen. Hilfestellung zur Integration von neu entdeckten Ressourcen und Potenzialen.
- Rollenverständnis und innere Haltung als Praktiker:in bzw. Trainer:in – Zulassen, was in Sitzungen passiert, Entkoppeln von eigener Befindlichkeit und achtsame Fokussierung auf die Kundinnen und Kunden ohne sie zu beeinflussen.

Die Voraussetzung:

Besuch der Informationsveranstaltung

Die Lernziele:

- Sie öffnen den Raum, um hinter verborgene Zusammenhänge zu blicken, alte Blockaden zu lösen und die Masken des Alltags abzulegen.
- Veränderung, Entwicklung & Transformation werden erfahrbar – ebenso wie das Entfalten bislang ungenutzter Potentiale und der Zugang zu neuen Lebenskräften.
- Sie tauchen ein in die Tiefe des gegenwärtigen Augenblicks, entdecken Sinn und Selbst neu und gewinnen Urvertrauen & Zuversicht.
- So entsteht ein Fundament aus Stabilität, Lebensfreude und Leichtigkeit, das nachhaltig trägt.

Die Lehrgangsleitung:

MENTAS® Akademie



Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0809P Informationsveranstaltung Achtsamkeits- und Resilienztrainer:in



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0810P Diplomlehrgang Achtsamkeits- und Resilienztrainer:in Tiefgreifende Entwicklung zu Lebensfreude und Leichtigkeit für Sie und Ihre Kundinnen und Kunden!



PREIS: € 3.590,- inkl. Unterlagen
DAUER: 220 Trainingseinheiten



0817P ^{NEU}

Diplomlehrgang Meditations- & Lebenskräfte-Aufstellungsleiter:in

Stille & Klarheit – zwei Wege zur inneren Freiheit

Wie Sie Ihren Geist und den Ihrer Kunden und Kundinnen dauerhaft zur Ruhe kommen lassen und Menschen behutsam begleiten, sich aus tief verankerten Masken und Mustern zu lösen – in einer Tragweite, die weit über das hinausgeht, was viele bisher erfahren haben.

Sie verbinden meditative Praxis mit spezieller Aufstellungsarbeit und schaffen Räume, in denen tiefgreifende Befreiung aus unmittelbarer Erfahrung entsteht.

Dieser Lehrgang richtet sich an jene, die sich bewusst dafür entscheiden, in Selbstentfaltung einzutauchen – mutig, offen und bereit für echte Transformation zu innerer Freiheit, tiefem Frieden und heilsamer Heiterkeit.

Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an jene, die sich bewusst dafür entscheiden, in Selbstentfaltung einzutauchen – mutig, offen und bereit für echte Transformation zu innerer Freiheit, tiefem Frieden und heilsamer Heiterkeit.

Die Voraussetzung:

Besuch der Informationsveranstaltung

Die Meditation:

Echte Meditation ist kein Tun. Sie ist ein Erinnern. Ein stilles Zurückkehren in einen Raum, der immer da ist – jenseits von Gedanken, jenseits von Anstrengung.

In der Meditation der stillen Transformation geht es nicht darum, etwas zu erreichen, sondern darum, loszulassen: innere Unruhe, alte Masken und Muster, das ständige Funktionieren. Was bleibt, ist Stille. Und in dieser Stille entstehen Befreiung und tiefer Frieden. Nicht als Gedanke – sondern als unmittelbare Erfahrung. So entsteht ein Raum, in dem nichts gemacht werden muss – und gerade dadurch vieles möglich wird. Dieser Lehrgang lädt ein, Meditation in ihrer Tiefe zu erfahren und andere Menschen auf diesem Weg zu begleiten. Nicht durch Methoden allein, sondern durch Präsenz, Wahrnehmung und ein feines Gespür für das, was sich zeigt und gehen darf.

Die Lebenskräfte-System-Aufstellung:

In diesem achtsamen Zugang der Aufstellungsarbeit wird weder analysiert noch korrigiert. Wesentlich ist die absichtslose Haltung der Aufstellungsleiter:innen. Sie geben Sicherheit und zugleich Freiraum für Neues. Aufgestellt werden **die inneren Lebenskräfte** der Hilfesuchenden. Es entsteht ein Raum, in dem sich das, was gesehen werden will, zeigen darf – und das, was nicht mehr stimmig ist, sich auf natürliche Weise lösen kann. Ohne Vorgaben. Ohne Muss. Ohne Druck. Diese Form der Aufstellungsarbeit folgt keiner festen Dramaturgie. Sie entfaltet sich aus dem Moment – getragen von Präsenz, Klarheit und einem feinen Gespür für das, was sich bewegen will. So zeigt sich, was wirklich ist – und was sich lösen und neu ordnen darf.

Die Inhalte:

- **Unterschiedliche Formen der Meditation** - Sie lernen als Meditationsleiter:in Gruppen und Einzelpersonen in geführten Meditationen zu begleiten. Von Tiefenentspannung und Stressrelease über Trancereisen hin zu **Gewahrseins und stiller Transformation**.
- **MENTAS® Lebenskräfte Aufstellungsarbeit** - Sie lernen als Aufstellungsleiter:in Gruppen und Einzelpersonen zu begleiten.
- **BioKinesetik® und der kinesiologische Muskeltest** als Kommunikationsinstrument mit tieferen Schichten des Bewusstseins. **Arbeit mit Symbolen** - die Sprache der Seele.
- **Ablaufstruktur einer professionellen Einzel- u. Gruppensitzung.** Herstellen der Dialogbereitschaft zwischen Praktiker:in bzw. Trainer:in, **Kunden und Kundinnen**. Achtsames Erfassen des Anliegens, Zielfindung als innere Ausrichtung, Raum halten im Prozess und Begleitung bei Integration und Nachklang.
- **Aufstellungsarbeit in Einzelsettings** (ohne menschliche Repräsentanten - mit Bodenankern u. Systembrett).
- **Absichtslose Prozessbegleitung**
 - **Unterschied von Beratung** (Experten-Laien-Hierarchie) und **Begleitung** (Selbstkompetenz)
 - **Gesprächsführung** (wertfrei, beratungsfrei, lösungs- u. ressourcenorientiert) - **Kunden und Kundinnen** bei ihren Prozessen mit Worten begleiten und unterstützen. Hilfestellung zur Integration von neu entdeckten Ressourcen und Potenzialen.
 - **Rollenverständnis** und innere Haltung als Praktiker:in bzw. Trainer:in – Zulassen, was in Sitzungen passiert, Entkoppeln von eigener Befindlichkeit und achtsame Fokussierung auf die **Kunden und Kundinnen** ohne sie zu beeinflussen.

Die Trainingsmethoden

- Theoretische Wissensvermittlung
- Praxisbezogene Übungen und Fallbeispiele

Die Lehrgangsleitung:

MENTAS® Akademie



Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0816P ^{NEU} Informationsveranstaltung Meditations- & Lebenskräfte-Aufstellungsleiter:in



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0817P ^{NEU} Diplomlehrgang Meditations- & Lebenskräfte-Aufstellungsleiter:in Stille & Klarheit – zwei Wege zur inneren Freiheit



PREIS: € 3.590,- inkl. Unterlagen
DAUER: 220 Trainingseinheiten



0861P

Diplomlehrgang Heilkräuterpädagogik

Ein Leben mit Kräutern und Natur ist eine Leidenschaft. Getragen von Rhythmen ist diese Lebensweise Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie lernen die Natur zu lesen, sie zu verstehen, damit zu arbeiten und Ihr Wissen im Rahmen von Workshops weiterzuvermitteln. Angelehnt ist der Lehrgang an den natürlichen Jahreskreis, um dann auch besser damit arbeiten zu können. Es wird ein tiefes Verständnis für die Natur und deren bereitgestellten Heilpflanzen vermittelt und erarbeitet.

Die Zielgruppe:

Der Diplomlehrgang richtet sich an kräuterinteressierte Personen, welche das erlernte Wissen in den Alltag integrieren wollen, aber auch an solche die Kurse, Projekte und Workshops gestalten wollen. z.B. für Kinder, für Schulen, für Erwachsene und für Kindergärten usw..

Der Inhalt:

- **Geschichte der Kräuterkunde**
- **Pflanzenfamilien**
- **Inhaltsstoffe**
- **Saisonelle Heilkräuter bestimmen**
Es werden abgestimmt zur Jahreszeit, Kräuterwanderungen und regionale Exkursionen gemacht um das Bestimmen in jeder Wachstumsphase zu lernen (Frühlingskräuter, Sommerkräuter, Herbstzeit, Wurzel- und Beerenzeit, Winterkräuter)
- **Frauenkräuter**
Rezepte und Anwendungen mit Frauenkräutern
- **Möglichkeiten der Kräuterverarbeitung**
Zusammenstellen eigener Teerezepte, Kochen von Sirupen, Herstellen Heilöle und Heilsalben, Anwendungsmöglichkeiten Bäder, Kräuter in der Küche, Erarbeiten eigener Blütenessenzen und Hydrolate, alte Anwendungen der heiligen Hildegard von Bingen und Oxymel als isotonisches Getränk
- **Sammelzeitpunkt und Ernte**
Trocknung und Lagerung
- **Naturkosmetik**
Grundausrüstung zum Herstellen diverser Produkte, Rohstoffe in der Naturkosmetik, Herstellen von emulgierten Cremes, Gels und Deos
- **Räuchern**
Möglichkeiten und Arten des Räucherns, Wirkung und Zusammenstellung einzelner Kräuter in der Räucherkunde, Erarbeitung eigener Rezepte



- **Kräuterpädagogik**
Workshops planen und gestalten mit Erwachsenen, Workshops planen und gestalten mit Kindern
- **Jahreskreisfeste**
- **Ausarbeitung Herbarium**
- **Rechtliche Möglichkeiten als Kräuterpädagogin/Kräuterpädagoge**

Die Lernziele:

- Sie kennen die Geschichte der Kräuterkunde.
- Sie sind in der Lage verschiedene Kräuter zu bestimmen und saisonal zuzuordnen.
- Sie wissen über Inhaltsstoffe Bescheid und kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Kräuterverarbeitung.
- Sie erlernen die Grundlagen, Arten des Räucherns und können eigene Rezepte herstellen.
- Die Absolventinnen und Absolventen sind in der Lage das erworbene Wissen verständlich und praxisnah in Form von Vorträgen und Seminaren weiterzugeben.

Die Lehrgangsleiterinnen:

Tanja Mittendorfer oder Waltraud Müller

Ihr Qualifikationsnachweis: WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

0860P Informationsveranstaltung Heilkräuterpädagogik



PREIS: kostenlos - Anmeldung erforderlich!
DAUER: 2 Trainingseinheiten

0861P Diplomlehrgang Heilkräuterpädagogik



PREIS: € 1.785,- inkl. Unterlagen und Materialkosten
DAUER: 112 Trainingseinheiten



„Der Diplomlehrgang Heilkräuterpädagogik vermittelt fundierte Kenntnisse über Heilpflanzen, insbesondere zu ihrer Bestimmung, Verarbeitung sowie zu traditionellen und modernen Anwendungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer:innen lernen, dieses Wissen sicher anzuwenden und praxisnah in Workshops oder Kursen weiterzugeben. So entsteht ein vertieftes Verständnis für die Natur und ihre Schätze, das kreativ und begeisternd weitervermittelt werden kann.“

Tanja Mittendorfer

WIFI-Lehrgangsleiterin Diplomlehrgang Heilkräuterpädagogik

Wo Wissen zu Hause ist

WIFI Linz

Wiener Straße 150, 4021 Linz
T 05 7000-77, E kundenservice@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe

WIFI Bad Ischl

Technoparkstraße 3, 4820 Bad Ischl
T 05 7000-5300, E bad-ischl@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/bad-ischl

WIFI Braunau

Salzburger Straße 1, 5280 Braunau
T 05 7000-5110, E braunau@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/braunau

WIFI Gmunden

Miller v. Aichholz-Str. 50, 4810 Gmunden
T 05 7000-5260, E gmunden@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/gmunden

WIFI Grieskirchen

Manglbург 20, 4710 Grieskirchen
T 05 7000-5360, E grieskirchen@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/grieskirchen

WIFI Kirchdorf

Bambergstraße 25, 4560 Kirchdorf
T 05 7000-5410, E kirchdorf@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/kirchdorf

WIFI Perg

Haydnstraße 4, 4320 Perg
T 05 7000-5560, E perg@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/perg

WIFI Ried

Dr. Thomas-Senn-Straße 10, 4910 Ried
T 05 7000-5610, E ried@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/ried

WIFI Rohrbach

Haslacher Straße 4, 4150 Rohrbach
T 05 7000-5660, E rohrbach@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/rohrbach

WIFI Schärding

Tummelplatzstraße 6, 4780 Schärding
T 05 7000-5710, E schaerding@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/schaerding

WIFI Steyr

Stelzhamerstraße 12, 4400 Steyr
T 05 7000-5761, E steyr@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/steyr

WIFI Vöcklabruck

Robert-Kunz-Str. 9, 4840 Vöcklabruck
T 05 7000-5860, E voecklabruck@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/voecklabruck

WIFI Wels

Dr.-Koss-Straße 4, 4600 Wels
T 05 7000-5910, E wels@wifi-ooe.at
W wifi.at/ooe/wels



13 x in Oberösterreich
wifi.at/ooe

